

દુનિયા અને આખેરતની
૧૦૦ પરેશાનીઓનો હલ

કિતાબનું નામ: દુનિયા અને આખેરતની
૧૦૦ પરેશાનીઓનો હલ

ઉદ્ધું અનુવાદ: સય્યદ આબિદ હુસૈન ઝૈદી

તિલાવાતે કુરઆનને જરૂરી સમજો કારણકે
કુરઆનની તિલાવત ગુનાહોનો કફફારો છે.

રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)

અલ્લાહ (સુ.વ.ત.) ફરમાવે છે કે જે શખ્સ કુરઆન
પઢવામાં મસરૂફ રહે અને એવી રીતે તેને દુઆ
અને સવાલ કરવા માટે કુરસત ન મળે તો હું તેને
શાકેરીનનો સવાબ અતા કરીશ.

રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)

અમીરૂલ મોઅમેનીન હઝરત અલી (અ.સ.)

નો તમારાથી એક સવાલ

આખીર શું કારણ છે?

તમારો (વિરોધી) શૈતાન ગુમરાહીમાં રહેવા છતા તમારાથી વધારે મક્કમ છે?

અને તે ગુમરાહી ફેલાવવા માટે તમારાથી વધારે દૌલત ખર્ચ કરે છે. તેનું બસ એક જ કારણ છે કે તમે દુનિયાની તરફ આકર્ષિત થઈ ગયા છો. તેથી તમે તેની કુરતા સહન કરવા રાજી થઈ ગયા છો અને તમે કંજુસીને અપનાવી લીધી છે અને તમે એવી વસ્તુઓને છોડી દીધી છે જેમાં તમારી ઈઝઝત અને ખુશનસીબી છે. જેમાં તમારા દુશ્મનની વિરુદ્ધ તમારી તાકત છે. તમને ન તો ખુદાના ફરમાનનો ખ્યાલ છે ન પોતાની ઝાત ઉપર રહેમ કરો છે.

દરરોજ તમારી ઉપર ઝુલ્મ થઈ રહ્યો છે, તો પણ તમે ગફલતની ઉંઘમાંથી બેદાર નથી થતા અને તમારી આબસ ખત્મ જ નથી થતી. (મૌલા અલી અ.સ.)

તમારા દુશ્મનની પુરી તબાહી માટે આ વાત કાફી છે કે તમે અલ્લાહની ફરમાબરદારીમાં ઝીંદગી પુરી કરો અને તમારો દુશ્મન ખુદાની નાફરમાની કરે.

(મૌલા અલી અ.સ.)

ક્રમ	પરેશાની નું નામ	પાના નં.
	પહેલા આ જરૂર વાંચો	૧૧
૧	મારી દુઆ કબુલ કેમ નથી થતી?	૨૨
૨	નમાઝ વધારે પડતી કઝા થાય છે.	૨૬
૩	આંખ ન ખુલવાથી નમાઝે ફજૂ ખાસ કરીને કઝા થાય છે	૨૬
૪	નમાઝે શબની ફઝીલત ખબર હોવા છતાં તેની માટે ઉઠતા નથી	૨૭
૫	અફસોસ છે કે હજી સુધી હજ નથી થઈ	૨૮
૬	અંદરથી ખુબજ કમઝોર ઈરાદાઓનો માલીક છું	૩૧
૭	મગજ ધીમો છે કાંઈ સમજમાં નથી આવતું	૩૨
૮	દીલ લોકોની ખરાબીઓથી (નફરત) પાક નથી થતું	૩૩
૯	પોતાના નેક અમલ અને નમાઝ કબુલ ન થાય તેવો ખોફ છે	૩૩
૧૦	ડર છે કે જન્મતમાં ન જાણે કયો દરજ્જો મળશે	૩૪
૧૧	ડર છે કે મૌત અચાનક ન આવી જાય	૩૫
૧૨	ડર છે કે જલ્દી ન મરી જાવ	૩૫
૧૩	ઘરના લોકોના બદ આમાલથી ડર લાગે છે	૩૭
૧૪	લાગે છે કે શૈતાને ઘરમાં ડેરો નાખ્યો છે	૩૮
૧૫	ઔલાદ શરાબી અથવા નશાની આદી થઈ	૩૯

	ગઈ છે	
૧૬	ઔલાદ ફરમાબરદાર નથી નાફરમાન છે	૩૯
૧૭	પુરૂ ખાનદાન મુશ્કીલમાં છે	૪૦
૧૮	બેહનો અને દિકરીઓના સારા રીશ્તા નથી આવતા	૪૧
૧૯	જ્યાં રીશ્તો કરવા ચાહીએ છીએ ત્યાં નથી થતો	૪૧
૨૦	વધારે કામોમાં મશ્ગુલ હોવાથી દરરોજ કુરઆન નથી પઢાતું	૪૨
૨૧	દીલ દુનિયા પરસ્તી, ખરાબ અખ્લાકથી ભરાઈ ગયું છે	૪૨
૨૨	લે-વેચ અને ધંધામાં વધારે નુકશાની જાય છે	૪૪
૨૩	કામ અધુરા રહી જાય છે મક્કમ	૪૫
૨૪	વધારે લોકોની મદદનો મોહતાજ રહેવું પડે છે	૪૫
૨૫	સખ્ત મુસીબતમાં ફસાઈ ગયો છું	૪૬
૨૬	હિસાબ કિતાબમાં બહુજ કમઝોર છું	૪૯
૨૭	નેકીઓની તૌફીક ઓછી મળે છે	૪૯
૨૮	મોટા ભાગે આખો દિસ ખરાબ જાય છે	૪૯
૨૯	બચ્ચાઓ વધારે બીમાર જ રહે છે	૫૦
૩૦	કામ ધંધા શરૂ કરવામાં નાકામ્યાબીનો ખોફ	૫૧
૩૧	ઘર, દુકાન અને ધંધામાં બરકત નથી	૫૧

૩૨	લોકોથી સરળતાથી દગો ખાઈ જાવ છું	૫૨
૩૩	અગાઉના ગુનાહોનો ડર લાગે છે	૫૩
૩૪	કોઈ પણ કામ શરૂ કરતા પહેલા નાકામ્યાબીનો ડર હોય છે	૫૬
૩૫	માં-બાપના ગુનાહની પરેશાની છે	૫૭
૩૬	લોકો મારાથી વાત કરવી પસંદ નથી કરતા	૫૮
૩૭	દરેક સમયે ચોરીનો ડર લાગે છે	૫૯
૩૮	લાગે છે કે મારામાં મુનાફેકતની બીમારી છે	૬૦
૩૯	ઔલાદ માં-બાપથી મોહબ્બત નથી કરતી	૬૦
૪૦	લાગે છે કે કોઈએ જાદુ કરાવ્યું છે	૬૧
૪૧	લાગે છે કે કોઈ જીનની અસર છે	૬૨
૪૨	જેટલી વાર તૌબા કરું છું તેટલી જાય છે	૬૩
૪૩	જીવજંતુઓ અને હવાના માધ્યમથી આવનાર	૬૪
૪૪	શૌખ હોવા છતાં મોટી મોટી દુઆઓ નથી પઢાતી	૬૪
૪૫	જેના ઘરે જાવ છું ત્યાં ગીબત સાંભળવી અથવા કરવી પડે છે	૬૫
૪૬	તૌબા કર્યા પછી પણ અગાઉ કરેલી ગીબતનો ડર લાગે છે	૬૬
૪૭	અગાઉ ઝીંદગીમાં ખુબજ ખોટી કસમ ખાધી છે	૬૬

૪૮	ફીશારે કબ્ર અને કબ્રના અઝાબથી ડર લાગે છે	૬૬
૪૯	ગુનાહોમાં જલ્દી સપડાઈ જાવ છું	૬૮
૫૦	મહેસુસ થાય છે કે યકીનની સખ્ત કમી છે	૭૦
૫૧	અમુક જમવાનું જમવાથી બીમાર થવાનો ડર લાગે છે	૭૧
૫૨	એટલી ઉમ્મ થઈ ગઈ પરંતુ નેક આમાલ વધારે ન કર્યા	૭૧
૫૩	જેટલી ખુદાએ નેઅમત આપી છે તેટલો શુક્ર અદા નથી કરી શક્યો	૭૫
૫૪	કયામતના હિસાબ અને કિતાબના વિચારથી ડર લાગે છે	૭૫
૫૫	જહન્નમની આગનો વિચાર કરી ડર લાગે છે	૭૭
૫૬	કોશિશ કરવા છતાં કુરઆનના સુરા હીફઝ નથી થતા	૭૭
૫૭	હર સમયે મગજમાં શૈતાની ખ્યાલ અને વસવસા આવે છે	૭૯
૫૮	ચીઝો રાખીને ભુલી જાવ છું અને ચીઝો જલ્દીથી ખોવાઈ જાય છે	૮૦
૫૯	કર્ઝમાં ડુબી ગયો છું તેને અદા કરવાનો રસ્તો મળતો નથી	૮૧
૬૦	પોતાના ઘરની હીફાઝત માટે ફીકમાં રહુ છું	૮૪
૬૧	પોતાના આમાલથી ડર લાગે છે કે કદાચ	૮૪

	આના લીધે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) અને મૌલા અલી (અ.સ.) નો સાથ નહિ મળે	
૬૨	કયામતનું વિચારીને ખુબજ ડર લાગે છે	૮૫
૬૩	એ વિચારીને ડર છું કે કયાંક જહન્નમમાં ન જવું પડે	૮૬
૬૪	લોકો મારા દુશ્મન થઈ ગયા છે	૮૭
૬૫	એહસાસ થાય છે કે ખુદા ઉપર ભરોસો અને તવક્કલ ખત્મ થઈ ગયો છે	૮૮
૬૬	લોકોમાં ન ઈઝઝત છે અને ન મારી વાતની કોઈ હૈસીયત છે	૮૯
૬૭	લોકો આક્ષેપો અને તોહમતો લગાવે છે	૯૦
૬૮	નોકરીમાં ઉંચો હોદા ઉપર તરક્કી નથી થતી	૯૦
૬૯	ઘરેથી નીકળતી વખતે ચોરીનો ખૌફ રહે છે	૯૧
૭૦	વધારે બીમાર રહું છું અથવા ઘરમાં	૯૧
૭૧	માલી હાલત ખરાબ થઈ ગઈ છે	૯૭
૭૨	હલાલ રોઝી વધારે નથી મળતી	૧૦૫
૭૩	લાગે છે કે મારું દીલ કાળુ થઈ ગયું છે	૧૦૬
૭૪	કેટલો બદનસીબ છું કે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ની ઝિયારત નથી થઈ	૧૦૭
૭૫	મારી કોઈ દુઆ કેમ કબુલ નથી થતી	૧૦૭
૭૬	કેટલો બદનસીબ છું કે મારા ઝમાનાના ઈમામની ઝિયારત નથી થઈ	૧૦૮

૭૭	પોતાની જેહાલતથી ડર લાગે છે	૧૦૮
૭૮	સખ્ત ડર લાગે છે કે મારો અંજામ ખરાબ ન થાય	૧૦૯
૭૯	રૂઠ નિકળતી વખતે થતી પીડા અને જાન નીકળવાના વિષે વિચારીને ડર લાગે છે	૧૦૯
૮૦	જ્યારે કોઈ સખ્ત મુસીબતમાં ફસાઈ જાવ છું તો સમજમાં નથી આવતું કે શું કરું?	૧૧૦
૮૧	દીની કામોમાં ખુલુસ નથી હાસીલ થતુ	૧૧૧
૮૨	ઓફીસમાં માલીક ખુબજ સખ્ત છે ખુબજ પરેશાન કરે છે	૧૧૧
૮૩	રોજ શૌહર અને બીવીમાં મતભેદ અને જગડાઓ થાય છે	૧૧૨
૮૪	કાફીરો અને ઝાલીમોના ઝુલ્મથી મોઅમીનો અને મુસલમાનો ખુબજ ખૌફ ખાય છે	૧૧૩
૮૫	પોતાના શહેર અને મુલ્કમાં આંતરીક લડાઈ અને પાડોશી દેશથી જંગનો ખૌફ રહે છે	૧૧૬
૮૬	ગુનાહ થતા જોયને પણ લોકોને કાંઈ કહી શકતો નથી	૧૧૬
૮૭	દીલ ખુબજ કમઝોર થઈ ગયુ છે	૧૧૭
૮૮	કાશ એવું થાય કે તમામ બીમારીઓથી પુરી સેહત મળી જાય	૧૧૭
૮૯	યાદશકિત કમઝોર થઈ ગઈ છે જલ્દી	૧૧૮

	ભુલી જાવ છું	
૯૦	નમાઝમાં ઘણી વસ્તુઓ ભુલી જાય	૧૨૦
૯૧	ખબર નથી કે શહીદોનો સવાબ કયારેય મેળવી શકીશ કે નહિ?	૧૨૧
૯૨	વધારે પડતુ માનસીક (ડીપ્રેશન) અને ગમમાં રહુ છું	૧૨૨
૯૩	ઔલાદથી વંચિત છું	૧૨૪
૯૪	માશાઅલ્લાહ દીકરીઓ છે પરંતુ દીકરાની ખ્વાહીશ પુરી નથી થઈ	૧૨૬
૯૫	ગર્ભપાત થઈ જાય છે	૧૩૧
૯૬	ઘણા બધા લોકો કમળો અને હેપેટાઈટીસમાં મુબ્તેલા છે.	૧૩૨
૯૭	કોઈ મોટા અને જરૂરી કામને શરૂ કરતા પહેલા નાકામ્યાબીનો ખૌફ થાય છે	૧૩૨
૯૮	કામોના અંજામથી જાણકાર નથી થતો અને નુકશાન થઈ જાય છે	૧૩૩
૯૯	કોઈ મુલાકાત પછી અથવા કોઈ મહેફીલમાંથી નીકળ્યા પછી થવાવાળી વાતોને વિચારીને ખુબજ અફસોસ અને પરેશાની થાય છે.	૧૩૪
૧૦૦	ઘણી વખત માથાનો દુખાવાનો શિકાર થઈ જાવ છું	૧૩૪

પહેલા આ જરૂર વાંચો

મોહતરમ કારેઈન (વાંચવાવાળા)

આ દુનિયા ફીક અને પરેશાનીઓનું ઘર છે. જુદા જુદા લોકોની જુદી જુદી પરેશાનીઓ છે. ક્યારેક માલની પરેશાની તો ક્યારેક બીમારીઓની, ક્યાંક ઈઝઝતની પરેશાની તો ક્યાં દુશ્મનની પરેશાની, ક્યાંકત શાદીની પરેશાની તો ક્યાંક ઔલાદની પરેશાની. શાદી અને ઔલાદ જેને તે રહેમત અને નેઅમત સમજીને માંગી રહ્યો હતો અને તેના માટે પરેશાન હતો, જ્યારે તે મળી ગયું તો રહેમતની જગ્યાએ ઝહેમત અને નેઅમતની જગ્યાએ અઝાબ બનીને આવી. પહેલા શાદી માટે સારો રીશતો ન મળતો હતો જ્યારે શાદી થઈ ગઈ તો રોજ રોજ જગડા અને મતભેદ શરૂ થઈ ગયા.

તમામ પરેશાનીઓની લાંબું લીસ્ટ બનાવવામાં આવે તો આ તમામ પરેશાનીઓનો એક માત્ર ઈલાજ ફક્ત અને ફક્ત એ છે કે પોતાના માલીકને રાજી કરો.

જેના કબ્જામાં માલ અને દૌલત છે, હોદ્દો અને ઈઝઝત, સેહત અને તંદુરસ્તી અને સુકુન અને રાહતના બધાજ ખઝાના છે કે તેને રાજી કરવામાં આવે. શું દીન અને દુનિયાની કોઈપણ નેઅમત અલ્લાહના કબ્જા અને કુદરતની બહાર છે? કઈ નેઅમત છે કે જે તેના ખઝાનામાં નથી? કઈ મુસીબત છે કે જેની નજાત આપવી તેની કુદરતમાં નથી?

શું તમે કોઈને રાજી કર્યા વગર તેના ખઝાનામાંથી કાંઈ મેળવી શકો છો? કોઈ ઈન્સાનને રાજી કર્યા વગર મેળવી પણ

શકાય દા.ત. ચોરી કરવી, લૂંટફાટ કરવી અને તેને મજબુર કરી દેવો.

પરંતુ શું આ બધી રીત ખુદાની બારગાહમાં ચાલશે? ન તો ત્યાં કોઈ ચોરી કે લૂંટફાટ કરવાની કોઈની મજાલ તેનું મજબુર થવું મુમકીન છે.

બધાનો એકજ રસ્તો છે કે તેના ખઝાનામાંથી તેને રાજી કરી બધુંજ હાસીલ કરવું. જ્યારે કે તેણે પોતેજ કુરઆનમાં ફરમાવ્યું છે કે:

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّاهُ حَيَةً
طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

(સુ. નહલ, આ. 21)

તરજુમો: જે શખ્સ કોઈ નેક કામ કરશે ભલે પછી તે મદ હોય કે ઔરત શર્ત તે છે કે તે સાહેબે ઈમાન હોય તો અમે તે શખ્સને આનંદથી ભરેલી ઝીંદગી આપીશું અને તેના સારા કામનો બદલો આપીશું અને અગર તેણે નાફરમાની કરી તો તેના માટે પણ તેણે સુરએ તાહામાં ફરમાવ્યું કે:

જે શખ્સ મારી નસીહતથી હટી જશે તો તેના માટે હાડમારી ભર્યું જીવન થશે અને કયામતના દિવસે અમે તેને આંધળો ઉઠાડશું. તે કહેશે કે અય મારા પાલનહાર તે મને આંધળો કેમ ઉઠાડયો? હું તો આંખ ધરાવતો હતો ત્યારે ફરમાવવામાં આવશે કે તારી પાસે આવી રીતે જ અમારા એહકામ પોંહચ્યા હતા પરંતુ તે તેનો કાંઈ ખ્યાલ ન કર્યો તેથી આજે તારો પણ

ખયાલ રાખવામાં નહિં આવે અને આવીજ રીતે અમે તે શખ્સને સજા કરશું જે હદથી વધારે ગુજરી જશે અને પોતાના રબની આયતો ઉપર ઈમાન ન લાવે અને ખરેખર આખેરતનો અઝાબ ખુબજ સખ્ત અને હમેશગીવાળો છે. (સુરએ તાહા 124-127)

સ્પષ્ટરૂપે પરવરદિગારે આલમે ફરમાવ્યું કે હવે આહે તમને દુનિયાભરની રાજપાઠ, જાહો જલાલી, માલ અને દૌલત, ઈઝઝત અને દરજ્જા, ઔલાદ અને શોહરત બધુજ મળી જશે તો પણ અમે નક્કી કર્યું છે કે તમારી જેવા નાફરમાનના દીલમાં કયારેય સુકુન નહિ આવવા દેશું. તમને નાફરમાનીના લીધે હંમેશા પરેશાનીઓમાં જ રહેવું પડશે. આ બધીજ પરેશાનીનો હલ શું છે?

પરવરદિગારે આલમે ફરમાવ્યું:

જે લોકો ઈમાન લાવ્યા અને નેક કાર્યો કર્યા તેમના માટે ખુશહાલી અને નેક અંજામ છે.

(સુરએ રાઅદ-29)

હવે નેક આમાલથી શું મુરાદ છે?

કોઈ ગલત ન સમજે કે અમુક મુસ્તહબાતની અદાયગી કરે અથવા ફકત ઝબાનથી તિલાવત કરીને આ પરેશાનીઓથી નજાત મળે, ગુનાહ છોડવાની ઝરૂરત નથી.

કોઈ પરેશાની આવે બસ આ તસ્બીહ યા દુઆ યા સુરાઓ પડી લે તો કાફી છે. ન ગુનાહોથી બચવાની ઝરૂરત છે ન

હરામથી બચવાની હાજત, ખાલીક પણ ખુશઅને શૈતાન પણ ખુશ, દીન પણ પાસે છે અને દુનિયા પણ હાથમાં છે.

આવી જેહાલતમાં ઘણા બધા નેક લોકો પણ શામિલ છે. યાદ રાખો કે તમામ પરેશાનીઓ અને જહન્નમથી નજાત ગુનાહોને છોડવા ઉપર આધારીત છે. કોઈ શખ્સ મુસ્તહબ ઈબાદત ગમે તેટલી કરે, જ્યાં સુધી ગુનાહોને છોડશે નહિ ત્યાં સુધી જહન્નમથી બચી શકશે નહિ.

પયગામ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું:

કયામતના દિવસે કેટલા એવા ટોળાઓ આવશે કે જેની નેકીઓ મોટા મોટા પહાડો જેટલી હશે. પરંતુ તો પણ તેઓને જહન્નમમાં ફેંકવાનો હુકમ આપવામાં આવશે.

સહાબીઓ એ પુછ્યું: યા રસુલુલ્લાહ! શું નમાઝીઓને પણ જહન્નમમાં ફેંકવામાં આવશે? ફરમાવ્યું: હાં તેઓ નમાઝ પઢતા હતા, રોઝા રાખતા હતા અને રાત્રીના ઉઠીને ઈબાદત પણ કરતા હતા પરંતુ કોઈ ગુનાહનો મૌકો આવતો તો તરતજ તેને અંજામ આપતા.

માલિક ફકત ફરજોની અદાએગી અને વિદ કરવાથી રાજી નથી થતો.

તે પોતાના એહકામને બજાવી લાવવાથી રાઝી થાય છે. અગર કોઈ વાજીબાતની અદાયગીથી ગફલતમાં રહે છે, ખુમ્સ નથી આપતો પરંતુ ગરીબોની મદદ કરે છે વાજીબ હજ નથી કરતો પરંતુ મસ્જીદના બાંધકામ માટે પૈસા આપે છે સાથે

રિશ્વત પણ લે છે, ઓછું જોખે છે અથવા મીલાવટ પણ કરે છે, બંદાઓના હકને ગસબ કરે છે અને યકીન રાખે છે કે હું ઈમાન લાવ્યો અને અમલે સાલેહની શર્ત પુરી કરી, સદકો આપું છું, ફંડ આપું છું, અમુક સુરાની તિલાવત કરૂં છું તો આવો શખ્સ શૈતાની દગા અને પોતાના નફસના દગાનો શિકાર થયો છે.

આવા લોકો માટે ખુદા (સ.વ.ત.) એ ફરમાવ્યું:

الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا

وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ يُحْسِنُونَ صُنْعًا

તરજુમો: આ તે લોકો છે જેમની દુનિયામાં કરેલી મહેનત રદબાતિલ થઈ અને તે એ ખ્યાલમાં છે કે તે સારા કામો કરી રહ્યા છે.

(સુરએ કહફ, આ. 104)

ગુનાહોને છોડવા અને વાજીબાતને અદા કરવું તે આમાલે સાલેહની બુનિયાદ છે.

જે વાજીબાતની અદાયગી કરે છે અને ગુનાહોને તર્ક કરે છે તે ખુદ પણ ઝીક અને ફરજો બજાવાનો આદી થઈ જશે ઝીકે મહેબુબ વગર તે પણ રહી નહિ શકે.

ગુનાહોથી બચવું દવા છે અને મુસ્તહબાતને અંજામ આપવું તાકતવર ગીઝાની જેમ છે. અગર બીમારીનો ઈલાજ ન કરવામાં આવે તો ફક્ત શકિતવાળી ગીઝા તેને ફાયદો નહિ પહોંચાડે. પરંતુ તેનાથી ઉલ્લુ નુકસાન કરશે.

ગુનાહોને છોડવું એક મજબુત બાંધકામ જેવું છે અને નાફેલા ઈબાદત અને મુસ્તહબાત તે ઈમારતના રંગ અને નકશી કામ જેવું છે. અગર બુનિયાદ મજબુત ન હોય તો ફકત રંગ, પેન્ટ અને કોતરણી કામ નહિ આવી શકે.

બલ્કે જ્યાં સુધી મૈલ અને કાટને દૂર કરવામાં નહિ આવે ત્યાં સુધી કોઈપણ વસ્તુ ઉપર રંગ ચડી શકતો નથી. મૌલાના રૂમ ફરમાવે છે કે

તરજુમો: તારા દિલના આઈનામાં એ માટે અલ્લાહની મોહબ્બતનો છાયો નઝર નથી આવતો કારણ કે તેના ઉપર ગુનાહોનો કાંટ ચડી ગયો છે. તેના ઉપરથી કાંટ સાફ કર જેથી તને નૂરે મઅરેફત મળે.

શું આ પરેશાનીઓમાં અલ્લાહે આપણને નાખ્યા છે?

ફરમાવ્યું:

ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ مِمَّا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ ---

જમીન અને દરિયામાં લોકોના આમાલના કારણે બલાઓ ફેલાય છે.

(સુરએ રૂમ, ૪૧)

બીજી જગ્યાએ ફરમાવ્યું:

وَمَا أَصَابَكُمْ مِّنْ مُّصِيبَةٍ فِيمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُو عَنْ كَثِيرٍ

અને તમારા ઉપર જે પણ મુસીબત આવે છે તે તમારા હાથોએ કરેલા કાર્યોના લીધે છે જ્યારે કે તે ઘણા ગુનાહોને માફ કરી દે છે.

(સુરએ શુરા, 30)

જ્યારે કે પોતાની ફરમાબરદારી કરવા માટે આ કાયદો બયાન કર્યો કે

وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

અને તમે મોઅમીન છો તો તમેજ ગાલીબ રહેશો.

(સુરએ આલે ઈમરાન, 139)

સુરએ નુહમાં ફરમાવ્યું કે

તમે તમારા પરવરદિગારથી ગુનાહોને બક્ષાવો ખરેખર તે મોટો બક્ષવાવાળો છે. તે તમારા માટે આસમાનમાંથી પુષ્કળ વરસાદ વરસાવશે.

અને તમારા માલ અને ઔલાદમાં તરક્કી આપશે અને તમારા માટે બગીચાઓ લગાવશે અને તમારા માટે નેહરો વેહડાવશે.

(આયત નં. 10-12)

ગુનાહોના લીધે વિશાળતાના બદલે રોઝીમાં તંગી અને અમનની જગ્યાએ ખોફ અને ખત્રાઓ અને પરેશાનીઓ આમ થઈ જાય છે.

وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ آمِنَةً مُطْمَئِنَّةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا
 مِّنْ كُلِّ مَكَانٍ فَكَفَرَتْ بِأَنْعُمِ اللَّهِ فَأَذَاقَهَا اللَّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ
 وَالْخَوْفِ بِمَا كَانُوا يَصْنَعُونَ

(સુરએ નહલ, 112)

અને અલ્લાહ એક વસ્તીની હાલત બયાન કરતા ફરમાવે છે કે તેઓ ખુબજ ઈત્મીનાન અને અમનથી રહેતા હતા. તેમની ખાવા પીવાની ચીઝો ખુબજ આસાનીથી ચારે તરફથી તેમની પાસે પહોંચતી હતી. તો તેમણે આ નેઅમતોના બદલે ખુદાની નાફરમાની કરી તેથી અલ્લાહએ તેમના ઉપર તેમની આ હરકતોના કારણે દુકાળ અને ખોઈની મઝા ચખાડી.

જ્યારે કે પોતાની ફરમાબરદારી માટે ફરમાવ્યું કે

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۗ
 وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ۗ

તરજુમો: અને જે શખ્સ અલ્લાહથી ડરે છે તેના માટે અલ્લાહ નજાતનો રસ્તો કાઢે છે અને તેને એવી જગ્યાએથી રીઝક પહોંચાડે છે કે જ્યાંથી તેને ગુમાન પણ નથી હોતું અને જે શખ્સ અલ્લાહ ઉપર ભરોસો કરશે અલ્લાહ તેના માટે કાફી છે.

(સુરએ તલાક 2-3)

એક વખત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું:

હું એક એવી આયત જાણું છું કે અગર લોકો તેના ઉપર અમલ કરે તો તે પરેશાનીઓથી નજાત માટે કાફી છે તેના પછી હુઝુર (સ.અ.વ.) આ આયતની તિલાવત કરી

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مِنْ أَمْرِهِ يُسْرًا

(સુરએ તલાક, 4)

તરજુમો: અને જે શખ્સ તકવા ઈખ્તેયાર કરે છે તો અલ્લાહ તઆલા તેના દરેક કામમાં આસાની કરી દે છે.

દુઆની કબુલીયાત માટે બેસબ્ર ન બનવું જોઈએ. મોઅમીન એ સમજી લેવું જોઈએ કે જ્યારે મે ખુદાથી માહબ્બતના તાલુકાત રાખ્યા છે તો અગર ક્યારેય નાફરમાની થઈ પણ જાય તો હું તૌબા કરીને તેની રેઝા મેળવવાની કોશિશ કરૂં છું અને આ વાત યકીની છે કે તેને તેની મખ્લુકથી શદીદ (ખુબજ) મોહબ્બત છે. તે મારી હાલતને સારી રીતે જાણે છે અને પરેશાનીઓને દૂર કરવાની તાકત પણ રાખે છે. છતાં મારી હાલતમાં જલ્દી ફેરફાર નથી થતો આ શું વાત છે?

આમા જરૂરી મારો જ ફાયદો છે. જેવી રીતે એકમાં પોતાના બચ્ચાને નુકશાનકારક વસ્તુ ખાવા નથી દેતી. બચ્ચુ ગમે તેટલું ચીલ્લાવે માં તે વસ્તુ નુકશાનકારક છે તેથી નથી આવતી. એવી જ રીતે ડોકટર બીમારીમાં અમૂક ચીઝથી પરહેઝ કરવાનું કહે છે કારણકે તે નુકશાનકારક છે તેથી નથી આવતી. એવી જ રીતે ડોકટર બીમારીમાં અમૂક ચીઝથી પરહેઝ કરવાનું કહે છે કારણ કે તે નુકશાનકારક છે.

ડોક્ટર તો ફક્ત ઝબાનથી રોકે છે કે આ ચીઝ નુકશાનકારક છે તેથી ન ખાવી. પરંતુ પરવરદિગારને તેના બંદાથી શદીદ મોહબ્બત છે. ડોક્ટર ઈન્જેક્શન લગાવે, ઓપરેશન કરે મરીઝ બધુજ બરદાશ્ત કરે છે કારણ કે તે જાણે છે કે ડોક્ટર આ બધુ દુશ્મનીમાં નથી કરતો બલ્કે આમાં મારીજ ભલાઈ છે. જ્યારે કે તે પૈસા પણ લે છે.

અલ્લાહની મોહબ્બત તેના બંદા માટે કામીલ છે. તેની હિકમત અને મસ્લેહત પણ કામીલ છે. જે કાઈ તેના તરફથી થાય છે તેમાં બેહતરી છે. મા અને ડોક્ટરની મોહબ્બત અને તેમનું ઈલ્મ નાકીસ છે. પરંતુ અલ્લાહની મોહબ્બત અને તેનું ઈલ્મ કામીલ છે. તે ખુબ જાણે છે કે તેણે તેના બંદાને ક્યારે અને શું આપવું જોઈએ.

મોઅમીન બંદા એ એટલું નાશુક ન થવું જોઈએ કે થોડી મુસીબત અને પરેશાની આવે તો ગમ અને ગુસ્સો શરૂ કરી દે.

હઝરત લુકમાન (અ.સ.) પહેલા ગુલામ હતા. તેમના આકાએ એક વખત તેમને કહ્યું કે બાગમાંથી કાકડી લઈ આવો. લુકમાન (અ.સ.) જ્યારે લઈને આવ્યા ત્યારે તેમના આકાએ કહ્યું પહેલા તમે ખાઓ. તેમણે કાકડી ખાવાની શરૂ કરી તો ખુબજ શોખથી ખાઈ રહ્યા હતા અને વાહ! સુબ્હાનલ્લાહ વાહ! સુબ્હાનલ્લાહ કહી રહ્યા હતા. જેમ કે તે બહુજ સ્વાદિષ્ટ હોય.

જ્યારે તેમના આકાએ ખાધી તો ખુબજ કડવી હતી. ત્યારે તેમના આકાએ કહ્યું કે તે મને બતાવ્યું કેમ નહિ? આ તો ખુબજ કડવી છે.

લુકમાન (અ.સ.) એ આપણી જેવા ઓછી મઅરેફત ધરાવતા લોકો માટે ફરમાવ્યું:

જે આકાના હાથથી હજારો મીઠી ચીઝો ખાધી હોય તે આકાના હાથથી એક કડવી ચીઝ ખાવ તો એમાં મોઢું શું બગાડું?

ઘણા લોકોને તમે ભરેલી બસમાં પાઈપ પકડીને લટકતા જોયા હશે. તે લોકો સમજે છે કે બે-ચાર મીનીટની વાત છે થોડીવાર ઉભો રહી જાવ. આ રીતે વિચારવું, લટકીને ઉભા રહેવું લોકો માટે આસાન કરી દે છે. જ્યારે સફર દરમ્યાન બે જણ વચ્ચે જગડો થાય તો બુઝુર્ગ આદમી કહેશે જવા દયો ભાઈ હમણા સફર ખત્મ થઈ જશે.

બસ! આજ વાત આખેરત માટે પણ છે. જે લોકોને આખેરતની ફીક હોય છે તેની આંખો ખુલતી જાય છે અને અલ્લાહ સાથેના તેના તાલુકાત મજબુત થતા જાય છે. તે સમજી જાય છે કે આ દુનિયા ટૂંકી છે અહિં લટકીને ગુજારો કરી લવ. અહિં અગર ઈઝઝત, દૌલત, ઔલાદ છે તો તેની સાથે ફીક, બીમારી, પરેશાની અને મુસીબત પણ છે.

અલ્લાહનો બંદો બન્ને હાલતમાં એમ સમજે છે કે આ દુનિયાની રાહત અને દૌલત ઉપર ઘમંડ ન હોવો જોઈએ અને તકલીફ અને પરેશાનીમાં ડરવું ન જોઈએ.

કારણ કે આ બધું થોડા સમયની મુદત માટે છે, આ સમય ખત્મ થઈ જશે અને હંમેશા હંમેશાની ઝીંદગી શરૂ થઈ જશે...

પરેશાની નં. 1

મારી દુઆ કબુલ કેમ નથી થતી?

ઉપાય નં. 1: સુરએ બકરહની છેલ્લી બે આયત પઢીને દુઆ માંગવી જોઈએ. ઈમામ ઝયનુલ આબેદીન (અ.સ.) ફરમાવે છે કે સુરએ બકરહની છેલ્લી બે આયત બેહીશતના ખઝાનાઓમાંથી એક ખઝાનો છે. ખુદા એ તમામ મખ્લુકાતની પૈદાઈશના બે હજાર વર્ષ પહેલા આ આયતને પોતાના દસ્તે કુદરતથી લખ્યું છે. ખુદા આ આયતની તિલાવત કરવાવાળાની દુન્યવી અને ઉખરવી હાજતોને પુરી કરે છે અને શૈતાન પણ તેની નઝદીક ફટકી શકતો નથી.

આ બે આયત આ છે:

أَمِنَ الرَّسُولُ مِمَّا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۖ كُلٌّ آمِنٌ بِاللَّهِ
وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوا
سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۗ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يَكْفُرُ
اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا
إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا
طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا
فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

ઉપાય નં. ૨: સુરે હશ્રને પઢીને દુઆ માંગવી. ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે જે સુરે હશ્રને હાજતો પુરી થવા માટે અને પરેશાની દૂર કરવાની નિવ્યતથી 40 દિવસ દરરોજ એક વખત પઢે તો તેની હાજતો પુરી થશે અને દુઆ કબુલ થશે.

નોંધ: અગર એક દિવસ વચ્ચે ન પઢે તો ફરીથી શરૂ કરે.

ઉપાય નં. ૩: મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) અને આલે મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) ઉપર દુરૂદ પઢીને દુઆ કરે...

ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે જે કોઈ ખુલુસ નિવ્યતથી પગમ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.) ઉપર એકવાર દુરૂદ મોકલે તો ખુદા એની 100 હાજતોને પુરી કરે છે. જેમાંથી 30 હાજતો દુનિયાની અને 70 આખેરતની છે.

ઉપાય નં. ૪: અલ્લામા મજલીસી ફરમાવે છે કે: અગર સુબ્હની નમાઝ પછી જ. ઝહેરા (સ.અ.)ની તસ્બીહ પઢ્યા પછી 100 વખત

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ

અને 100 વખત દુરૂદ પઢે. આ દરમ્યાન કોઈની સાથે વાત ન કરે તો તે દુઆ જરૂર કબુલ થશે.

ઉપાય નં. ૫: ઈમામ હુસૈન (અ.સ.) પયગમ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.)થી રિવાયત નકલ કરે છે કે હાજતો કબુલ થવા માટે 7 દિવસ આ ઝીકને હઝાર વખત પઢે તો હાજત પુરી થશે.

શનિવાર يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

રવિવાર اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

સોમવાર سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

મંગળવાર يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ

બુધવાર حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

ગુરુવાર يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ

જુમ્આ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ઉપાય નં. ૬: એ અમલ કે જેના કરવા પછી આલીમો ફરમાવે છે કે મજાલ છે કે હાજત કબુલ ન થાય. અગર કોઈ મોટી હાજત હોય તો 7 દિવસ રોઝા રાખે (અગર કઝા રોઝા બાકી છે તો કઝા રોઝા રાખે) દરરોજ બે રકાત નમાઝ પઢે જેમાં પહેલી રકાતમાં સુરે હમ્દ પછી 3 વખત સુરે તારીક અને બીજી રકાતમાં સુરે હમ્દ પછી 10 વખત સુરે તૌહીદ પઢે અને નમાઝ પુરી કર્યા બાદ સાત વખત કહે

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

પછી 91 વખત આયતુલ ફુરસી પઢે.

ઉપાય નં. 7: આલીમો ફરમાવે છે કે જુમ્આના ગુસ્લ કર્યા પછી ઝોહરની નમાઝ પહેલા બે રકાત નમાઝે હાજત પઢે (નમાઝે સુબ્હની જેમ) અને પછી 1047 વખત પઢે:

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

પછી તેનો સવાબ ઈમામ મોહમ્મદ તકી (અ.સ.)ને હદીયો કરે. તો ઈમામ મોહમ્મદ તકી (અ.સ.)ના દુઆ માટે ખુદાથી અપીલ કરશે અને તે દુઆ ઈન્શાઅલ્લાહ કબુલ થશે.

ઉપાય નં. 8: 41 દિવસ દરરોજ મગરીબની નમાઝ પછી બે રકાત નમાઝે હાજત પઢે અને પછી કહે

يَا مَنْ يُجِيبُ الْبُصْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ

પછી 3 વખત પઢે يَا رَبِّ

પછી 1 વખત પઢે يَا عَبَّاسَ ابْنَ عَلِيٍّ ابْنَ أَبِي طَالِبٍ

પછી કહે اَلْاَمَانُ

પછી 3 વખત કહે اَدْرِكُنِي

પછી આ વાક્ય-ફકરા એટલી વખત પડેકે શ્વાસ ચડવા લાગે પછી પોતાની હાજત તલબ કરે. 41 દિવસ દરમ્યાન જ તેની હાજત પુરી થશે અને હાજત પુરી થવા પછી અમલ ફરી વખત કરે.

ઉપાય નં. ૯: તમામ હાજતોની કબુલીયાત માટે 15 દિવસ દરરોજ 1780 વખત પઢે:

وَ اَفْوُضْ اَمْرِي اِلَى اللّٰهِ اِنَّ اللّٰهَ بَصِيْرٌ بِالْعِبَادِ

અગર 15 દિવસ પુરા થવા પછી હાજત પુરી ન થાય તો આ અમલ 40 દિવસ સુધી શરૂ રાખે. ઈન્શાઅલ્લાહ હાજત જરૂર પુરી થશે.

ઉપાય નં. ૧૦: શૈખ બહાઈ (અ.ર.) ફરમાવે છે કે:

કોઈપણ હાજત માટે 70 વખત આ ઝીકને પઢે તો હાજત જરૂર પુરી થાય છે.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ بِعِزَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ بِحَقِّ حَقِّكَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ فَارْجُ بِرَحْمَتِكَ

ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

બધી હાજતો પુરી થવા માટે 200 વખત ખુદાના આ નામને પઢે **أَللَّهُمَّ** (ઈન્શાઅલ્લાહ હાજત જરૂર પુરી થશે)

પરેશાની નં. 2

નમાઝ વધારે પડતી કઝા થાય છે.

ઉપાય નં. 1: ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

જે શખ્સ નમાઝથી ગાફિલ રહેતો હોય તો તે 7 વખત સુરે મોઅમેનુનની તિલાવત કરે તો તે નિયમીત રીતે નમાઝ પઢવા લાગશે.

(બે નમાઝી માટે કોઈ બીજો વ્યક્તિ પણ આ અમલને કરી શકે છે).

પરેશાની નં. 3

આંખ ન ખુલવાથી નમાઝે ફજૂ

ખાસ કરીને કઝા થાય છે

ઉપાય નં. 1: આલીમો ફરમાવે છે કે:

અગર સુવા પહેલા આ આયતની તિલાવત કરી ખુદાથી જે સમયે ઉઠવું હોય તેની દરખાસ્ત કરશે તો તે સમયે તે ઉઠી જશે અને તે આયત આ છે:

وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ وَيُرْسِلُ عَلَيْكُمْ حَفَظَةً ط حَتَّىٰ إِذَا جَاءَ
أَحَدَكُمْ الْمَوْتُ تَوَفَّتْهُ رُسُلُنَا وَهُمْ لَا يُفِرُّونَ

પરેશાની નં. 4

**નમાઝે શબની ફઝીલત ખબર હોવા
છતાં તેની માટે ઉઠતા નથી**

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ જઅફર સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું કે 'જે શખ્સ યાહતો હોય કે તે નમાઝે શબ માટે જાગે તો તે સુતા પહેલા આ દુઆ પઢે:

اللَّهُمَّ لَا تُؤْمِنِي مَكْرِكَ وَلَا تَنْسِنِي ذِكْرِكَ وَلَا تَجْعَلْنِي مِنْ
الْغَافِلِينَ أَقُومُ سَاعَةً كَذَا وَكَذَا

કઝા વ કઝાની જગ્યાએ જે સમયે ઉઠવું છે તેનો ઝીક કરે.

તરજુમો: અય મઅબુદા! તું મને તારી વ્યવસ્થાથી બેખોફ ન થવા દે, તારો ઝીક ભુલી ન જાવ અને મને ગફલતવાળાઓમાં

કરાર ન દે અને હું ફલાં ફલાં સમયે જાગી જાવ. (જે સમયે જાગવું હોય તે સમયેનો ઝીક ફલા ફલાની જગ્યાએ કરે).

ઉપાય 2: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે નમાઝે ઈશા પછી સુરએ બકરહની છેલ્લી 2 આયતની તિલાવત કરે (તે બે આયત) એની રાતભરની ઈબાદત માટે કાફી છે.

أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلُّ آمَنَ بِاللَّهِ
 وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۚ وَقَالُوا
 سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۗ غُفِرَ لَكُمْ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٠﴾ لَا يُكَلِّفُ
 اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ
 رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا
 إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا
 طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا
 فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

પરેશાની નં. 5

અફસોસ છે કે હજી સુધી હજ નથી થઈ

ઉપાય 1: અબ્દુલ્લાહ ઈબને ફઝલ હજ કરી શકયા ન હતા અને મકરૂઝ (કર્ઝમાં) હતા. ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ની

પ્રિદમતમાં આવ્યા તો ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું દરેક વાજીબ નમાઝ પછી પઢો:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

وَاقْضِ عَنِّي دَيْنَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

અબ્દુલ્લાહ એ કહ્યું: મૌલા! દુનિયાનો કર્ઠ તો સમજમાં આવે છે પરંતુ આખેરતના કર્ઠથી શું મુરાદ છે?

તો ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: ‘એનાથી મુરાદ ખુદાના ધરની હજ છે.’

ઉપાય 2: ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

જે શખ્સ નિયમીત રીતે સુરએ નબાની તિલાવત કરે તો ઈન્શાઅલ્લાહ એક વર્ષની અંદર અંદર તેને ખાનએ કાબાની ઊયારત નસીબ થશે.

ઉપાય 3: અગર દરરોજ 1000 વખત પઢો:

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

તો ખુદા તેને હજ નસીબ કરશે. બધા પુસ્તકમાં દરરોજ શબ્દ નથી વપરાયો. અગર એક દિવસ પણ આ ઝીક વચ્ચે વાતચીત ન કરે અને આ ઝીકને 1000 વખત પુરૂ કરે તો કાફી છે અને હજ નસીબ થઈ જશે અને તે ઝીક આ છે.

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

અમુક લખાણમાં હજની તૌફીક માટે 1000 વખત આ ઝીકને પઢવાની પણ તાકીદ કરવામાં આવી છે.

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

ઉપાય 4: જે શબ્સ દર ત્રણ દિવસે 1 વાર સુરએ હજની તિલાવત કરે તો હજી તો વર્ષ પુરૂ પણ ન થયું હશે અને તેને હજ નસીબ થશે.

ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

હજી તો વર્ષ પુરૂ ન થયું હશે અને તેને હજ નસીબ થશે અને જો સફર દરમ્યાન તે મૃત્યુ પામશે તો જન્મતમાં દાખલ થશે.

રાવીએ પુછ્યું: મૌલા! ભલે પછી તે મોઅમીન ન હોય તો પણ?

ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: (આવી હાલતમાં) તેના અમૂક અઝાબોમાં ઘટાડો કરવામાં આવશે.

રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે: જે શબ્સ સુરએ હજની તિલાવત કરે ખુદા તેને હજ અને ઉમરાહનો સવાબ અતા કરે છે, તે તમામ લોકોની સંખ્યા જેટલો સવાબ અતા કરશે કે જે હજ અને ઉમરાહને અદા કરી ચુક્યા છે કે પછી અદા કરશે.

તફસીરે મજમઉલ બયાનમાં છે કે:

જે સુરએ આદીયાતની તિલાવત કરશે તેને તમામ હાજીઓની સંખ્યા કરતા 10 ગણી વધારે નેકીઓ આપવામાં આવશે જે ઈદે કુરબાનની રાત્રીના મુઝદલીફમાં રોકય છે.

પરેશાની નં. 6

અંદરથી ખુબજ કમઝોર ઈરાદાઓનો માલીક છું

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ દહરની નિયમીત રીતે તિલાવત કરશે તેનું કમઝોર નફસ મજબુત થઈ જશે.

ઉપાય 2: સુરએ હશ્રની છેલ્લી 4 આયતમાં ઈસ્મે આઝમ છે અને તેની તિલાવત મજબુત ઈરાદાઓ માટે ખુબજ અસરકારક છે અને તે આયત આ છે:

لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۖ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْبُنِ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۗ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ ۗ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۗ يَسْبُحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

ઉપાય 3: ઈમામ રેઝા (અ.સ.) ફરમાવે છે:

જે વધારેમાં વધારે **أَلْقَاهُ** પઢશે તે પોતાના નફસ ઉપર કાબુ મેળવી શકશે.

ઉપાય 4: ઈરાદાઓને મજબુત કરવા માટે આ ઝીકને વધારે પઢવું જોઈએ: **اللَّهُ الصَّمدُ**

પરેશાની નં. 7

મગજ ધીમો છે કાંઈ સમજમાં નથી આવતું

ઉપાય 1: દરરોજ સુબ્હમાં નાશ્તાના સમયે 100 વખત આ ઝીકને પઢે. ધીમાં મગજ માટે અકસીર છે.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ يَا رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَوَارِثُهُ

ઉપાય 2: દિવસ અને રાત્રે 804 વખત

يَا سُبُّوحُ يَا قُدُّوسُ

પઢે. એ શર્તની સાથે કે આ ઝીકને સુબ્હ પહેલા પઢે અને ચોથા દિવસે સદકો કાઢે. ખુદા તેને કરામત અતા કરશે અને ધીમો મગજ તેજ થશે. ઈન્શાઅલ્લાહ.

ઉપાય 3: અગર કોઈ આ ઝીકને 40 દિવસ સુધી દરરોજ 1740 વખત પઢશે તો અગર તાલીબે ઈલ્મ હશે તો ઈન્શાઅલ્લાહ તે આલીમ થઈ જશે. તેની અકલ યાદશકિત અને સમજણમાં એવો વધારો થશે કે કોઈ ચીજ તેને મુશ્કીલ નહિ લાગે અને તે ઝીક આ છે.

الْمُصَوِّرُ الْمُبْدِي الْمُعِيدُ الْمُحْيِي الْمُمِيتُ

પરેશાની નં. 8

દીલ લોકોની ખરાબીઓ (નફરત)થી પાક નથી થતું

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે: અગર કોઈને એ ખ્વાહીશ હોય કે તેનું દીલ લોકોની બુરાઈઓથી પાક થઈ જાય તો તેણે દરરોજ એક વખત આ પઢવું જોઈએ.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْأَلُكَ

أَنْ تَحْيِيَ قَلْبِي بِنُورِ مَعْرِفَتِكَ أَبَدًا يَا اللَّهُ

તરજુમો: એ જીવતો એ કાયમ અને એ કે જેની સિવાય કોઈ મઅબુદ નથી, મારા દીલને નૂરે મઅરેફતથી ઝીંદા કરી દે હંમેશા માટે એ અલ્લાહ.

ઉપાય 2: દરેક નમાઝ પછી 77 વખત حُفَّتًا દીલમાં ચડેલા કાટ અને મૈલને દૂર કરે છે.

પરેશાની નં. 9

પોતાના નેક અમલ અને નમાઝ કબુલ ન થાય તેવો ખૌફ છે

ઉપાય 1: રિવાયતમાં છે કે અગર કોઈ દરરોજ રાત્રે 10 વખત **سُبْحَانَكَ** તો તેના આમાલ ખુદાની બારગાહમાં કબુલ થઈ જશે અને તેની તમામ દુઆઓ પણ કબુલ થશે.

ઉપાય 2: હઝરત ઈમામ મોહમ્મદ બાકીર (અ.સ.) ફરમાવે છે:

જે પોતાની વાજીબ અને મુસ્તહબ નમાઝોમાં સુરએ માઉનની તિલાવત કરે તો તેનો શુમાર તે લોકોમાં થશે જેની નમાઝ અને રોઝા ખુદા કબુલ કરે છે અને તેની દુન્યવી ઝીંદગીમાં જે કામો અંજામ આપ્યા છે તેનો હિસાબ નહિ લેવાય.

ઉપાય 3: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે: જે સુરએ લય્લને ઈશાની નમાઝમાં પઢશે તો જાણે કે એક ચોથાઈ (૧/૪) ભાગ કુરઆનની તિલાવત કરી ગણાશે અને એની નમાઝ કબુલ થશે.

ઉપાય 4: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે:

જે શખ્સ નમાઝમાં અલહમ્દ પછી સુરએ નસ્રની તિલાવત કરે તો તેની નમાઝ સારી રીતે કબુલ કરવામાં આવશે.

પરેશાની નં. 10

ડર છે કે જન્મતમાં ન જાણે કયો દરજ્જો મળશે

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

જે શખ્સ પોતાની વાજબ અને મુસ્તહબ નમાઝોમાં સુરએ ‘વત્તીન’ પઢે તો ઈન્શાઅલ્લાહ તેની ઈચ્છા પ્રમાણે જન્મતમાં દરજ્જો મળશે.

પરેશાની નં. 11

ડર છે કે મૌત અચાનક ન આવી જાય

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

સુરએ તગાબુનની તિલાવત કરવાવાળો અચાનક મૌતથી નજાત પામશે.

ઉપાય 3: દરેક નમાઝ બાદ ૐ 100 વખત પઢવું અચાનક મૌતથી બચાવે છે અને પઢવાવાળાની ઉમ્મમાં વધારો થાય છે.

પરેશાની નં. 12

ડર છે કે જલ્દી ન મરી જાવ

ઉપાય 1: એક શખ્સ ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ની ખિદમતમાં આવ્યો અને અર્ઝ કરી કે:

મારી ઉમ્મ વધારે થઈ ગઈ છે, મારા રીશ્તેદાર મરી ચુક્યા છે, કોઈ સાથીદાર અને હમદમ (સાથી) નથી અને મને ડર લાગે છે કે હું પણ મારી જઈશ. હઝરતે ફરમાવ્યું:

પોતાના સગાઓની સરખામણીમાં નેક મોઅમીન ઉન્સ (મહોબ્બત) માટે બહેતર છે. પોતાના રીશ્તેદારની અગર તમે તમારા અઝીઝ અને રીશ્તેદારો અને દોસ્તોની લાંબી ઉમ્મ યાહો છે તો દરેક નમાઝ પછી આ દુઆને પઢો અને ઈચ્છો તો પોતાના એક એક દોસ્તનું નામ લ્યો અને કહો:

પરવરદિગાર! (ફલા ફલા)ને બુરાઈથી બચાવજે.

રાવિ કહે છે જ્યારે મેં આ દુઆ પાબંદીની સાથે શરૂ કરી તો મને એટલુ (વિશ્વાસપાત્ર) લાંબુ જીવન નસીબ થયું કે હું થાકી ગયો. શૈખ અબ્બાસે કુમ્મી ફરમાવે છે કે આ દુઆ ખુબજ મોઅતબર છે અને બધીજ દુઆઓની કિતાબોમાં છે.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ إِنَّ رَسُوكَ الصَّادِقِ
 الْمُصَدِّقِ صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ وَآلِهِ قَالَ إِنَّكَ قُلْتَ مَا تَرَدَّدْتُ فِي شَيْءٍ
 أَنَا فَاعِلُهُ كَتَرَدَّدِي فِي قَبْضِ رُوحِ عَبْدِ الْمُؤْمِنِ يَكْرَهُ الْمَوْتَ وَ
 أَكْرَهُ مَسَائِلَتَهُ اللَّهُمَّ فَصَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجَّلْ
 لَوْلِيكَ الْفَرَجَ وَالْعَافِيَةَ وَالنَّصْرَ وَلَا تَسُوْنِي فِي نَفْسِي وَلَا فِي
 نَفْسِي وَلَا فِي أَحَدٍ مِنْ أَحِبَّائِي

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ યાહે કે તેની મૌત મોડી થાય તેના દુશ્મનો ઉપર તેને કાબુ મળે અને તે અચાનક મૌતથી બચતો રહે તો તે

સુબ્હની શરૂઆતના સમયે અને સાંજની શરૂઆતના સમયે 3 વખત આ દુઆ પઢે:

سُبْحَانَ اللَّهِ مَلَأَ الْهَيْزَانَ وَمُنْتَهَى
الْحُلْمِ وَمَبْلَغِ الرِّضَا وَرِنَّةِ الْعَرْشِ

ઉપાય 3: આકાએ નાએની ‘ગૌહરે શબ ચીરાગ’ નામની કિતાબમાં ફરમાવે છે:

અગર કોઈ આ દુઆ નમાઝે ઈશા પછી પઢે તો અલ્લાહ તેની ઉમ્મમાં 50 વર્ષ ચકીનન વધારો કરશે અને તે દુઆ આ છે:

يَا أَكْرَمُ مِنْ كُلِّ كَرِيمٍ وَيَا أَعْظَمُ مِنْ كُلِّ عَظِيمٍ
وَيَا أَعَزُّ مِنْ كُلِّ عَزِيزٍ أَغْنِنَا بِرَحْمَتِكَ
وَجُودِكَ وَكَرَمِكَ وَمُدَّ عُمُرِنَا مُدَّةً فِي عَافِيَةٍ

પરેશાની નં. 13

ઘરના લોકોના બદ આમાલથી ડર લાગે છે

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ યુનુસને લખીને ઘરમાં રાખે અને ઘરમાં મૌજુદ દરેક વ્યક્તિના નામ લે તો અગર તેનામાં કોઈ ચૈબ હશે તો તે જાહેર થઈ જશે (અને તે પોતાની સુધારણા કરી શકશે).

ઉપાય 2: હઝરત ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે: સુરએ નૂરની તિલાવત કરવાથી તેની ઈઝઝત મહેકુઝ રહેશે અને

દરરોજ રાત્રે આ સુરો પઢશે તો તેના ઘરવાળાઓમાંથી કોઈપણ મૃત્યુ સુધી ઝીના નહિ કરે.

ઉપાય ૩: શૈખ કુલૈની (અ.ર.) એ ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી રિવાયત કરી છે કે આપ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: જે શખ્સ દરેક વાજીબ નમાઝ પછી સુરએ કઢને પઢશે તો ખુદા તેના માટે દુનિયા અને આખેરતની ભલાઈ ભેગી કરશે અને તેને અને તેના માં-બાપને અને તેના બચ્ચાઓને બક્ષી આપશે.

પરેશાની નં. 14

લાગે છે કે શૈતાને ઘરમાં ડેરો નાખ્યો છે

ઉપાય 1: પયગમ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે:

જે ઘરમાં સુરએ બકરહની તિલાવત થાય શૈતાન ત્યાંથી ભાગી જાય છે.

ઈમામ ઝયનુલ આબેદીન (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

સુરએ બકરહની છેલ્લી બે આયત તિલાવત કરવાવાળાની નઝદીક શૈતાન ફટકી પણ નથી શકતો.

أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ
وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۚ وَقَالُوا
سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۚ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ
اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا

إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا
 طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا
 فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

ઉપાય 2: હઝરત ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે
 છે કે:

જે સુરએ સજદહની પોતાના ઘરમાં તિલાવત કરશે તો 3
 મહિના સુધી તેના ઘરમાં શૈતાન દાખલ નથી થઈ શકતો.

પરેશાની નં. 15

ઔલાદ શરાબી અથવા નશાની આદી થઈ ગઈ છે

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે
 છે કે:

જે શખ્સ સુરએ મોઅમેનુનને રાત્રે સફેદ કપડા ઉપર
 લખીને શરાબીને બાંધી દીએ તો તે ક્યારેય શરાબ પીશે નહિ
 અને ઈન્શાઅલ્લાહ શરાબખોરીથી નફરત થઈ જશે.

પરેશાની નં. 16

ઔલાદ ફરમાબરદાર નથી નાફરમાન છે

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે
 છે કે:

જે સુરએ સફને ઔલાદ ફરમાબરદાર થાય તે નિવ્યતથી 107 વખત તિલાવત કરે તો તેની ઔલાદ ફરમાબરદાર થઈ જશે.

પરેશાની નં. 17

પુરૂ ખાનદાન મુશ્કીલમાં છે

ઉપાય 1: સુરએ હદીદની તિલાવત કરવાવાળાનું ખાનદાન ક્યારેય મુશ્કીલમાં ગીરફતાર નથી થતું.

ઉપાય 2: ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે:

જે શખ્સ હંમેશા વાજીબ નમાઝમાં સુરએ હદીદ અને સુરએ મુજાદેલાહની તિલાવત કરે છે તો ખુદા મૃત્યુ સુધી તેને અઝાબમાં ગીરફતાર નથી કરતો અને તે અને તેનું ખાનદાન મુશ્કીલમાં ગીરફતાર નથી થતું.

ઉપાય 3: શહીદે સાની (ર.અ.) ફરમાવે છે કે:

દરેક પ્રકારની બલાઓથી હિફાઝત, જાન, માલ અને ઘરવાળાઓની હિફાઝત માટે દરરોજ આ દુઆ પઢવી ખુબજ ફાયદાકારક છે.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَوْدَعْتُ نَفْسِي وَأَهْلِيَّ وَوَلَدِيَّ وَمَالِيَّ فِي أَرْضِ اللَّهِ سَقَفَهَا وَ

مُحَمَّدًا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ حَيْطَانُهَا وَعَلِيٌّ بِأَبْنِهَا وَالْحَسَنُ وَ

الْحَسِينِ أَرْكَانَهَا وَالْمَلَائِكَةُ حُرَّاسُهَا وَاللَّهُ مُحِيطٌ بِهَا

પરેશાની નં. 18

બેહનો અને દિકરીઓના સારા રીશ્તા નથી આવતા

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ અહઝાબને હરણની ચામડી ઉપર લખી સાકડા મોઢાવાળી શીશીમાં રાખીને ઘરમાં રાખે તો અલ્લાહના હુકમથી તેની બહેનો બેટીઓ અને રીશ્તેદારોની માટે સારા રીશ્તા આવશે ભલે પછી ઈન્સાન ગરીબ હોય.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ હઝરત અલી (અ.સ.)ને ફરમાવ્યું કે:

અય અલી! સુરએ યાસીનની તિલાવત કર્યા કરો. તેમાં 10 બરકતો છે (તેમાંથી એક એ છે કે) કુંવારો શાદી શુદા થઈ જાય છે.

પરેશાની નં. 19

જ્યાં રીશ્તો કરવા યાહીએ છીએ ત્યાં નથી થતો

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ તાહા લખીને લીલા રેશ્મી કપડામાં બાંધી શાદીના ઈરાદાથી કોઈની પાસે જશે તો તે કામ્યાબ થશે અને તે શાદી થઈને રહેશે.

પરેશાની નં. 20

વધારે કામોમાં મશ્ગુલ હોવાથી દરરોજ કુરઆન નથી પઢાતું

ઉપાય 1: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

સુરએ આદેયાતની તિલાવત કરવાવાળાને પુરૂ કુરઆન ખત્મ કરવાનો સવાબ મળે છે.

ઉપાય 2: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ કાફેરૂનની તિલાવત કરે છે તો અલ્લાહ તેને એક ચોથાઈ કુરઆન પઢવાનો સવાબ અતા કરે છે.

ઉપાય 3: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ તૌહીદની તિલાવત કરે છે તે એવી રીતે છે જેણે 1/3 (ત્રીજા ભાગના) કુરઆનની તિલાવત કરી હોય અને તેને જેટલા મોઅમીન છે અને જેટલા કાફીરો છે તેની ગણતરી કરતા 10 ગણો વધારે અજ્જ આપશે.

પરેશાની નં. 21

દીલ દુનિયા પરસ્તી, ખરાબ અખ્લાકથી ભરાઈ ગયું છે

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ રેઝા (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ દરેક નમાઝ પછી 88 વખત ખુદાનું નામ **اَلْحَمْدُ** પઢે છે તો બધાજ ખરાબ અખ્લાક અને અભીમાન, ઈર્ષા લોભ દૂર થઈ જશે. બધાજ ખરાબ કામોથી પાક થઈ જશે.

ઉપાય 2: અગર કોઈ 4 દિવસ સુધી 1000 વખત કરતા વધારે **اَلشُّكُورُ** પઢે તો અલ્લાહ તેની અંદરથી બધીજ બુરાઈઓને બહાર કાઢી નાખે છે.

ઉપાય 3: દરરોજ 2288 વખત આ મુબારક ઈસ્મ **اَلْبَتَّةَالِي** નો વીદ કરે તો તે તમામ આંતરિક (અંદરની) બુરાઈઓથી પાક થઈ જશે.

ઉપાય 4: રાત્રે સુતી વખટે છાતી ઉપર હાથ રાખી 100 વખત **اَلْبِاعِثُ** પઢે તો તેનું દીલ મઅરેફતના નૂરથી ભરાઈ જશે અને તેનું મુદા દીલ જીવંત થશે. એવીજ રીતે શૈતાની વસવસો અને તેના અંદરની સફાઈ માટે દરરોજ આ ઝીકને 1020 વખત પઢવું ખુબજ અસરકારક છે.

ઉપાય 5: મરહુમ કફઅમીએ મીસ્બાહ નામની કિતાબમાં દીલના પદાં હટાવવા માટે નમાઝે સુબ્હ પછી છાતી ઉપર હાથ રાખી **اَلْحَمْدُ** પઢવાની તાકીદ કરવામાં આવી છે.

ઉપાય 6: હઝરત ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.)થી રિવાયત છે કે:

ઝવાલના સમયે 150 વખત **اَلْقُدُّوْسُ** નું ઝીક દીલને નુરાની બનાવે છે અને શૈતાની વસવસાથી અમાન મળે છે.

ઉપાય 7: સાત દિવસ સુધી દરરોજ દસ હજાર વખત ٱللہ پڌڤુ આંતરિક સફાઈ માટે ખુબજ અસરકારક છે.

ઉપાય 8: દરરોજ યાદશકિત અને દીલની સફાઈ માટે સવારના સમયે 100 વખત આ પ્રમાણે પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ يَا رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَوَارِثُهُ

પરેશાની નં. 22

લે-વેચ અને ધંધામાં વધારે નુકશાની જાય છે

ઉપાય 1: અગર માલ ખરીદવા અથવા વેચવા પહેલા સુરચે બકરહની 70મી આયતની તિલાવત કરે તો તે મામલામાં ક્યારેય નુકશાન નહી થાય અને તે આયત આ છે:

قَالُوا ادْعُ لِنَارِكَ يَبِيْنَ لَنَا مَا هِيَ

إِنَّ الْبَقْرَةَ تَشَابَهُ عَلَيْنَا وَإِنَّا إِن شَاءَ اللهُ لَمُهْتَدُونَ

ઉપાય 2: ધંધામાં અથવા કોઈપણ ચીઝ ખરીદવા કે વહેંચવા પહેલાઆ દુઆ પઢવાથી મોઅમીન નુકશાનથી બચી જાય છે.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا مَنْ يُدْعَى بِرَبِّهِ يَوْمَئِذٍ هُوَ الْغَنِيُّ

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا مَنْ يُدْعَى بِرَبِّهِ يَوْمَئِذٍ هُوَ الْغَنِيُّ

ઉપાય 3: હઝરત ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે

કોઈપણ લેવડ-દેવડ કરતી વખતે 3 વખત સુરએ નસ પઢે તો તે કામમાં જરૂર નફો હાસીલ થશે.

પરેશાની નં. 23

**કામ અધુરા રહી જાય છે મક્કમ
કદમ નથી રહી શકાતુ**

ઉપાય 1: અગર કોઈ સાબીત કદમ અને દ્રઢતા ચાહતો હોય તો તે 3 દિવસ એ નિવ્યતથી રોઝારાખે (અગર કઝા રોઝ બાકી છે તો તે રાખે) અને દરરોજ બાવઝુ 300 વખત આ ઝીક પઢે.

يَا دَائِمٌ بِلَا فَنَاءٍ وَلَا زَوَالٍ لِيُكَلِّمَهُ وَبَقَائِهِ

પરેશાની નં. 24

વધારે લોકોની મદદનો મોહતાજ રહેવું પડે છે

ઉપાય 1: ઈમામ અલી ઈબ્ને મુસા (અ.સ.) ફરમાવે છે:

અગર દરરોજ 9 વખત **اَللّٰهُمَّ** પઢે તો તે લોકોથી બેનીયાઝ થઈ જશે અને દુનિયા અને આખેરતની દોલત એને મળશે.

ઉપાય 2: ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

અગર કોઈ સુરએ માઉનની તિલાવત 41 વખત કરશે તો તે અને તેની ઔલાદ કોઈની મોહતાજ નહિ થાય.

પરેશાની નં. 25

સપ્ત મુસીબતમાં ફસાઈ ગયો છું

ઉપાય 1: સપ્ત મુશ્કેલીઓ અને મુસીબતોમાં એક જ બેઠકમાં 2162 વખત આ ઝીકને પડે તો તરતજ મુશ્કીલ દૂર થશે (ઈન્શાઅલ્લાહ) અને તે ઝીક આ છે:

رَبِّ اِنِّي مَعْلُوبٌ فَاَنْتَصِرْ

ઉપાય 2: વધારે પડતી પરેશાની અને મુસીબતમાં આ ઝીકને 100 વખત પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે. જે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ જંગે બદ્રમાં પડ્યું હતું.

يَا خَالِصُ يَا مُخْلِصُ يَا خَلَّاصُ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

ઉપાય 3: હઝરત અલી (અ.સ.) ફરમાવે છે:

રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) સપ્ત મુસીબતમાં **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** પઢતા હતા અને તે મુસીબત તરતજ દૂર થઈ જતી હતી.

ઉપાય 4: સપ્ત મુસીબત અને પરેશાનીમાંથી નિકળવા આ વિદને 1000 વખત પઢવું અત્યંત ફાયદાકારક છે.

શનિવાર - اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

રવિવાર - يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

સોમવાર - يَا ذُجَلَّالَ وَالْاِكْرَامِ

મંગળવાર	-	يَا قَاضِيَ الْحَاجَاتِ
બુધવાર	-	يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ
ગુરુવાર	-	يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ
જુમ્આ	-	لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ

ઉપાય 5: ઈબ્ને તાઉસ (ર.અ.) મહેજુદઅવાત નામની કિતાબમાં રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)થી નકલ કરે છે:

અગર કોઈ મુસીબત અથવા રીઝકની તંગીમાં ગીરફતાર થાય તો તેણે 30000 વખત **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ** પઢવું જેથી ખુદા ખુબજ તેઝીથી તેને તે મુસીબતમાંથી નિકાળી દેશે.

ઉપાય 6: મરહુમ આયતુલ્લાહ કશ્મીરીથી પુછવામાં આવ્યું કે મુસીબત માટે કયો ઝીક વધારે સારો છે? ફરમાવ્યું:

દરરોજ 100 વખત **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ** પઢવું કારણકે રિવાયતમાં છે કે આ ઝીક 70 બલાઓને દૂર કરે છે. જેમાંથી નાનામાં નાની બલા ગમ અને દુખ છે.

ઉપાય 7: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે:

યા અલી! જ્યારે તમે કોઈ મુશ્કીલ યા મુસીબતમાં ફસાઈ જાવ તો આ દુઆ પઢો.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

ઉપાય 8: શૈખ અબ્બાસ કુમ્મી (ર.અ.) ફરમાવે છે:

આ તે દુઆ છે જે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ જંગે બદ્ર અને જંગે ખંદકના મૌકા ઉપર પઢી હતી અને સૈયદુશ્શોહદા ઈમામ હુસૈન (અ.સ.) એ રોઝે આશુર ઈમામ ઝયનબુલ આબેદીન (અ.સ.)ને છાતીથી લગાવી આ દુઆ તાલીમ કરી હતી. જે મહત્વની હાજતો, સપ્ત મુસીબતમાં અને ગમને દૂર કરે છે.

بِحَقِّ يُسِّ وَالْقُرْآنِ الْحَكِيمِ وَبِحَقِّ ظُهُ وَالْقُرْآنِ الْعَظِيمِ يَا مَنْ يَقْدِرُ عَلَى
 حَوَائِجِ السَّائِلِينَ يَا مَنْ يَعْلَمُ مَا فِي الصُّبْرِ يَا مَنْفَسًا عَنِ
 الْمَكْرُوبِينَ يَا مُفَرِّجًا عَنِ الْمُغْرَمِينَ يَا رَاحِمَ الشَّيْخِ الْكَبِيرِ يَا
 رَازِقَ الطِّفْلِ الصَّغِيرِ يَا مَنْ لَا يَحْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ
 وَآلِ مُحَمَّدٍ وَافْعَلْ بِي كَذَا وَكَذَا

તરજુમો: વાસ્તો આપું છું યાસીન અને કુરઆને હકીમનો અને વાસ્તો આપુ છું તાહા અને કુરઆને અઝીમનો અય તે કે જે સવાલ કરવાવાળાની હાજતોને પૂરી કરવાની કુદરત ધરાવે છે, અય તે કે જે દિલોની વાતોને જાણે છે, અય તે કે જે દુઃખી લોકોના દુખ અને દર્દને દૂર કરે છે, જે ગમગીનના ગમને મીટાવે છે, અય ઝઈફ ઉપર રહેમ કરવાવાળા એ નાના બચ્ચાઓને રોઝી આપનાર, અય તે કે જેને ખુલાસો કરવાની જરૂરત નથી રહમત નાઝીલ કર મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) અને આલે મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) ઉપર અને મારી આ હાજત કબુલ કર (કઝા વ કઝાની જગ્યાએ પોતાની હાજતનો ઝીક કરે).

પરેશાની નં. 26

હિસાબ કિતાબમાં બહુજ કમઝોર છું

ઉપાય 1: અગર કોઈ હિસાબમાં કમઝોર હોય તો 4 દિવસ સુધી દરરોજ 1001 વખત **أَلْحَمْدُ** પઢે હિસાબમાં તે તેઝ થઈ જશે.

પરેશાની નં. 27

નેકીઓની તૌફીક ઓછી મળે છે

ઉપાય 1: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે:

જે સુરએ શમ્સની નિયમીત રીતે તિલાવત કરશે તો તે જ્યાં પણ હશે અલ્લાહ તેને નેકીની તૌફીક અતા ફરમાવશે. તેને વધારે યાદશકિત અતા ફરમાવશે અને તે લોકોની વચ્ચે ગૌરવ અને લોકપ્રિય થશે.

પરેશાની નં. 28

મોટા ભાગે આખો દિસ ખરાબ જાય છે

ઉપાય 1: ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

અગર સુરએ ફાતીર અને સુરએ સબાને દિવસે પઢવામાં આવે તો તે દિવસ તે કોઈપણ નારાઝગી મળે તેવું નહિ જોશે અને ખુદા તેને દુનિયા અને આખેરતની એટલી ખૈર અને ભલાઈ દેશે જે એને ક્યારેય વિચારી પણ નહિ હોય અને તેની આરઝુ પણ કરી નહિ હોય.

ઉપાય 2: અગર સુરચે તૌહીદને સુરજ નિકળવા પહેલા 11 વખત પઢે અને તેના પછી 11 વખત સુરચે કદ્ર અને 11 વખત આયતલ કુરસી પઢે તો તેના તમામ માલનો વિમો (સુરક્ષિત થઈ જશે).

પરેશાની નં. 29

બચ્યાઓ વધારે બીમાર જ રહે છે

ઉપાય 1: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરચે અહકાફને લખીને પોતાની પાસે રાખે અથવા દૂધ પીતા બચ્યાને બાંધી દે અથવા તેનું પાણી પીવે તો તેનું શરીર મજબૂત અને સલામત થઈ જશે અને બચ્યાઓ જે બિમારીમાં સપડાય છે ખુદાના હુકમથી તે બીમારીઓથી મહેકુઝ રહેશે.

ઉપાય 2: ખુદાનું નામે મુબારક ૫૦૦ 202 વખત બચ્યા ઉપર પઢે તો તે બાલીગ થાય ત્યાં સુધી તમામ બીમારીઓથી અમાનમાં રહેશે.

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરચે અન્કબુતને લખે અને પછી તેને ઘોયને તેનું પાણી પીવેતો અલ્લાહના હુકમથી દરેક પ્રકારના મર્ઝ અને મુશ્કેલીથી રાહત મળશે.

ઉપાય 4: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જો સુરચે જાસીયાહ લખીને જન્મેલા બચ્યાને બાંધે તો તે બચ્યુ હુકમે ખુદાથી બધીજ આફતોથી મહેકુઝ રહેશે.

ઉપાય 5: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ બલદને લખીને નાના બચ્ચાને અથવા જન્મેલા બચ્ચાને બાંધે તો તે બચ્ચુ દરેક આફત અને રોવાથી મહેકુઝ રહેશે.

પરેશાની નં. 30

કામ ધંધા શરૂ કરવામાં નાકામ્યાબીનો ખોફ

ઉપાય 1: ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ યુસુફને લખીને 3 દિવસ પોતાના ઘરમાં રાખે પછી તેને ત્યાંથી ઉઠાવીને ઘરની બહારની દિવાલમાં છુપાવી દે કે કોઈને માહિતી ન હોય તો બહુજ જલ્દી કોઈ આવીને તેને કારોબારની દઅવત આપશે અને તેની તમામ હાજતો ખુદાના હુકમથી પુરી થશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ હીજ્જને લખીને પોતાના હાથ ઉપર બાંધે તો વેપારી બની જશે અને તેની ખરીદી અને વહેંચાણ વધારે થશે. બધા તેની સાથે કારોબાર કરવું બહેતર સમજશે અને જ્યાં સુધી આ સુરા લખેલી તેની પાસે હશે ખુદાની મરઝીથી તેનું રીઝક વધારે થશે.

પરેશાની નં. 31

ઘર, દુકાન અને ધંધામાં બરકત નથી

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે જે સુરએ મોઅમીનને લખીને ઘર અને દુકાનમાં રાખશે તો તેમાં ખૈર અને બરકત વધારે થશે અને દુકાનમાં ખરીદ વહેચાણ વધારે પ્રમાણમાં થવા લાગશે.

ઉપાય 2: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે

અગર સુરએ ઝુખરૂફને લખીને દુકાનની દિવાલ અથવા ખરીદ વહેચાણની જગ્યાએ રાખવામાં આવે તો માલીકને ધંધામાં નફો થશે અને ગ્રાહકો વધારે થશે અને અલ્લાહના હુકમથી બરકત થશે.

ઉપાય 3: પયગમ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે: જે સુરએ દોખાનને લખીને દુકાનમાં રાખશે તો તેનાથી તેને ખુબજ નફો થશે અને તેના માલમાં વધારો થશે.

પરેશાની નં. 32

લોકોથી સરળતાથી દગો ખાઈ જાવ છું

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

સુરએ નમ્લની તિલાવત કરવાવાળો ક્યારેય બીજાથી ધોકો નથી ખાતો.

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

જે સુરએ અબસ અને સુરએ તકવીરની તિલાવત કરશે તે ખુદાની પનાહમાં રહેશે અને બીજાની ખયાનતથી મહેકુઝ રહેશે અને તે જન્મતમાં જશે અને અગર ખુદા ચાહશે તો તેની માટે આ કોઈ મોટું કામ નથી.

પરેશાની નં. 33

અગાઉના ગુનાહોનો ડર લાગે છે

ઉપાય 1: પયગમ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું કે

જે કોઈ મારી ઉપર એક વખત દુરૂદ મોકલશે તો તેના ગુનાહોમાંથી એક ગુનાહનો અસર પણ બાકી નહિ રહે.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

શેખ સદુક (ર.અ.) ઈમામ રેઝા (અ.સ.)થી નકલ કરે છે કે

અગર કોઈ શખ્સ પોતાના ગુનાહનો કફફારો દેવાની કુદરત ન રાખતો હોય તો તેને જોઈએ કે મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) અને આલે મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) ઉપર વધારેમાં વધારે દુરૂદ પઢે કારણકે દુરૂદ ગુનાહોના પાયાને મીટાવી દે છે અને તેને ખત્મ કરી દે છે.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

પયગમ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે

જે કોઈ મારા ઉપર શૌખ અને મોહબ્બતથી 3 વખત દુરૂદ મોકલે તો તે એ લાયક થઈ જાય છે કે ખુદા તેના દિવસ અને રાતના ગુનાહ માફ કરી દે છે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ મોઅમીનની તિલાવત કરે તો તમામ અંબિયા (અ.સ.), સીદીકો અને મોઅમેનીનની અરવાહ તેના

ઉપર દુરૂદ અને સલામ મોકલે છે અને તેના માટે ઈસ્તીગ્ફાર કરે છે.

ઉપાય ૩: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ હશ્રની તિલાવત કરશે તે જન્મત, જહન્નમ, અર્શ, કુરસી, હીજાબ, સાત આસમાન અને જમીન, વાતાવરણ, હવા, પક્ષીઓ, પહાડ, સુરજ, ચાંદ અને ફરીશ્તાઓમાંથી કોઈ એવું નહિ હોય જે તેના ઉપર દુરૂદ મોકલતું ન હોય અને તેના માટે ઈસ્તીગ્ફાર ન કરે. અગર તે એજ દિવસે અથવા રાત્રે મરી જશે તો શહીદની મૌત, મર્યુ ગણાશે.

ઉપાય ૪: હઝરત અલી (અ.સ.) ફરમાવે છે કે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું કે

જે શખ્સ સુતી વખતે 100 વખત સુરએ ઈખ્લાસની તિલાવત કરે તો ખુદા તેના 50 વર્ષના ગુનાહ માફ કરી દે છે.

ઉપાય ૫: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

અગર કોઈ નીચે આપેલ ઝીક પઢે તો ખુદા તેના નામએ આમાલમાં ૩૦૦૦ નેકીઓ લખે છે અને તેના ૩૦૦૦ ગુનાહ મીટાવી દે છે અને તેના ૩૦૦૦ દરજ્જાને બલંદ કરે છે અને તે ઝીક આ છે:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

ઉપાય ૬: શહીદે સાની (ર.અ.)થી મન્કુલ છે કે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું કે:

અગર કોઈ ચાહતું હોય ખુદા તેના ગુનાહોના રજીસ્ટરને ન ખોલે તો તેને જોઈએ કે તે દરેક નમાઝ પછી આ દુઆને પઢે...

اللَّهُمَّ إِنَّ مَغْفِرَتِكَ أَرْجَى مِنْ عَمَلِي وَإِنَّ رَحْمَتَكَ أَوْسَعُ مِنْ ذَنْبِي
 اللَّهُمَّ إِنْ كَانَ ذَنْبِي عِنْدَكَ عَظِيمًا فَعَفُوكَ أَعْظَمُ مِنْ ذَنْبِي اللَّهُمَّ
 إِنْ لَمْ أَكُنْ أَهْلًا أَنْ أَبْلُغَ رَحْمَتَكَ فَارْحَمْتِكَ أَهْلًا أَنْ تَبْلُغَنِي وَ
 تَسْعَنِي لِأَنَّهَا وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

ઉપાય 7: રિવાયતમાં છે કે:

જુમ્આના દિવસે નમાઝે ફજ્ર પહેલા આ દુઆને 3 વખત પઢે તો ખુદા તેના તમામ ગુનાહને બક્ષી આપશે ભલે પછી તેના ગુનાહ દરીયા જેટલા કેમ ન હોય અને તે દુઆ આ છે:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

ઉપાય 8: શૈખ મુફીદ (ર.અ.) કિતાબ ‘મજાલીસ’ માં હ. અલી (અ.સ.)થી એક હદીસ નકલ કરી છે જેમાં હઝરતે ખીઝ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે:

અગર આ દુઆને દરેક નમાઝ પછી પઢે તો ખુદા તેના તમામ ગુનાહને માફ કરી દે છે ભલે પછી તેની ગણતરી આસમાનના સીતારા જેટલી, વરસાદના ટીપા જેટલી, રેતીના ઝર્ણ જેટલી અને ધુળની રજ જેટલી કેમ ન હોય. આ સાંભળી હ. અલી (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: હા, હું તે દુઆને જાણું છું યકીનન ખુદાની બક્ષીશ વિશાળ છે અને તે કરીમ છે. ત્યારે હ.

ખીઝ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: તમે સાચુ કહો છો. અને દરેક આલીમથી મોટા એક આલીમ છે. અલ્લામા કફઅમીએ કિતાબે બલદુલ અમીનમાં આ દુઆ નકલ કરી છે:

يَا مَنْ لَا يَشْغَلُهُ سَمْعٌ عَنْ سَمْعٍ يَا مَنْ لَا يُغْلِظُهُ السَّائِلُونَ

يَا مَنْ لَا يَبْرُمُهُ الْحَاخُ الْمُبْلِغِينَ أَذِقْنِي بَرْدَ عَفْوِكَ

وَمَغْفِرَتِكَ وَحَلَاوَةَ رَحْمَتِكَ

તરજુમો: એ તે કે જેને એક અવાજ બીજી અવાજથી ગાફીલ નથી કરતી. એ તે કે જેને સવાલ કરવાવાળાઓ તેને ભુલમાં નથી નાખતા. અય તે કે જેને ફરીયાદીઓની ફરીયાદ થકાવતી નથી મને માફી અને બક્ષીશની ઠંડક અને રહેમતની મીઠાસ નસીબ કર.

પરેશાની નં. 34

કોઈ પણ કામ શરૂ કરતા પહેલા

નાકામ્યાબીનો ડર હોય છે

ઉપાય 1: ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

કોઈપણ કામ શરૂ કરતા પહેલા તાઝીમ અને માન-સમ્માનની સાથે ખુદાનું આ નામ **اَللّٰهُمَّ** પઢે તો તે કામ તેના અંજામે પહોંચશે.

ઉપાય 2: અબ્દુલ્લાહ ઈબ્ને યહ્યા બેઠા હતા અને તે પડી ગયા. માથામાં વાગ્યુ અને લોહી જારી થયુ, અલી (અ.સ.) એ

પાણી મંગાવ્યું અને તેના ઝખ્મને ઘોય અને મોઢાના થુંકથી તેના ઝખ્મને સારૂ કર્યું કે નિશાન પણ બાકી ન રહ્યું. પછી ફરમાવ્યું કે:

અબ્દુલ્લાહ તે ખુદાનો શુક્ર અદા કરો જે અમારા શીઆઓના ગુનાહને આવી રીતે તકલીફ આપીને દુનિયામાં જ મીટાવી દે છે જેથી તેની ઈબાદત ખાલીસ રહે.

અબ્દુલ્લાહે કહ્યું: મૌલા! મારી ગલતી મને બતાઓ જેથી હું તે બીજી વાર ન કરૂં. ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: તમે તે ગલતી કરી કે જ્યારે તમે કુરસી પર બેઠવા ગયા ત્યારે **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** નથી પડ્યું. તેથી તમારે આ તકલીફ સહન કરવી પડી. અબ્દુલ્લાહ! તમને ખબર હોવી જોઈએ કે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)નું ફરમાન છે કે જે કામમાં બિસ્મિલ્લાહ ન પઢવામાં આવે તે કામનો અંજામ સારો નહિ હોય. તેથી દરેક કામ શરૂ કરવા પહેલા **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** જરૂર પઢવું જોઈએ.

પરેશાની નં. 35

માં-બાપના ગુનાહની પરેશાની છે

ઉપાય 1: અલી (અ.સ.) ફરમાવે છે કે મેં રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ને કહેતા સાંભળ્યું છે કે:

જ્યારે કોઈ કબ્રરસ્તાન જાય ત્યારે આ દુઆ પઢે તો અલ્લાહ તેને અને તેના વાલેદૈનને 50 વર્ષના નેક આમાલનો

સવાબ અતા કરે છે અને તેના અને તેના વાલેદૈનના 50 વર્ષના ગુનાહોને ખત્મ કરે છે. તે દુઆ આ છે:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَى أَهْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مِنْ أَهْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَا أَهْلَ لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ بِحَقِّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ كَيْفَ وَجَدْتُمْ قَوْلَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
مِنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَا لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ بِحَقِّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اغْفِرْ لِمَنْ قَالَ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاحْشُرْنَا فِي زُمْرَةِ مَنْ قَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ
رَسُولُ اللَّهِ عَلَيَّ وَآلِيَّ

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે કુરઆન જોઈને તિલાવત કરે છે તેની આંખોને ફાયદો મળે છે અને તેના માં-બાપના ગુનાહ ઓછા થઈ જાય છે. ભલે પછી બન્ને કાફીર કેમ ન હોય.

પરેશાની નં. 36

લોકો મારાથી વાત કરવી પસંદ નથી કરતા

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ હીજ્રને લખીને પોતાની તીજેરીમાં અથવા ખીસ્સામાં રાખશે તો જ્યારે પણ તે બહાર નિકળશે ત્યારે લોકો તેની સાથે વાત કરવી વધારે પસંદ કરશે.

ઉપાય 2: ઈસ્મે મુબારક **مُرَجِيْمٌ** 40 દિવસ સુધી 5500 વખત પઢવાથી તમામ મખ્લુકને તેનાથી મોહબ્બત થઈ જશે અને આ ઝીકથી બધાના દીલોને જીતી લેવામાં આવે છે.

પરેશાની નં. 37

દરેક સમયે ચોરીનો ડર લાગે છે

ઉપાય 1: જે શખ્સ સુરએ તૌબાને લખીને પોતાના અમામામાં અથવા ટોપીમાં રાખશે તો ચોરીથી મહેકુઝ રહેશે. લુટારાઓ તેને જોઈને દૂર હટી જશે અને તેની નઝદીક નહિ આવે.

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ માએદાહને લખીને ઘર અથવા સંદુકમાં રાખે તો તેની કોઈ ચીઝ ચોરી નહિ થાય.

ઉપાય 3: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ ફત્હને લખીને પોતાના માથા નીચે રાખે તો તે ચોરીથી મહેકુઝ રહેશે.

ઉપાય 4: ચોર અને ડાકુથી બચવા માટે સુતી વખતે આ દુઆ પઢે

قُلْ اَدْعُوا اللّٰهَ اَوْ اَدْعُوا الرَّحْمٰنَ ۗ اَيُّمَا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الۡاَسْمَاءُ
الْحُسْنٰى ۗ وَلَا تَجْهَرۡ بِصَلَاتِكَ وَلَا تُخَافِتۡ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذٰلِكَ
سَبِيۡلًا ﴿ۙ﴾ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ يَكُنْ لَّهٗ

شَرِيكَ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُن لَّهُ وَلِيٌّ مِنَ الذُّلِّ ۖ وَكَبْرُكَ تَكْبِيرًا ﴿٣٨﴾

ઉપાય 5: જે સુરએ અસને લખીને તીજોરીમાં રાખે તો તેનો બધોજ ખજાનો મહેકુઝ રહેશે.

પરેશાની નં. 38

લાગે છે કે મારામાં મુનાફકતની બીમારી છે

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)થી રિવાયત કરે છે કે આપ (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું કે:

મારા ઉપર દુરુદ મોકલતી વખતે અવાજને બુલંદ કરો કારણકે આમ કરવાથી નીફાક દુર થઈ જાય છે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ અન્ફાલ અને સુરએ બરાતની તિલાવત કરશે તો હું કયામતના દિવસે તેની શફાઅત કરીશ અને ગવાહી દઈસ કે આ સુરાઓને પઢવાવાળો મુનાફીક નથી.

ઉપાય 3: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ તૌબાની તિલાવત કરે છે અલ્લાહ કયામતના દિવસે તેને નીફાકથી દૂર રાખશે.

પરેશાની નં. 39

ઔલાદ માં-બાપથી મોહબ્બત નથી કરતી

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ બની ઈસ્રાઈલની તિલાવત કરે અને ત્યાં પહોંચે જ્યાં અલ્લાહે વાલેદૈનનો ઝીક કર્યો છે તો તેનો અહેસાસ જાગશે અને તે વાલેદૈનથી મોહબ્બત કરવા લાગશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું:

જે વાલેદૈનને મગજમાં રાખી સુરએ બની ઈસ્રાઈલ પઢશે તો તે જન્મતમાં જશે.

પરેશાની નં. 40

લાગે છે કે કોઈએ જાદુ કરાવ્યું છે

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ જીનની તિલાવત પોતાની ઝીંદગીમાં વધારે કરશે તો તે જિન્નાત અને તેના જાદુ અને ચાલબાજીથી મહેકુઝ રહેશે.

ઉપાય 2: મરહુમ સૈયદ અલી ખાન શીરાઝી પોતાની કિતાબ ‘કલેમુલ તય્યીબ’ માં ફરમાવે છે કે:

જાદુના તોડ માટે અવ્વલ અને આખીરમાં દુરૂદ પઢી 120 વખત આ ઝીકને પઢે તો જાદુનો અસર ખત્મ થઈ જશે.

يَا مُبْطِلَ السَّحْرِ أَبْطِلْ عَنِّي السَّحْرَ وَيَا مُزِيلَ

العُسرِ أزلْ عَنِّي عُسرَهُ وَيَا فَتَّاحَ الْفَتْحِ عَنِّي

عَقْدَةَ يَا فَعَّالُ افْعَلْ بِي مَا يُصْلِحُنِي مِنْهُ

પરેશાની નં. 41

લાગે છે કે કોઈ જીનની અસર છે

ઉપાય 1: સૈવ્યદુલ અંબિયા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ જીનની તિલાવત કરે છે તે જીનથી મહેકુઝ રહે છે.

ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે: સુરએ જીનની વધારે તિલાવત કરવાવાળો રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ની સાથે હશે અને કહેશે પરવરદિગાર! મને રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ના સાથ સિવાય બીજી કોઈપણ વસ્તુની જરૂરત નથી.

ઉપાય 2: જે સુરએ જાસેયાહને લખીને પોતાના માથા નીચે રાખશે તો આ અમલ જીન્નાતના શરથી મહેકુઝ રહેવા માટે કાફી છે.

ઉપાય 3: અગર આ આયતને 7 વખત પડી જેના ઉપર જીનનો સાયો હોય તેવા શખ્સને પીવરાવે તો જીન પછી તેને કોઈ નુકસાન નહિં પહોંચાડે અને ત્યાંથી ભાગી જશે. તે આયત આ છે:

وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ أَفَإِنْ مَاتَ أَوْ
قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ عَلَىٰ أَعْقَابِكُمْ وَمَنْ يَنْقَلِبْ عَلَىٰ عَقْبَيْهِ فَلَنْ يَصُرَّ
اللَّهُ شَيْئًا وَسَيَجْزِي اللَّهُ الشَّاكِرِينَ

ઉપાય 4: અમુક ઓલમા નકલ કરે છે અગર 15 વખત યા ઝીકને પઢે તો પછી કોઈ જીન તેના ઉપર અસર નહિ કરી શકે અને તે ઝીક આ છે:

يَا مَالِكِ يَوْمَ الدِّينِ إِنَّكَ نَسْتَعِينُ

પરેશાની નં. 42

જેટલી વાર તૌબા કરૂ છુ ટુટી જાય છે

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ તલાકની તિલાવત કરે છે ખુદા તેની તૌબાને કબુલ કરે છે અને જે ગુનાહ કાર્ય છે તે ગુનાહની તરફ બીજી વાર પલટશે નહિ.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ તેહરીમની તિલાવત કરે છે ખુદા તેને 'તૌબાએ નસુહા' (બોધપાઠ લઈ શકાય એવી તૌબા કરવાની તૌફીક અતા કરે છે.

ઉપાય 3: મોહદીસે નુરી શૈખ ઝયનુલ આબેદીનથી નકલ કરે છે કે આપ એક વખત ખ્વાબમાં ઈમામ ઝયનુલ આબેદીન (અ.સ.)ની ઝિયારત કરી અને પુછ્યું: મૌલા! મારે એવું કયું કામ કરવું જોઈએ જેના ઝરીએ મને હંમેશા કબ્રની અને કયામતની ફીક રહે! અને ત્યાં માટે ભાતુ જમાં કરી શકું અને મૌલા મારે શું કરવું જોઈએ જેનાથી તૌબાની તૌફીક મળે અને અમલે સાલેહ (સારા કાર્ય) અંજામ આપી શકુ. મૌલા હું ખુબજ

પરેશાન છું શું કરૂ તૌફીક અને ભલાઈ મારાથી છીનવાઈ ગઈ છે?

ઈમામ ઝયનુલ આબેદીન (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે:

અગર આ બધી તૌફીક અને ભલાઈ-ખુશનસીબી હાસીલ કરવા ચાહો છો તો પોતાના ઉપર જરૂરી સમજો કે હંમેશા

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

પઢયા કરો.

પરેશાની નં. 43

જીવજંતુઓ અને હવાના માધ્યમથી આવનાર
બીમારીઓનો ડર રહે છે

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

સુરએ કુરકાનને લખીને પોતાની સાથે રાખો તો કયારેય ઈજા પહોંચાડનાર કીડા તમારી નજદીક પણ નહિ આવે.

પરેશાની નં. 44

શૌખ હોવા છતા મોટી મોટી દુઆઓ નથી પઢાતી

ઉપાય 1: હ. અલી (અ.સ.) એક વખત એક શખ્સને જોયો જે એક કિતાબમાંથી મોટી દુઆ પડી રહો હતો. મૌલાએ ફરમાવ્યું:

અય શખ્સ જે ખુદા મોટી દુઆઓને સાંભળે છે તે ખુદા નાની દુઆને પણ સાંભળે છે. તેણે અઝ્કરી મૌલા! તો પછી

તમે ફરમાવો કે હું કેવી રીતે દુઆ પઢું? તો ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું:

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى نِعْمَتِهِ وَاسْتَأْذِنَ اللَّهُ مِنْ كُلِّ خَيْرٍ وَاعْوَذُ بِاللَّهِ مِنْ كُلِّ شَرٍّ وَاسْتَغْفِرُ اللَّهَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ

તરજુમો: વખાણ છે અલ્લાહ માટે હરએક નેઅમત માટે બહેતરીનો સવાલ કરું છું અને દરેક બુરાઈ-ખરાબીથી ખુદા પાસે પનાહ માંગું છું અને દરેક ગુનાહની માફી માંગું છું.

પરેશાની નં. 45

જેના ઘરે જાવ છું ત્યાં ગીબત સાંભળવી અથવા કરવી પડે છે

ઉપાય 1: અવલીયામાંથી એક શખ્સે એક દિવસ હ. ખીઝ (અ.સ.) અને હઝરત ઈલ્યાસ (અ.સ.)ને ફરિયાદ કરી કે લોકો વધારે પડતી ગીબત કરે છે અને ગીબત ગુનાહે કબીરા છે અને હું તેમને ઘણી નસીહત કરું છું અને ગીબતની મનાઈ કરું છું પરંતુ તેઓ કાંઈ ધ્યાન આપતા નથી અને આ ખરાબ કામને છોડતા નથી હું શું કરું?

હઝરત ઈલ્યાસ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે:

તેનો ઈલાજ એ છે કે જ્યારે આવી મહેફીલમાં જાવ અને જોવો કે લોકો ગીબતો કરે છે તો કહો:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

તો ખુદા તે મહેફીલમાં એક ફરીશ્તાને મોકલશે જે જ્યારે કોઈ ગીબત કરશે તો ફરીશ્તો તેને ગીબત કરવાથી રોકશે અને તેને ગીબત કરવા નહિ દે.

પછી ખીઝ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: જ્યારે કોઈ શખ્સ કોઈ મહેફીલમાંથી નિકળતી વખતે કહે કે:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

તો ખુદા એક ફરીશ્તાને મોકલે છે અને તે મહેફીલવાળાઓને તેની ગીબત કરવાથી રોકશે.

પરેશાની નં. 46

તૌબા કર્યા પછી પણ અગાઉ કરેલી
ગીબતનો ડર લાગે છે

ઉપાય 1: સુરએ હોજોરાતના પઢવાથી પહેલા કરેલી તમામ ગીબતનો કફ્ફારો બની જાય છે.

પરેશાની નં. 47

અગાઉ ઝીંદગીમાં ખુબજ ખોટી કસમ ખાધી છે

ઉપાય 1: નમાઝે ઈશા માટે (વુઝુ હોવા છતાં નવુ) વુઝુ કરવું. ખોટી કસમોની ખરાબ અસરને ખત્મ કરી દે છે.

પરેશાની નં. 48

ફીશારે કબ્ર અને કબ્રના અઝાબથી ડર લાગે છે

ઉપાય 1: હ. ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

અગર કોઈ દર જુમ્આના ઈસ્મે મુબારક كُلِّمُوا 100 વખત પઢે તો ખુદા તેને કબ્રમાં એકલો નહિ રાખે અને તેના માટે એક સાથીદાર કરાર આપશે

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ની રિવાયત પ્રમાણે સુરએ મુલ્કની તિલાવત કરવાવાળા ઉપર અઝાબે કબ્ર નથી થતો.

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ની રિવાયત પ્રમાણે મુન્કીર નકીરના સવાલોના જવાબ આસાનીથી દેવા માટે 75 વખત સુરએ હાક્કહ પઢવી જોઈએ.

ઉપાય 4: હ. અલી (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ જુમ્આના દિવસે સુરએ નીસાની તિલાવત કરે છે તે ફીશારે કબ્રથી મહેકુઝ રહે છે.

ઉપાય 5: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુતી વખતે સુરએ તકાસુરની તિલાવત કરે છે તે અઝાબે કબ્રથી અમાનમાં રહેશે અને અલ્લાહ તેને મુન્કીર નકીરની સખ્તીથી મહેકુઝ રાખશે.

ઉપાય 6: હ. ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ની હદીસ મુજબ દર શબે જુમ્આ 3 વખત સુરએ કયામત પઢવાથી કયામતના હિસાબમાં આસાની થાય છે, દુનિયામાં તમામ બલાઓથી અને કબ્રના અઝાબથી મહેકુઝ રાખે છે.

પરેશાની નં. 49

ગુનાહોમાં જલ્દી સપડાઈ જાવ છું

ઉપાય 1: હ. અલી (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ નમાઝે સુબ્હ પછી 11 વખત સુરએ તૌહીદની તિલાવત કરે છે તો તે દિવસ તે કોઈપણ ગુનાહ નહીં કરે ભલે પછી શૈતાન કેટલી પણ કોશિશ કરે.

ઉપાય 2: મોટા મોટા આરીફો જેમકે શહીદ આયતુલ્લાહ સૈયદ અલી શુસ્તરી (ર.અ.), મુલ્લા હુસૈન કલી હમદાની (ર.અ.), આયતુલ્લાહ સૈયદ એહમદ કરબલાઈ (ર.અ.), સૈયદ અલી કાઝી (ર.અ.), આયતુલ્લાહ કશમીરી (ર.અ.) ઝીક યુનુસ જે સુરએ અંબીયાની આયત નં. 87 છે તે ગુનાહોથી હીફાઝત અને પોતાના નફસની પાકીઝગી અને બલંદી માટે પઢવાની ખુબજ વધારે તાકીદ કરે છે અને તે ઝીક આ છે. બહેતર છે કે આ ઝીકને વધારેમાં વધારે સજદામાં પઢવું.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

આ ઝીક હકીકી તૌબા કરવા બરાબર છે

આ ઝીકને પઢવાવાળાનો શુમાર હકીકી તૌબા કરવાવાળામાં થાય છે. આ ઝીકને સજદાની હાલતમાં 45 વખત ખુસુસન મગરીબ અને ઈશાની વચ્ચે અથવા સુબ્હની અઝાન પહેલા અથવા અઝાને સુબ્હથી લઈને સૂરજ નીકળવાની વચ્ચે પઢવાની તાકીદ કરવામાં આવી છે.

આ તે ઝીક છે જેને ચાલતા, ઉઠતા, બેઠતા પઢવું દીલને નુરાની અને દીલના પર્દાને દૂર કરવા માટે ખુબજ અસરકારક છે. ઘણા ઓલમાઓ સજદાની હાલતમાં 3000 વખત આ ઝીકને પઢયા કરતા. આ ઝીકને પઢવાથી નફસ એટલુ મજબુત થઈ જાય છે કે ઈન્સાન પછી ગુનાહની કરીબ પણ નથી જતો.

ઉપાય 3: મરહુમ કુલૈની (ર.અ.) ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી રિવાયત કરે છે કે નમાઝે ફજ્ર અને નમાઝે મગરીબ પછી 7 વખત પઢવાથી 70 બલાઓ દૂર થાય છે અને તેનું નામ શકી (ઝાલીમો)ના રજીસ્ટરમાંથી કાઢીને ખુશનસીબ લોકોના રજીસ્ટરમાં લખવામાં આવે છે. તેથી પછી તે આ દુનિયામાં ગુનાહની તરફ શોખ રાખતો નથી.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

ઉપાય 4: કોઈપણ ગુનાહમાં સપાડાઈ ન જવા આ 4 મુબારક નામોનું વિદં કરવું અત્યંત ફાયદાકારક છે.

الْقَادِرُ الْمُقْتَدِرُ الْقَوِيُّ الْقَائِمُ

ઉપાય 5: ગાફીલપણુ, હવા હવસ (ખ્વાહીશાતે નફસ), આંતરિક ઈચ્છા, બુરા વિચારો, દુનિયાની લાલચ, વધારે પડતી શહેવત અને ગુનાહોને અંજામ આપવાથી મુદાં દીલ આ ઈસ્મે મુબારક الْبَائِعُ પઢવાથી દીલ ઝીન્દા થઈ જાય છે અને ખરાબ અખ્લાકથી પાક થઈ જાય છે.

પરેશાની નં. 50

મહેસુસ થાય છે કે યકીનની સખ્ત કમી છે

ઉપાય 1: નમાઝે શબ પછી અથવા સેહરીના સમયે 111 વખત **سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ** પઢવાવાળો એહલે યકીનના મરતબા સુધી પહોંચી જાય છે.

ઉપાય 2: એહલે યકીન માટે દરરોજ 1000 વખત **سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ** અત્યંત ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 3: યકીન અને તૌહીદના બલંદ દરજ્જાઓ અને મઅરેફત માટે 100 વખત દરરોજ આ ઝીકને પઢવાની તાકીદ કરવામાં આવી છે.

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

ઉપાય 4: અગર કોઈને આ તૌફીક મળી જાય કે દરરોજ 1000 વખત **هُوَ اللَّهُ** ઝીક કરે તો તેને એહલે યકીનવાળાઓમાં શુમાર કરશે.

ઉપાય 5: ખુલુસ દીલથી નમાઝ ફજ્ર પછી 1000 વખત **عَالِمُ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ** પઢે તો ખુદાની નઝદીક એહલે યકીન કરવાવાળાઓમાં શુમાર થશે.

ઉપાય 6: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરઅે નસની તિલાવત કરે તો અલ્લાહ યકીન અને સલામતી અતા કરે છે.

પરેશાની નં. 51

અમુક જમવાનું જમવાથી બીમાર
થવાનો ડર લાગે છે

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવ્યું છે કે:

જે ખાવાનું હાજર હોય તેના ઉપર સુરએ વત્તીન પઢે અલ્લાહ તે ખાવામાં મૌજુદ નુકસાનને દૂર કરી દેશે ભલે પછી તેમાં કાતીલ ઝૈર કેમ ન હોય અલ્લાહ તેને પીડા મુક્ત ખોરાકમાં ફેરવી નાખશે.

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

અગર ખાવા ઉપર સુરએ કુરૈશની તિલાવત આવે તો તે નુકસાન પહાંચાડવાથી નજાત દેશે.

ઉપાય 3: ઈસ્મે મુબારક ﷺ ને પઢવું ઝાહીર અને આંતરિક દરેક મર્ઝને દૂર કરે છે અને અગર તેને ખાવા ઉપર પઢવામાં આવે તો તે કોઈ નુકસાન નહિ પહોંચાડે.

પરેશાની નં. 52

એટલી ઉમ્મ થઈ ગઈ પરંતુ નેક
આમાલ વધારે ન કર્યા

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ તીનની તિલાવત કરે તો અલ્લાહ તેને બેહદ સવાબ અતા કરશે અને જાણે કે તેને મોહમ્મદ

(સ.અ.વ.)ની મુલાકાત થઈ હોય જ્યારેકે તે ગમગીન હતા અને તેણે તેમના ગમને દુર કર્યા હોય.

ઉપાય 2: ઉસુલે કાફીમાં શૈખ કુલૈની (ર.અ.)થી રિવાયત છે કે જે આ સલવાતને જુમ્આના નમાઝે અસ પછી પઢશે તો અલ્લાહ તેને એક લાખ નેકીઓ આપશે, તેના એક લાખ ગુનાહ માફ થશે, તેની એક લાખ હાજતો પુરી થશે અને એક લાખ દરજ્જાઓ બલંદ થશે.

અને જે શખ્સ 7 વખત આ સલવાતને પઢે તો તેના માટે તમામ ઈન્સાનની ગણતરીની બરાબર નેકીઓ લખવામાં આવશે.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ الْأَوْصِيَاءِ الْمَرْضِيِّينَ بِأَفْضَلِ
صَلَوَاتِكَ وَبَارِكْ عَلَيْهِمْ بِأَفْضَلِ بَرَكَاتِكَ وَالسَّلَامُ عَلَيْهِ وَ
عَلَيْهِمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

નમાઝ પઢ્યા પછી પગ હલાવ્યા વગર જે શખ્સ આ તેહલીલને 10 વખત પઢશે તો અલ્લાહ તેના 4 કરોડ ગુનાહોને મિટાવી દેશે અને અલ્લાહ તેના માટે 4 કરોડ નેકીઓ લખવામાં આવે છે અને તેનો સવાબ એ છે કે જાણે તેણે 12 વખત કુરઆન ખત્મ કર્યું હોય.

પછી ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે હું તો તેને 100 વખત પઢુ છુ પરંતુ તમારા માટે તેને 10 વખત પઢવું કાફી છે અને તે તેહલીલ આ છે.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

إِلَهًا وَاحِدًا أَحَدًا صَمَدًا لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا

ઉપાય 4: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે:

માહે શાબાનમાં 1000 વખત આ કલેમાતને પઢવાવાળાને 1000 વર્ષની ઈબાદતનો સવાબ છે.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ مُخْلِصِينَ

لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ

ઉપાય 5: ઈમામ મોહમ્મદ બાકીર (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

દરેક વુઝુ કર્યા પછી આયતુલ કુરસી પઢવાથી ખુદા 40 વર્ષની ઈબાદતનો સવાબ આપે છે અને તેના 40 દરજ્જા બલંદ કરે છે.

ઉપાય 6: ઈમામ મોહમ્મદ તકી (અ.સ.) થી રિવાયત છે કે:

નમાઝે અસ (અ.સ.) પછી 10 વખત સુરએ કદ્રની તિલાવત કરનારના નામએ આમાલમાં કયામતના દિવસે તમામ મખ્લુકના આમાલ બરાબર સવાબ અતા કરવામાં આવશે.

ઉપાય 7: અબુ બસીર કહે છે કે ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

મોહમ્મદ અને આલે મોહમ્મદ ઉપર નમાઝે ઝોહર અને અસની વચ્ચે દુરૂદ પઢવું 1000 હજ બરાબર છે.

ઉપાય 8: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

અગર કોઈ બજારમાં જઈને આ ઝીક પઢે તો તેના નામએ આમાલમાં દસ નેકીઓ લખવામાં આવશે અને તે ઝીક આ છે.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ

لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ઉપાય 9: ઈમામ હુસૈન (અ.સ.) ફરમાવે છે:

દરેક તે શખ્સ કે જે મુસલમાનોના કબ્રસ્તાનમાં જઈને આ દુઆ પઢે તો હ. આદમ (અ.સ.)થી લઈને કયામત સુધીના સમય સુધી તમામ મખ્લુકાતની ગણતરી બરાબર નેકીઓ તેના નામાએ આમાલમાં લખવામાં આવશે અને તે દુઆ આ છે:

اَللّٰهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الْاَرْضِ وَالْاَنْفُسِ الْمَيِّتَةِ وَالْجَسَدِ الْبَالِيَةِ وَالْعِظَامِ

النَّخْرَةِ الَّتِي خَرَجْتَ مِنَ الدُّنْيَا وَهِيَ بِكَ مُؤَمَّنَةٌ اَدْخِلْ عَلَيْهِمُ

رَوْحًا مِنْكَ وَسَلَامًا مِنِّي

તરજુમો: અય માઅબુદ! તું જ પાલનહાર છો આ ગુજરી ગયેલી રૂહોને તે કમઝોર જીસ્મનો અને તે ગળી ગયેલા હાડકાઓનો જે દુનિયાથી બહાર નીકળી ગયા છે પરંતુ આ

ચીઝો તારા ઉપર ઈમાન રાખતી હતી, તેના પર તારા તરફથી રાહત આપ અને મારા સલામ પહોંચાડ.

ઉપાય 10: ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.)ની રિવાયત પ્રમાણે:

જેની ઉમ્મ વધારે થઈ ગઈ હોય અને તે અમલે ખૈર નથી બજાવી શક્યો તો તે ઈસ્મે મુબારક ﷺ ને હંમેશા પડયા કરે તો ખુદા તેની ઉમ્મમાં વધારો કરી દેશે અને તેના આમાલને કુબુલ કરશે અને તેનું અલ્લાહ પર યકીન વધી જશે.

પરેશાની નં. 53

જેટલી ખુદાએ નેઅમત આપી છે તેટલો શુક્ર અદા નથી કરી શક્યો

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે:

અગર કોઈ સુબ્હમાં 4 વખત આ ઝીકને પઢે તો તે દિવસનો શુક્ર અદા થઈ જશે અને અગર અસના સમયે પઢ તો તેની રાતનો શુક્ર અદા થઈ જશે અને તે ઝીક આ છે:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

પરેશાની નં. 54

કયામતના હિસાબ અને કિતાબના વિચારથી ડર લાગે છે

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ અલ હાક્કહની તિલાવત કરશે તો તેનો સરળતાથી હિસાબ લેવામાં આવશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે:

સુરએ મઆરીજની વધારે તિલાવત કરો કારણકે કયામતના દિવસે ખુદા આ સુરા વધારે પઢવાવાળાને ગુનાહોનો સવાલ નહિ કરે અને જન્નતમાં મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) અને એહલેબૈત (અ.મુ.સ.)ની સાથે રહેવાની જગ્યા અતા કરશે.

ઉપાય 3: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ નબાની તિલાવત કરશે અને તેને યાદ કરશે (હિફ્ઝ કરશે) તો કયામતના દિવસે તેને સીફ સુરા લખવાના સમય જેટલો હિસાબ લેવામાં આવશે અહિં સુધી કે જન્નતમાં દાખલ થશે.

ઉપાય 4: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે:

જે સુરએ નાઝેઆતની તિલાવત કરશે તો કયામતના દિવસે તેનું કયામતમાં સૌની સાથે ઠહેરવું અને હિસાબ કિતાબ એક નમાઝ પઢવા માટે જેટલો સમય જોવે તેની બરાબર થશે, અહીં સુધી કે તે જન્નતમાં જશે.

ઉપાય 5: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે:

સુરએ તકવીરની તિલાવત કરવાવાળો કયામતના દિવસે નામાએ આમાલ ખોલતી વખતે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ની પનાહમાં હશે અને અમન બક્ષવાવાળા નબી (સ.અ.વ.)ની સામે જોઈ રહ્યો હશે.

ઉપાય 6: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ તકાસુરની તિલાવત કરશે અલ્લાહ તેને દુનિયામાં આપેલી નેઅમતોનો હિસાબ નહિ લેય.

પરેશાની નં. 55

જહન્નમની આગનો વિચાર કરી ડર લાગે છે

ઉપાય 1: હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ રિવાયત કરે છે કે:

જે દરરોજ રાત્રે સુરએ અન્આમની તિલાવત કરશે તો તે કયામતના દિવસે અમનમાં રહેશે અને તે પોતાની આંખોથી કયારેય જહન્નમની આગ નહિ જોવે.

પરેશાની નં. 56

**કોશિશ કરવા છતાં કુરઆનના
સુરા હીફઝ નથી થતા**

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે નિયમીત રીતે સુરએ મોદસ્સીરની તિલાવત કરશે અને પછી હાફીઝે કુરઆન થવાની દુઆ માંગશે તો મરવા પહેલા ખુદા તેના દીલને વિશાળ કરી દેશે અને તે કુરઆન હિફઝ કરી લેશે.

ઉપાય 2: યાદશકિત વધારવા માટે આ મુબારક આયતને 41 વખત અંજીર પર પઢે અને રોજ તે અંજીર ખાવાથી યાદશકિતમાં ખુબજ વધારો થશે.

إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ

ઉપાય 3: આયતુલ કુરસીને દરરોજ 21 વખત પઢવાથી યાદશક્તિમાં વધારો થાય છે અને કુરઆનના સુરા હીફઝ કરવા માટે ખુબજ ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 4: કુરઆની સુરા યાદ કરવા માટે અને યાદશક્તિમાં વધારો કરવા માટે અગર કાંચના વાસણમાં સુરે બકરહની આયત નં. 285-286 લખી અને તે વાસણમાં નાશતો કરવામાં આવે તો યાદશક્તિમાં ખુબજ વધારો થશે. (વાસણ વાપરતી વખતે અને ઘોતી વખતે બાવઝુ રહેવાની તાકીદ કરવામાં આવી છે) અને તે આયત આ છે:

آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۗ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ
وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۗ وَقَالُوا
سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۗ غُفِرَ لَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ
اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا
إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحِيزْنَا
مَنْ بَيْنَنَا وَبَيْنَكَ ۗ ائْتِنَا آيَاتَكَ كَمَا تَأْتِي السَّمَاءَ بِسُحُبٍ مَدِينًا
طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا
فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

ઉપાય 5: સુરએ અન્આમની આયત નં. 61 ને મુરઘીના બેદા ઉપર લખીને ખાવાથી યાદશકિતમાં ખુબજ વધારો થાય છે.

وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ يُرْسِلُ عَلَيْكُمْ حَفَظَةً ۖ حَتَّىٰ إِذَا جَاءَ أَحَدَكُمْ الْمَوْتُ تَوَفَّتْهُ رُسُلُنَا وَهُمْ لَا يُفِرُّونَ

પરેશાની નં. 57

હર સમયે મગજમાં શૈતાની
ખ્યાલ અને વસવસા આવે છે

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ જુમ્આને રાત્રે, દિવસે અથવા અસના સમયે તિલાવત કરશે તે શૈતાની વસવસાથી અમાનમાં રહેશે.

ઉપાય 2: આયતુલ્લાહ આકાએ બેહજત શૈતાની વસવસાને દૂર કરવા માટે નીચેની આયત પઢવાની ખુબજ તાકીદ કરી છે.

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

ઉપાય 3: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે:

જે શખ્સ દરરોજ રાત્રે ઘરમાં સુરએ નાસની તિલાવત કરશે તે વસવસા અને જીનથી મહેકુઝ રહેશે.

ઉપાય 4: શૈતાની વસવસાથી બચવા માટે દરરોજ 1020 વખત ઈસ્મે મુબારક **بِأَعْنُ** પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 5: નમાઝે ફજ્ર પઢવા પહેલા 100 વખત ઈસ્મે મુબારક **اَللّٰهُمَّ** પઢવાથી શૈતાની ખયાલાત દૂર થાય છે.

ઉપાય 6: સુરએ જુમ્આને નિયમીત રીતે દરરોજ પઢવાથી શૈતાની વસવસાથી સંપૂર્ણ નજાત મળે છે.

પરેશાની નં. 58

ચીઝો રાખીને ભુલી જાવ છું અને
ચીઝો જલ્દીથી ખોવાઈ જાય છે.

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

અગર કોઈ શખ્સ એક જગ્યાએ વસ્તુ રાખીને ભુલી ગયો છે અને યાદ નથી આવતુ તો તે સુરએ ઝોહાની તિલાવત કરે તો તે ચીઝના મળવા સુધી અલ્લાહ તેની હિફાઝત કરશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

અગર કોઈ શખ્સ ખોવાઈ ગયો હોય અને તેનું નામ લઈને સુરએ ઝોહા લખવામાં આવે તો તે પોતાના દાસ્તોમાં સહી સલામત પાછો આવશે.

ઉપાય 3: ખોવાય ગયેલી વસ્તુઓ માટે નાદે અલીનું 110 વખત વિદં કરવાથી ખૂબજ ફાયદો થશે.

نَادِ عَلِيًّا مَطْهَرَ الْعَجَائِبِ تَجِدُهُ عَوْنًا لَكَ فِي النَّوَائِبِ كُلِّ هَمٍّ وَ
غَمٍّ سَيَنْجِلِي بِوَلَايَتِكَ يَا عَلِيُّ يَا عَلِيُّ يَا عَلِيُّ

ઉપાય 4: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે ખોવાયેલી વસ્તુઓ માટે સુરએ ત્રીનને 7 વખત પઢવાથી ફાયદો થશે.

ઉપાય 5: સુરએ હજની આયત 70 201 વખત પઢવાથી ખોવાયેલી વસ્તુઓ મળી જાય છે અને તે આયત આ છે

اَلَمْ تَعْلَمُوْا اَنَّ اللّٰهَ يَعْلَمُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۗ

اِنَّ ذٰلِكَ فِيْ كِتٰبٍ ۙ اِنَّ ذٰلِكَ عَلَى اللّٰهِ يَسِيْرٌ

ઉપાય 6: ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

અગર કોઈ ચાહે કે તેની વસ્તુ ખોવાય નહિ તો એને જોઈએ કે તે ઘરના ચારેય ખુણામાં 9 વખત ઈસ્મે મુબારક **يٰٓمُعِيْدُ** પઢે તો ખુદા તે ઘરને સલામત રાખશે અને જે વસ્તુ ગાયબ થઈ ગઈ છે તે મળી જશે.

પરેશાની નં. 59

કર્ઝમાં ડુબી ગયો છું તેને અદા
કરવાનો રસ્તો મળતો નથી

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ ઉપર ખુબજ કર્ઝો હોય તો અગર તે નિયમીત રીતે સુરએ તેહરીમની તિલાવત કરે તો અલ્લાહના હુકમથી તેના ઉપર કણ બરાબર પણ કર્ઝ બાકી ન રહે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

અગર કર્જદાર શખ્સ નિયમીત રીતે સુરએ આદેયાતની તિલાવત કરે તો અલ્લાહ જલ્દી તેના કર્જની અદાયગી માટે મદદ કરે છે.

ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ આદેયાતની તિલાવત કરશે તેને ઈન્તેઝાર પણ નહિ કરવો પડે કે તેનો કર્જ અદા થઈ જશે.

ઉપાય ૩: એક શખ્સે ઈસા (અ.સ.)ને પોતાના કર્જદાર હોવાની શિકાયત કરી તો હ. ઈસા (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે આ દુઆ પઢ્યા કર અગર જમીનની બરાબર સોના જેટલો કર્જ હશે તો પણ ખુદા તેને અદા કરી દેશે.

اللَّهُمَّ يَا فَارِجَ الْهَمِّ وَمُنْفِيسَ الْغَمِّ وَمُذْهِبَ الْأَحْزَانِ وَهُجِيبَ
 دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ وَرَحْمَانَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَرَحِيمَهُمَا أَنْتَ
 رَحْمَانِي وَرَحْمَانُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ فَارٌّ حَمِي رَحْمَةً تُغْنِينِي بِهَا عَنْ
 رَّحْمَةٍ مِنْ سِوَاكَ وَتَقْضِي بِهَا عَنِّي الدَّيْنَ

ઉપાય ૪: સય્યદ હબ્તુલ્લાહ રાવન્દી ફરમાવે છે કે જે સુરએ તલાકને કર્જની અદાયગીની નિયતથી પઢે તો તેનો કર્જ આસાનીથી અદા થઈ જશે.

ઉપાય ૫: આયતુલ્લાહ કશ્મીરીને પુછવામાં આવ્યું કે એ કઈ દુઆ છે જે કર્જની અદાયગી માટે સૌથી બહેતર છે? ફરમાવ્યું: કે આ દુઆ કર્જની અદાયગી માટે બહેતર છે:

يَا قَاضِيَ الدُّيُونِ مَنْ خَزَائِنِكَ الْمَكْنُونِ الَّتِي هِيَ بَيْنَ الْكَافِ

وَالنُّونِ اقْضِ دَيْنِي وَدَيْنِ كُلِّ مَدْيُونٍ

ઉપાય 6: કર્ઝની અદાયગી માટે આ ઝીકને 11 હજાર વખત પઢવું ખુબજ અસરકારક છે.

يَا قَوْسِي يَا غَيْبِي يَا عَلِيَّ يَا وَفِي

ઉપાય 7: આયતુલ્લાહ મરઅશીએ નજફી (ર.અ.) ની પાસે એક ગમગીન કર્ઝદાર આવ્યો અને કહ્યું આકા! એટલો કર્ઝદાર છું કે ઉંઘ ઉડી ગઈ છે અને કેટલી વખત નમાઝે ફજ્ર કઝા પણ થઈ ગઈ છે.

આયતુલ્લાહ નજફી એ ફરમાવ્યું આ ઝીકને પઢો.

اللَّهُمَّ اغْنِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

અને દરેક નમાઝ પછી એક વખત કહો કર્ઝદારે કહ્યું કે શું કર્ઝની અદાયગી માટે એક વાર પઢવું કાફી છે? તો ફરમાવ્યું કે નમાઝે સુબ્હ પછી 110 વખત પઢો. કર્ઝદાર એ આ પ્રમાણે અમલ કરવાનું શરૂ કર્યું અહિં સુધી કે તેનો કર્ઝ અદા થઈ ગયો.

પછી આ ઝીકને જે જે કર્ઝદારે પઢ્યું માશાઅલ્લાહ દરેકના કર્ઝ જલ્દીથી અદા થઈ ગયા.

ઉપાય 8: સુરએ મુબારક અલહમ્દને 41 દિવસ સુધી દરરોજ 41 વખત પઢવાથી કર્ઝની અદાયગી પહેલા અઠવાડીયામાં શરૂ થઈ જાય છે. પરંતુ શર્ત એ છે કે દરરોજ

એક જ જગ્યાએ એક જ સમયે આ ઝીકને પઢવામાં આવે. અગર જગ્યા અથવા સમય ક્યારેક બદલાય જાય તો પહેલેથી આ ઝીકને શરૂ કરે.

ઉપાય 9: આયતુલ્લાહ કશ્મીરી (ર.અ.) ફરમાવતા હતા કે દરરોજ 3000 વખત ઈસ્તગ્ફાર કરવું કર્ઝની અદાયગી માટે ખુબજ ફાયદાકારક છે. નાના નાના ઝીક કરવાવાળાઓ માટે 1001 વખત પણ કાફી છે.

પરેશાની નં. 60

પોતાના ઘરની હીફાઝત માટે ફીકમાં રહુ છું

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ તૌહીદને સુતી વખતે બિસ્તરમાં 11 વખત તિલાવત કરે તો ખુદા તેના અને તેની આજુબાજુના ઘરોની હીફાઝત કરે છે.

પરેશાની નં. 61

પોતાના આમાલથી ડર લાગે છે કે કદાચ આના લીધે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) અને મૌલા અલી (અ.સ.)નો સાથ નહિ મળે

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ જીનની ખુબજ તિલાવત કરે તો તે મોહમ્મદ (સ.અ.વ.)ની સાથે હશે અને કહેશે પરવરદિગાર! મને હઝરત

મોહમ્મદ (સ.અ.વ.)ના સાથ સિવાય કોઈ બીજી ચીઝની ઝરૂરત નથી.

ઉપાય 2: ઈમામ મોહમ્મદ બાકીર (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ કયામતને નિયમીત રીતે પઢે છે અને તેના ઉપર અમલ કરે છે તો ખુદા ખુબસુરત શકલની સાથે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ની સાથે કબ્રમાંથી બહાર કાઢશે અને તેને ખુશખબરી અને બશારત આપવામાં આવશે અને તે હસતો હસતો પુલે સેરાત અને મીઝાન ઉપરથી ગુઝરી જશે.

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ આદેયાતની નિયમીત રીતે તિલાવત કરે છે તો અલ્લાહ કયામતના દિવસે ખાસ કરીને હ. અલી (અ.સ.)ની સાથે મહેશુર કરશે અને તે અલી (અ.સ.)ના મહેલમાં હશે અને તેમના દોસ્તોમાંથી હશે.

પરેશાની નં. 62

કયામતનું વિચારીને ખુબજ ડર લાગે છે

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ અબસની તિલાવત કરે તો કયામતના દિવસે તે કબ્રમાંથી હસતો હસતો બહાર આવશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

સુરએ તકવીરની તિલાવત કરવાવાળો કયામતના દિવસે આમાલનામુ તોળતી વખતે રૂસવાઈથી અલ્લાહની પનાહમાં

રહેશે અને અમન દેવાવાળા રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ની સામે જોતો હશે.

ઉપાય ૩: ઈસ્મે મુબારક **مُبَارَكٌ** ને દરરોજ 100 વખત પઢવાથી ખુદા એક ફરીશ્તાને પૈદા કરે છે જે કયામતના દિવસ સુધી તેનો સાથી હશે.

ઉપાય ૪: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

સુરએ નસને પઢવાવાળો જ્યારે કયામતના દિવસ આવશે તો તેની સાથે એક બોલવાવાળી કિતાબ હશે અને જ્યારે અલ્લાહ તેને કબ્રમાંથી બહાર કાઢશે તો તેમાં જહન્નમના પુલ અને આગ અને જહન્નમની ડરાવની આવાઝથી બચવા માટે અમાનનામુ હશે.

પરેશાની નં. 63

એ વિચારીને ડરુ છું કે કયાંક

જહન્નમમાં ન જવુ પડે

ઉપાય ૧: હ. ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ જાસેયાહની તિલાવત કરશે તો તેનો સવાબ એ છે કે તે કયારેય જહન્નમને નહિ જોશે અને જહન્નમના શોર-બકોરની આવાઝ તેને નહિ સંભળાય અને તેને હ. મોહમ્મદ (સ.અ.વ.)નો સાથ મળશે.

ઉપાય ૨: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)એ ઈરશાદ ફરમાવ્યું:

જે શખ્સ કોઈ યહુદી અને ઈસાઈને જોવે તો તે આ દુઆ પઢે તો અલ્લાહ તઆલા તેને અને તે કાફીરને જહન્નમાં ભેગા નહિ કરે અને તે દુઆ આ છે:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي فَضَّلَنِي عَلَيْكَ بِالإِسْلَامِ دِينًا وَلِقُرْآنٍ كِتَابًا
وَمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَبِعَلِيٍّ إِمَامًا وَبِالْمُؤْمِنِينَ إِخْوَانًا وَبِالْكَعْبَةِ قِبْلَةً

ઉપાય ૩: હ. અલી (અ.સ.) ફરમાવે છે કે મેં રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ને મીઝ્બર ઉપર કહેતા સાંભળ્યું કે:

અગર કોઈ વાજીબ નમાઝની તાકીબાતમાં આયતુલ કુરસી પઢે તો કોઈ ચીઝ તેની અને જન્નત વચ્ચે નહિ આવે (એટલે કે તે સીધો જન્નતમાં જશે).

પરેશાની નં. 64

લોકો મારા દુશ્મન થઈ ગયા છે

ઉપાય ૧: સુરએ હદીદને લખીને પોતાની પાસે રાખવાવાળો દુશ્મનોથી મહેકુઝ રહે છે.

ઉપાય ૨: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ વાજીબ અને મુસ્તહબ નમાઝોમાં સુરએ નસ્ર પઢે તો ખુદા તેને તમામ દુશ્મનો ઉપર કામ્યાબી આપશે.

ઉપાય ૩: દુશ્મનોની બુરાઈથી બચવા માટે 1000 વખત આ ઝીક પઢવાથી દુશ્મન દુર થઈ જાય છે.

إِنَّا كَفَيْتَكَ الْمُسْتَهِرِينَ

ઉપાય 4: અગર દુશ્મન તાકતવર હોય તો 40 દિવસ સુધી 2222 વખત આ મુબારક ઈસ્મ ડુંડુંડું પઢવાથી દુશ્મનનું દિલ નરમ થઈ જાય છે અને તે મહેરબાન થઈ જાય છે.

ઉપાય 5: ખ્વાજા નસરુદ્દીન તુસી અને અલ્લામા મજલીસી (અ.ર.) ફરમાવે છે કે:

100 વખત આ ઝીક પઢવાથી દુશ્મન દૂર થઈ જાય છે અને તે ઝીક આ છે

يَا قَاهِرَ الْعَدُوِّ يَا وِلَى الْوَالِي يَا مَظْهَرَ الْعَجَائِبِ يَا مُرْتَضَى عَلَى

પરેશાની નં. 65

એહસાસ થાય છે કે ખુદા ઉપર ભરોસો અને તવક્કલ ખત્મ થઈ ગયો છે

ઉપાય 1: ઈસ્મે મુબારક اَلْمَيْمِينُ ને દરરોજ 366 વખત પઢવાથી તવક્કલની દોલત નસીબ કરે છે.

ઉપાય 2: અગર કોઈને આ તૌફીક મળે કે તે દરરોજ 100 વખત اَللّٰહ પઢે તો તેનો શુમાર એહલે ચકીનમાં કરવામાં આવશે.

ઉપાય 3: દરરોજ 1000 વખત اَللّٰهُمَّ بِرَّاهُو ને પઢવાવાળો એહલે ચકીન અને તવક્કલ પર તેનો શુમાર થશે અને તે જે વસ્તુ યાહશે તે તેના માટે જાહેર થઈ જાય છે.

પરેશાની નં. 66

લોકોમાં ન ઈઝઝત છે અને ન મારી વાતની કોઈ હૈસીયત છે

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ એહકાફને લખીને ઝમઝમના પાણીથી ઘોઈને પી લે તો તે લોકોના દિલોમાં પોતા માટે ઈઝઝત જોશે (હર દિલ અઝીઝ થઈ જશે).

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ હામ મીમને લખીને ઝમઝમના પાણીથી ઘોઈ અને પી લેય તો લોકોમાં તેની વાત સાંભળવામાં આવશે અને તે જે ચીઝ સાંભળશે તે તેને યાદ થઈ જશે.

ઉપાય 3: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ કમરને જુમ્આના દિવસે ઝોહરના સમયે લખીને અમામામાં રાખે અથવા પોતાની પાસે રાખે તો તે લોકોમાં સૌથી ખુબસુરત અને ખુબજ ચાહવાવાળો થઈ જશે.

ઉપાય 4: વધારેમાં વધારે ઈસ્મે મુબારક **مُحَمَّدٌ** ને પઢવાવાળાને લોકોની દરમ્યાન બુઝુર્ગી, ઈઝઝત, મકામ, શાનો શૌકત હાસીલ થઈ જશે.

ઉપાય 5: લોકોમાં ઈઝઝત અને જગ્યા હાસીલ કરવા માટે બે રકાત નમાઝ બાદ 500 વખત આ મુબારક આયતને પઢે તો એક મોટી અસર દેખાશે અને આ વાત અજમાવાથી સાબીત

થઈ ગઈ છે. અમુક ઓલમા આ આયતને પઢવા માટે જુમેરાતનો દિવસ સૌથી વધારે સારો છે તેમ કહે છે.

مَنْ كَانَ يُرِيدُ الْعِزَّةَ فَلِلَّهِ الْعِزَّةُ جَمِيعًا

નોંધ: બહેતર છે કે તેને 300 વખત પઢવામાં આવે.

ઓલમા ફરમાવે છે કે ઈસ્મે મુબારક ﷺ ને અડધી રાત્રી પછી કિબ્લા રૂખ થઈ ખુલ્લા માથે, આસ્તીન ચડાવીને 100 વખત પઢવાથી ઈઝઝત મેળવવા માટે ખુબજ ફાયદાકારક છે.

પરેશાની નં. 67

લોકો આક્ષેપો અને તોહમતો લગાવે છે

ઉપાય 1: ઓલમાઓ ફરમાવે છે કે સુબ્હથી લઈ સાંજ સુધી 40 વખત નાદે અલીને પઢવાથી તોહમતોને દૂર કરે છે.

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ના ફરમાન મુજબ સુરઅે હોમઝહને 21 વખત પઢવાથી બદ ઝબાનોથી હિફઝત માટે ખુબજ ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે

સુરઅે મુબારક બુરૂજને બદ કલામ લોકોથી હિફઝત માટે 3 વખત પઢવામાં આવે.

પરેશાની નં. 68

નોકરીમાં ઉંચો હોદા ઉપર તરક્કી નથી થતી

ઉપાય 1: દર શબ્દે જુમ્આ 100 વખત ઈસ્મે મુબારક **الْحَمْدُ** ની તિલાવત કરવાથી દૌલત અને હોદાને હાસીલ કરવા માટે ખુબજ ફાયદાકારક છે.

પરેશાની નં. 69

ઘરેથી નીકળતી વખતે ચોરીનો ખૌફ રહે છે

ઉપાય 1: કોઈ સફરમાં જતી વખતે અથવા ઘરેથી બહાર નીકળતી વખતે અગર સુરએ બુરૂજને ઘરમાં લખીને રાખવામાં આવે અને 3 વખત તિલાવત કરવામાં આવે તો ઘરના તમામ લોકો તેનો માલ અને તેનું ઘર પાછા આવવા સુધી તમામ આફતોથી મહેકુઝ રહે છે.

પરેશાની નં. 70

વધારે બીમાર રહુ છુ અથવા ઘરમાં

કોઈને કોઈ બીમાર રહે છે

ઉપાય 1: ઈમામ મોહમ્મદ બાકીર (અ.સ.)ના સહાબી મોહમ્મદ ઈબ્ને મુસ્લીમ એટલા બીમાર થઈ ગયા કે હરી ફરી પણ શકતા ન હતા ઈમામ (અ.સ.) એ તેમને એક પ્યાલો મોકલ્યો અને ગુલામને તાકીદ કરી કે તેને પીવરાવ્યા વગર પાછો ન આવે.

મોહમ્મદ બીન મુસ્લીમે જેવું તેને અજીબ કુવ્વત (તાકત)નો અહેસાસ થયો અને સંપૂર્ણ સેહત નસીબ થઈ અને પોતે ખુદ

ઉભા થઈ ઈમામ (અ.સ.)ની ખિદમતમાં આવ્યા તો ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું:

તમે જે પીણુ પીધુ તેમાં ઈમામ હુસૈન (અ.સ.)ની કબ્રની માટી મળેલી હતી. ઈ. હુસૈન (અ.સ.)ની તુરબત બેહતરીન દવા છે. કોઈ દવા તેનો મુકાબલો કરી શકતી નથી. અમે અમારા ઘરોમાં તેને દવાની બદલે ઈસ્તેમાલ કરીએ છીએ અને તેમાં હજારો ફાયદા છે.

તેથી અસલી ખાકે શફા અમુક કણ પાણીમાં ભેળવી શફાની ભિચ્યત કરીને પીવાથી ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 2: એક શખ્સ જે સખ્ત બીમાર હતો. ઘણો ઈલાજ કરાવ્યો પરંતુ શફા ન મળી. માયુસ થઈ ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ની ખિદમતમાં આવ્યો અને દવા માંગી તો ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે તમે તમારી પન્નિથી મહેરના પૈસામાંથી થોડીક રકમ માંગો અને પછી તે રકમથી થોડું મધ ખરીદો અને મધમાં વરસાદનું પાણી ભેળવી તેનો ઉપયોગ કરો. અલ્લાહે આહું તો તમને સહેત મળી જશે.

તેણે ઈમામ (અ.સ.)ની આ વાત ઉપર અમલ કર્યો અને મુકમ્મલ શીફા મેળવી. ખુબજ હૈરાની થઈ તો ઈમામ (અ.સ.)ને આ બારામાં પુછ્યું તો ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે:

અલ્લાહે કુરઆને કરીમમાં ફરમાવ્યું છે કે ઔરતોને તેની મેહરનો હક ખુશીથી અદા કરો અગર તે તમને તેમાથી પોતાની ખુશીથી આપે તો ખુશીથી લઈ લ્યો અને ખાવ.

(સુરએ નીસા-9)

અને અલ્લાહે મઘના વિષેમાં ફરમાવ્યું છે કે,
'તેમાં લોકો માટે શફા છે.'

(સુરએ નહલ-69)

અને વરસાદના વિષે ફરમાવ્યું છે કે

'અને અમે આસમાનમાંથી બાબરકત પાણી નાઝીલ કર્યું.'

(સુરએ કાફ-9)

ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે જ્યારે તમે ખુશીવાળા માલથી શફા ખરીદી અને બરકતવાળા પાણીમાં મેળવ્યુ તો તે નુસ્ખો શફાનો ઝરીયો બન્યો.

ઉપાય 3: અલ્લામા બરકી (ર.અ.) એ કિતાબ 'મહાસીન' માં ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી નકલ કર્યું છે કે અલી (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે:

અમે એહલેબૈત (અ.સ.)નો ઝીક રૂહ અને જુસ્માની બીમારીઓ માટે શફા છે અને શૈતાની વસવસાથી બચાવે છે.

ઉપાય 4: હ. રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ ઝુખરૂફને લખીને તેનું પાણી પીવે તો કોઈ બીમારીમાં તેને દવાનો ઈસ્તેમાલ કરવો નહિ પડે.

ઉપાય 5: હ. ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ એહકાફને લખીને ધોઈને તેનું પાણી તકલીફની જગ્યાએ લગાવે તો દરેક બીમારી ખત્મ થઈ જશે અને તેને શફા નસીબ થશે.

ઉપાય 6: ઇ. રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

મરીઝ પાસે સુરએ મુજાદેલહની તિલાવત કરવાથી સુકુન મળે છે.

ઉપાય 7: ઈ. સાદિક (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું કે:

જે સુરએ 'તારીક' ને કોઈ ચીઝ ઉપર પઢીને દવા સમજી પી લે તો તેને શફા નસીબ થશે.

ઉપાય 8: જુની બીમારીઓ માટે સુબહની નાફેલા અને ફજ્ર નમાઝની વચ્ચે 41 વખત સુરએ હમ્દની તિલાવત 41 દિવસ સુધી કરવાથી બધી જુની બીમારીઓ ખતમ થઈ જાય છે.

આકાએ નસ્ રૂલ્લાહ બુરૂજઈ (ર.અ.) ફરમાવે છે કે એક એહલે તકવા અને મઅરફેતની અનુસાર અગર 40 વખત મુકમ્મીલ ખુલુસની સાથે કોઈ મુરદા ઉપર પણ આ સુરા (હમ્દ) પઢવામાં આવે તો તે પણ જીવતો થઈ જશે તેમાં કોઈ તઅજુબની વાત નથી.

તે કહે છે કે આના અનુભવ તજુરબા માટે મે ખુદ પોતે મધમાં મરેલી માખી પર 40 વખત સુરએ હમ્દ પઢી અચાનક તે માખીના જીસ્મમાં હરકત પૈદા થવા લાગી અને તે ઉડી ગઈ. મને યકીન ન થયું તો બીજી મરેલી મધની માખી લીધી તેના જીસ્મના અલગ અલગ હીસ્સા કર્યા અને 40 વખત સુરએ હમ્દ પઢી મારી આંખો હૈરત પામી કે તેના જીસ્મના અલગ અલગ ભાગો આપસમાં મળવા લાગ્યા અને તે જીવતી થઈ અને ઉડી

ગઈ. મને તે સુરાની અઝમતોનો દીલની ગહેરાઈથી યકીન થઈ ગયું.

ઉપાય 9: બધીજ બીમારીઓના ખાતેમા માટે સુરએ બની ઈસાઈલની આયત નં. 82 ને 7 વખત પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે અને તે આયત આ છે:

وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۝
وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ۝

પછી આ પઢે:

يَا كَافِي يَا كَاشِفَ الْمَرَضِ

ઈન્શાઅલ્લાહ શફા નસીબ થશે.

ઉપાય 10: ઈમામ રેઝા (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

કોઈપણ શખ્સ મરીઝની શફાની નિવ્યતથી 131 વખત **السَّلَامُ** પઢે તો બીમારને બીમારીથી નજાત મળશે.

ઉપાય 11: મરહુમ નરાકી (ર.અ.) કિતાબે ખઝાએનમાં શૈખ સદુક (ર.અ.)ની કિતાબ ઓયુને અખ્બારે રેઝાથી નકલ કરે છે અને તેમણે હદીસની સનદને ઝીક કરવા પછી આ હદીસને લખી:

મોહદીસ સય્યદ નેઅમતુલ્લાહ જઝાએરી ફરમાવે છે કે આ હદીસની સનદ ખુદ રિવાયતમાંજ બયાન થઈ છે. અગર કોઈ મરીઝ ઉપર આ સનદ અને હદીસની તિલાવત કરવામાંઆવે

તો તે શફા મેળવશે ત્યાં સુધી જો આ હદીસની સનદ કોઈ પાગલ પર પઢવામાં આવે તો તે પણ શફા મેળવશે.

આનો ઉપયોગ લોકોએ ઘણી વખત બીમારો ઉપર કર્યો અને હંમેશા નફો મળ્યો અને તે હદીસ આ છે:

عَنْ عَلِيِّ بْنِ مُوسَى الرِّضَا عَنْ مُوسَى بْنِ جَعْفَرٍ عَنْ جَعْفَرِ بْنِ مُحَمَّدٍ
عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْحُسَيْنِ عَنْ عَلِيِّ بْنِ أَبِي طَالِبٍ عَنِ
النَّبِيِّ ص عَنْ جَبْرِئِيلَ عَنْ مِيكَائِيلَ عَنْ إِسْرَافِيلَ عَنِ اللُّوْحِ
عَنِ الْقَلَمِ قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ وَ لَآيَةُ عَلِيِّ بْنِ أَبِي طَالِبٍ حِصْنِي فَمَنْ
دَخَلَ حِصْنِي أَمِنَ مِنْ عَذَابِي

તરજુમો: અલ્લાહ ફરમાવે છે: અલી (અ.સ.)ની વિલાયત મારો કીલ્લો છે જે આ કીલ્લામાં દાખલ થશે તે અઝાબથી અમાન મેળવશે.

ઉપાય 12: શૈખ બહાઈ (ર.અ.) ફરમાવે છે: આ દુઆને 7 વખત સજદાની હાલતમાં કોઈ હાજત માટે પઢવામાં આવે અને તે હાજત પુરી ન થાય તો તે બેશક કયામતના દિવસે મારાથી જગડો કરે. આવી જ રીતે બીમારની શફા માટે 7 વખત સજદાની હાલતમાં પઢવામાં આવે તો જરૂર શફા મળશે સિવાયકે તેની મૌત આવી ચુકી હોય અને તે દુઆ આ છે:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ بِعِزَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ بِحَقِّ حَقِّكَ وَ
حُرْمَتِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ فَرَّجْ بِرَحْمَتِكَ

ઉપાય 13: ઈમામ રેઝા (અ.સ.) ફરમાવે છે:

સપ્ત બીમારીમાં અગર દરરોજ 101 વખત ઈસ્મે મુબારક
دُجْدُ پښوآمآ آآوے تو سڡت بآمآرآ ءر थई जशे अने
सेहत मणशे.

ઉપાય 14: ઈમામ બાકીર (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સને સુરએ હમ્દ અને સુરએ તૌહીદથી સેહત ન મળે
તો પછી કોઈ ચીઝથી તેને સેહત નહિ મળે. આ બન્ને સુરાઓ
દરેક બીમારીને દૂર કરે છે.

ઉપાય 15: ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

દરેક પ્રકારના દર્દ અને બીમારી માટે આ દુઆને પઢે
(ઈન્શાઅલ્લાહ શફા મળશે)

وَمُذْهِبِ الدَّاءِ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَنْزِلْ عَلَيَّ وَجِئِي الشِّفَاءَ

તરજુમો: અય શફાને નાઝીલ કરવાવાળા, અય
બીમારીઓને દૂર કરવાવાળા, રહેમત મોકલ મોહમ્મદ
(સ.અ.વ.) અને તેમની આલ ઉપર અને મારા આ દર્દની શફા
નાઝીલ કર.

પરેશાની નં. 71

માલી હાલત ખરાબ થઈ ગઈ છે

ઉપાય 1: જે શખ્સ બાવઝુ અને કીબ્લા રૂખ થઈ એકજ
બેઠકમાં 3 વખત સુરએ કાફની તિલાવત કરે અને ખુદાથી

હાજત માંગે તો તે દોલતમંદ બની જશે અને તેની તમામ હાજતો પુરી થશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ વાકેઆની નિયમીત રીતે તિલાવત કરે તો તેની ગરીબી દૂર થશે, દુઆ કબુલ થશે, યાદ શકિતમાં વધારો થશે, વિશાળ માલ નસીબ થશે.

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે વાજીબ અને મુસ્તહબ નમાઝમાં સુરએ કલમ પઢે તો ખુદા હંમેશા માટે ગરીબીને દુર કરશે અને જ્યારે તે મરશે ત્યારે અઝાબે કબ્રથી મહેકુઝ રહેશે.

ઉપાય 4: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

સુરએ કારેઆહને પઢીને પોતાની પાસે રાખે તો તેની રોઝી વિશાળ થશે.

ઉપાય 5: આ વાત અજમાવેલી છે કે જુમ્આના બે નમાઝોની દરમ્યાન આ મુબારક આયતને એક લાઈનમાં લખી પોતાની તીજોરીમાં રાખે તો કયારેય તેની તીજોરી ખાલી નહિ થાય, ખુબજ વધારાની સાથે રોઝી નસીબ થશે.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ
فِيهَا مَعَايِشَ ۗ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ

(સુરએ આરાફ, 10)

ઉપાય 6: અગર આ બે આયતોને લખીને પોતાના જમણા બાજુ ઉપર બાંધે તો રીઝક અને રોઝીમાં અઝીમ અસર જોવા મળશે.

إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِينًا

(સુરએ ફત્હ, આ. 1)

إِن تَسْتَفْتِحُوا فَقَدْ جَاءَكُمْ الْفَتْحُ ۖ وَإِن تَنْتَهُوا فَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ
وَإِن تَعُودُوا نَعُدْ وَلَنْ تُغْنِي عَنْكُمْ فِئَتِكُمْ شَيْئًا وَلَا تَكْثُرُونَ
اللَّهُ مَعَ الْمُؤْمِنِينَ

(સુરએ અન્કાલ, 19)

ઉપાય 7: અલ્લામા કફઅમી (ર.અ.) એ રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)થી રિવાયત નકલ કરી છે એક શખ્સે પોતાની બીમારી અને ગુરબતની શિકાયત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ને કરી તો આપ (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું:

દરેક વાજીબ નમાઝ પછી આ કલેમાત કહે:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي نَمَّ يَتَّخِذُ
صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ۖ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمَلِكِ ۖ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وِلِيٌّ
مِّنَ الدُّنْيَا ۖ كَبِيرَةٌ تَكْبِيرًا

એક બીજી જગ્યાએ ઈરશાદ ફરમાવ્યું કે દરરોજ સવારે અને સાંજે 10 વખત આ દુઆને પઢે અને 3 દિવસ સુધી જારી રાખે તો તેની સહેત અને માલદારી પાછી આવી જશે.

ઉપાય 8: જે દરરોજ ફજ્રની નમાઝ પછી એક સજદો કરે જેમાં આ મુબારક ઈસ્મ **اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ** પઢે તો ઈન્શાઅલ્લાહ ખુબજ જલ્દી દૌલતમંદ થઈ જશે.

ઉપાય 9: ચોલમાએ ઈરફાને વિશાળ રીઝક માટે એક અઠવાડીયામાં 1000 વખત પઢવું ખુબજ અકસીર બતાવ્યું છે.

શનિવાર	-	اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ
રવિવાર	-	يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ
સોમવાર	-	يَا ذُّجَلَالَ وَالْاَكْرَامِ
મંગળવાર	-	يَا قَاضِيَ الْحَاجَاتِ
બુધવાર	-	يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ
ગુરુવાર	-	يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ
જુમ્આ	-	لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ

ઉપાય 10: ઈમામ મોહમ્દ બાકીર (અ.સ.) ઝૈદે હશ્શામને ફરમાવ્યું કે બોહળી રોઝી માટે દર વાજીબ નમાઝના સજદામાં આ ઝીકને પઢે:

يَا حَيُّ الْمَسْتُوْلِينَ وَيَا خَيْرَ الْمُعْطِينَ اَرْزُقْنِيْ وَاَرْزُقْ عِيَالِيْ مِنْ

فَضْلِكَ فَإِنَّكَ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ

તરજુમો: એ બહેતરીન ઝાતા! જેની પાસે માંગવામાં આવે છે, એ સર્વશ્રેષ્ઠ આપનાર મને રીઝક આપ અને મારી ઔલાદને પણ રીઝક દે, તારા ફઝલ થકી યકીનન તું ફઝલનો માલીક છે.

ઉપાય 11: હર નમાઝે ફજૂ પછી 70 વખત **حُفَّتَا** પઢવાથી બોહળી રોઝી માટે ખુબજ અસરકારક છે.

ઉપાય 12: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ ઉપર રોઝી તંગ થઈ જાય તો તે 7 વખત સુરએ મરયમની તિલાવત કરે તો તેની રોઝી ખુલ્લી જશે.

ઉપાય 13: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ કહફને લખીને સાંકડા મોઢાવાળી બોટલમાં રાખી દે તો ગુરબત, કર્ઝ અને લોકોની તકલીફથી મહેકુઝ રહેશે અને ક્યારેય કોઈનો મોહતાજ નહિ થાય.

ઉપાય 14: રિવાયતમાં છે કે અડધી રાત્રે કિબ્લા રૂખ થઈ માથુ ઢાકયા વગર અને આસ્તીન ચડાવી 100 વખત **وَهَابُ** પઢે તો ખુદાએ કુદરત ધરાવનાર અને કારણોને પૈદા કરવાવાળો તેને દૌલતમંદ બનાવશે.

ઉપાય 15: કિતાબ ‘ખવ્વાસે અસ્માઈલ્લાહ’ માં છે કે જે 10 જુમ્આ 10 હઝાર વખત **الْعَبْدُ الْمُغْنِي** પઢે અને તે દરમ્યાન

જાનવરનું ગોશ્ત ન ખાય તો ખુદા તેને દૌલતમંદ અને જરૂરત વગરનો કરી દેશે.

ઉપાય 16: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)થી મન્કુલ છે કે જે દિવસ અને રાતે 100 વખત આ દુઆને પઢે તો તે માલદાર (ધનવાન) અને બેનિયાઝ થઈ જશે અને તે દુઆ આ છે:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا كَثِيرَ الْخَيْرِ يَا ذَا الْمَعْرُوفِ يَا قَدِيمَ الْإِحْسَانِ أَحْسِنُ إِلَيْنَا
بِإِحْسَانِكَ الْقَدِيمِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

ઉપાય 17: કિતાબ ‘ખોતુમાતે મુજરબા’ માં મીર બાકીર દામાદથી મન્કુલ છે કે બોહળી રોઝી માટે 2365 વખત આ મુબારક અસ્માને પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

يَا كَافِي يَا غَنِي يَا فَتَّاحُ يَا رَزَّاقُ

ઉપાય 18: પોતાના ઘરમાં ચારે ખુણા ઉપર 100-100 વખત આ ઝીકને પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

ઉપાય 19: કિતાબ ‘અત્તોહફતુર રિઝવીય્યહ’ ના લેખકે આ અમલને આલીમે બાઅમલ શૈખ મોહમ્મદ રીશ્તીથી નકલ કર્યો છે કે આ મુબારક આયતને 40 દિવસ સુધી 27 વખત નમાઝે ફજ્ર પછી એક સરખી તિલાવત કરે તો હજી 40 દિવસ ખત્મ

નહિ થયા હોય કે રીઝકના સિલસિલામાં આશ્ચર્ય અને અજબ અસર થશે અને વિશાળ રીઝક મળશે અને તે આયત આ છે:

إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْبَتِينِ

(સુરએ ઝારીયાત, 58)

ઉપાય 20: શૈખ મુફીદ (ર.અ.) એ બોહળી રોઝી માટે પહેલા આ આયતને 7 વખત તિલાવત કરવી અસરકારક કહી છે.

اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ ج وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ

અને પછી 7 વખત આ ઝીક પઢે

اللَّهُمَّ أَدِمْ نِعْمَتَكَ وَالطُّفَّ بِنَاقِيِمَا قَدَّرْتَهُ عَلَيْنَا

ઉપાય 21: અગર દરરોજ નમાઝે ફજ્જ પછી 3 વખત આ આયતની તિલાવત કરે તો તે દિવસે તેને રોઝી એવી જગ્યાએથી મળશે કે જે જગ્યાએથી તેને ગુમાન પણ ન હતું અને તે આયત આ છે:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَالَ عِيسَى ابْنُ مَرْيَمَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ

السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عَيْدًا لِأَوْلَانَا وَأَخْرِنَا وَأَيَّةً مِنْكَ ۖ وَارْزُقْنَا

وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ

(સુરએ માએદાહ, 114)

ઉપાય 22: મરહુમ સવ્યદ મોહમ્મદ ખોમેનાઈ તબરેઝી (ર.અ.) ફરમાવે છે કે:

અગર સુરએ મુબારકે ઝારીયાતને સુરએ તલાક, સુરએ મોઝમ્મીલ અને સુરએ અલમ નશ્રની સાથે દરરોજ તિલાવત કરવામાં આવે તો એવી જગ્યાએથી રોઝી મળે છે કે અકલ હૈરાન થઈ જશે. અગર ક્યારેય દિવસે ન કરી શક્યા હોય તો રાત્રે તિલાવત કરવી.

શૈખે સદુક (ર.અ.) એ ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી રિવાયત નકલ કરી છે કે જે સુરએ ઝારીયાતને દિવસે અથવા રાત્રે પઢશે તો તેની રોઝીમાં સુધારો કરશે અને બોહળી રોઝી અતા કરશે.

ઉપાય 23: રિવાયતમાં છે કે અગર કોઈ શખ્સ વુઝુ કરીને 3 રાત્રીઓ દરમ્યાન 40,424 વખત سُبْحَانَكَ પઢે તો દરેક પરેશાની અને ગુરબત દૂર થશે અને તેનું તેને ગુમાન પણ નહિ હોય.

ઉપાય 24: ઈસ્મે મુબારક مُحَمَّدٌ ને 12 હજાર વખત પઢવું વિશાળ રોઝી માટે ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 25: મરહુમ આકાએ નરાકી (ર.અ.) એ કિતાબે ‘ખઝાએન’ માં શહીદે સાની અને બીજા બુઝુર્ગોના હવાલાથી નકલ કર્યું છે કે આ ઝીકને અગર 2 મહિના સુધી 400 વખત પઢે નિયમીત રીતે તો ખુદા (ત.વ.ત.) તેને ઈલ્મ અને માલમાં વધારો અતા ફરમાવશે અને તે ઝીક આ છે:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ مِنْ جَمِيعِ ظُلْمِي وَجُرْهِي وَأَسْرَأِنِي عَلَى نَفْسِي وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

ઉપાય 26: મરહુમ આયતુલ્લાહ ખુરાસાની ફરમાવે છે કે અગર દરરોજ 70 વખત આ ઝીકને વિશાળ રીઝક માટે પઢે તો ખુબજ અકસીર છે.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى فَاطِمَةَ وَأَبِيهَا وَبَعْلِهَا وَبَنِيهَا
بَعْدَ مَا أَحَاطَ بِهِ عِلْمُكَ وَأَحْصَاهُ بِكِتَابِكَ

ઉપાય 27: એવી રોઝી મેળવવા માટે કે જેમાં વધારે મહેનત અને તકલીફ કર્યા વગર વધારે રીઝક મળે તો સુરએ આલે ઈમરાનની આયત નં. 73 દરરોજ 350 વખત પઢવી ખુબજ ફાયદાકારક છે અને તે આયત આ છે:

قُلْ إِنَّ الْفَضْلَ بِيَدِ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

પરેશાની નં. 72

હલાલ રોઝી વધારે નથી મળતી

ઉપાય 1: દરરોજ એક વખત સુરએ ઝારેયાતને પઢવાથી હલાલ રોઝી વધીને એવી રીતે મળે છે કે ઈન્સાન હૈરાન થઈ જાય છે.

ઉપાય 2: સુરએ કાફની પાબંદીથી તિલાવત કરવાથી હલાલ રીઝક ખુબજ કસરતથી મળે છે.

પરેશાની નં. 73

લાગે છે કે મારૂ દીલ કાળુ થઈ ગયુ છે

ઉપાય 1: દરરોજ નમાઝે ફજ્ર પછી 1001 વખત **اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ** ને પઢવાથી ખાસ કરીને દીલ નુરાની થાય છે અને ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 2: અલ્લામા કફઅમી એ કિતાબે ‘મિસ્બાહ’ માં દીલની નુરાનીવ્યત માટે અને દિલમાં પડી ગયેલ પર્દાને દુર કરવા માટે નમાઝે સુબ્હ પછી સીના ઉપર હાથ રાખીને 7 વખત **حُفَّتَا** પઢવાની તાકીદ કરી છે.

ઉપાય 3: દિલને નુરાની બનાવવા માટે દરરોજ દરેક નમાઝ પછી 3 વખત આ ઝીકને પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ذُو الْجَلَالِ

وَإِلْكْرَامِ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

મફાતીહુલ જુનાનમાં છે કે આ દુઆને પઢવાવાળો ગુનાહોથી પાક થઈ જાય છે ભલે પછી તેના ગુનાહ દરીયા જેટલા કેમ ન હોય.

ઉપાય 4: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ તુરની તિલાવત કરશે અલ્લાહ તેના દીલને નુરે ઈમાનથી ભરી દેશે.

ઉપાય 5: તસ્બીહાતે અરબાને દરેક નમાઝ પછી 30 વખત પઢવાથી દીલની નુરાનીવ્યત માટે ખુબજ અસરકારક છે.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

પરેશાની નં. 74

કેટલો બદનસીબ છું કે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ની ઝિયારત નથી થઈ

ઉપાય 1: કિતાબે ‘શફાઉસ્સુદુર’ માં છે કે અગર કોઈ સુતી વખતે 3 વખત આ 7 આયતોની તિલાવત કરશે તો ખ્વાબમાં તેને રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ની ઝિયારત નસીબ થશે અને તે આયત આ છે (ઈન્શાઅલ્લાહ)

وَكَفَى بِاللَّهِ وَكِيلًا وَكَفَى بِاللَّهِ نَصِيرًا وَكَفَى بِاللَّهِ حَسِيبًا وَكَفَى
بِاللَّهِ وَكِيلًا وَكَفَى بِرَبِّكَ هَادِيًا وَنَصِيرًا وَكَفَى اللَّهُ الْمُؤْمِنِينَ
الْقِتَالَ ۗ وَكَانَ اللَّهُ قَوِيًّا عَزِيزًا

ઉપાય 2: ઓલમા ફરમાવે છે કે અગર શબે જુમ્આના અડધી રાત્રીના સમયે સુરએ કાફેરૂનની તિલાવત કરવામાં આવે તો ખ્વાબમાં રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)ના મુબારક ચહેરાની ઝિયારત નસીબ થશે. (ઈન્શાઅલ્લાહ)

પરેશાની નં. 75

મારી કોઈ દુઆ કેમ કબુલ નથી થતી

ઉપાય 1: અગર અડધી રાત્રે તહારતની સાથે આસમાન નીચે ઉભા રહીને 99 વખત આ અસ્મા ٱسْمَا ٱٱٱٱٱ ٱٱٱ પઢે તો તે દુઆ મુસ્તજાબ (જેની દોઆ કબુલ થતી હોય) દોઆ થશે અને તેની દરેક દુઆ કબુલ થશે.

પરેશાની નં. 76

કેટલો બદનસીબ છું કે મારા ઝમાનાના
ઈમામની ઝિયારત નથી થઈ

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ દર શબે જુમ્આના સુરએ બની ઈસાઈલની તિલાવત કરશે તો જ્યાં સુધી તે હ. કાએમ (અ.સ.)ની ઝિયારત નહિ કરે અને તેના અસ્હાબોમાંથી નહિ થાય ત્યાં સુધી મરશે નહિ.

પરેશાની નં. 77

પોતાની જેહાલતથી ડર લાગે છે

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ દર બે અથવા ત્રણ મહિનામાં એક વખત સુરએ યુસુફની તિલાવત કરશે તો તેને એ ડર નહિ રહે કે જાહીલ છે. બલકે કયામતના દિવસે તે અલ્લાહની નજીક ઈલ્મવાળાઓમાંથી હશે.

ઉપાય 2: રિવાયતમાં છે કે જે શખ્સ 2 મહીના સુધી આ દરરોજ 100 વખત પઢે તો ખુદા તેને માલ અને ખઝાનો આપશે.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ بِدِيْعِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ مِنْ جَمِيعِ ظُلْمِي وَجُرْهُمِي وَإِسْرَافِي عَلَى نَفْسِي وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

પરેશાની નં. 78

સખ્ત ડર લાગે છે કે મારો અંજામ ખરાબ ન થાય

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

મૌતના બીસ્તર ઉપર બીમાર અગર સુરચે યાસીનની તિલાવત કરશે તો જ્યાં સુધી મલેકુલ મૌત તેને જન્નતનું શરબત નહિ પીવડાવે ત્યાં સુધી તેની રૂહ કબ્જ કરવામાં નહિ આવે. જ્યારે તે બીસ્તર ઉપર સુશે ત્યારે મલેકુલ મૌત તેની રૂહ કબ્જ કરશે અને તે સમયે તે જન્નતના શરબતથી તૃપ્ત થઈ ગયો હશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

સુરચે અસની તિલાવત કરવાવાળાને ખુદા 10 નેકીઓનો સવાબ આપશે અને તેનો ખાતેમો દીન અને ઈમાન ઉપર થશે.

પરેશાની નં. 79

રૂહ નિકળતી વખતે થતી પીડા અને જાન નીકળવાના વિષે વિચારીને ડર લાગે છે

ઉપાય 1: ઈમામ મુસા કાઝીમ (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

અગર મૌતના સમયે બીમાર શખ્સ ઉપર સુરચે સાફકાતની તિલાવત કરવામાં આવે તો ખુદા તેની રૂહને આસાની અને નરમીની સાથે કબ્લ કરશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરચે કાફની તિલાવત કરે તો અલ્લાહ તેની જાન નીકળવાના સમયને આસાન કરી દેશે.

ઉપાય 3: હ. રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે મુસલમાન સુરચે યુસુફની તિલાવત કરે અને પોતાના બાલ-બચ્ચાઓને પણ તાલીમ આપે તો અલ્લાહ સકરાતે મૌતના સમયે તેના માટે આસાની કરશે.

પરેશાની નં. 80

**જ્યારે કોઈ સખ્ત મુસીબતમાં ફસાઈ જાવ છું
તો સમજમાં નથી આવતું કે શું કંરૂ?**

ઉપાય 1: જ્યારે કોઈ ચીઝથી ડર લાગે છે તો કુરઆને મજીદની કોઈપણ જગ્યાએથી 100 આયતની તિલાવત કરો અને દુઆ માંગો કે ખુદાયા! મારી દરેક મુસીબતને તું દૂર કર. ઈન્શાઅલ્લાહ તે મુસીબત દૂર થઈ જશે.

ઉપાય 2: મુસીબતમાં તરતજ ખુદાની મદદ હાસીલ કરવા માટે ઝીક યુનુસની તિલાવત કરવી ખુબજ અજમાવેલી છે અને તે દુઆ આ છે:

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

ઉપાય ૩: ઉસુલે કાફીમાં છે કે રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ તેમના એક સહાબીને ફરમાવ્યું કે જે સખ્ત મુસીબતમાં હતા. આ દુઆની બરકતથી થોડાક જ દિવસોમાં તે સહાબીની પરેશાની દૂર થઈ ગઈ અને તે દુઆ આ છે:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الْقَيُّومِ لَا يَمُوتُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي نَمُو يَتَّخِذُ
صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمَلِكِ
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وِليٌّ مِنَ الدُّنْيَا وَكَبِيرَةً تَكْبِيرًا

પરેશાની નં. 81

દીની કામોમાં ખુલુસ નથી હાસીલ થતુ

ઉપાય ૧: જે શખ્સ ખુલુસની દૌલત મેળવવા ઈચ્છતો હોય તેણે ઇસ્મે મુબારક دُواؤُا دَررُوجِ નમાઝે ફજ્ર પછી 105 વખત પઢે.

પરેશાની નં. 82

ઓફીસમાં માલીક ખુબજ સખ્ત છે

ખુબજ પરેશાન કરે છે

ઉપાય ૧: દરરોજ 100 વખત ઇસ્મે મુબારક دُواؤُا دَررُوجِ ને પઢવાવાળા ઉપર ખુદા બધી મખ્લુકને તેના ઉપર અને તેને બધીજ મખ્લુક ઉપર દયા કરનાર બનાવી દેશે.

ઉપાય 2: 7 દિવસ સુધી દરરોજ **عُطِيْع** પઢવાવાળા ઉપર સખ્ત દિલવાળા નરમ બની જાય છે.

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

મોટા હાકીમો પાસે જવા પહેલા 3 વખત સુરએ અલકની તિલાવત કરવાવાળો તેમનાથી અમાનમાં રહે છે.

ઉપાય 4: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ એવા હાકીમ પાસે જાય જેનાથી તે ડરતો હોય તેની સામે **كُهَيْعَص** કહે અને પોતાની જમણી મુઠ્ઠી બંધ કરી લે (દરેક હરફને કહેતો જાય અને એક એક આંગળી બંધ કરે) અને પછી **عَسَق** કહેતો જાય અને ડાબા હાથની એક એક આંગળી બંધ કરી દે અને પછી સુરે તાહાની આ આયતની તિલાવત કરે.

وَعَنْتِ الْوُجُوهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّومِ ۖ وَقَدْ خَابَ مَنْ حَمَلَ ظُلْمًا

(સુરએ તાહા, 111)

અને તે હાકીમ પાસે જઈ બન્ને મુઠ્ઠીઓ ખોલી દે તો તેની દરેક બુરાઈથી મહેકુઝ રહેશે.

પરેશાની નં. 83

**રોજ શૌહર અને બીવીમાં મતભેદ
અને જગડાઓ થાય છે**

ઉપાય 1: રિવાયતમાં છે કે અગર શૌહર અને બીવીની વચ્ચે મોહબ્બત વધારવી હોય અને તે બન્ને વચ્ચે મતભેદને

ખત્મ કરવા હોય તો ઈસ્મે મુબારક ﷺ ને 1001 વખત કોઈ મીઠી ચીઝ ઉપર પઢીને બન્નેને ખાવા માટે દેવામાં આવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ જરૂર મોહબ્બત પૈદા થશે અને મતભેદ અને દરરોજના જગડાઓ ખત્મ થઈ જશે.

ઉપાય 2: અગર બે શખ્સની વચ્ચે સુલેહ કરવા માટે જતા પહેલા સુરચે મુબારકે તાહાની તિલાવત કરવામાં આવે તો ખુબજ અસરકારક છે અને તે જગડો ખત્મ થઈ જશે.

ઉપાય 3: અગર કોઈ ઈચ્છે કે કોઈ બે શખ્સની વચ્ચે સુલેહ કરાવે તો તે સુરચે મુબારકે મચ્ચારીજને 80 વખત પઢે.

ઉપાય 4: ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી મન્કુલ છે કે અગર સુરચે મુબારકે નીસાને શોહર અને બીવીની વચ્ચે મોહબ્બત હાસીલ કરવા માટે પઢવામાં આવે તો મકસદ હાસીલ થઈ જશે.

ઉપાય 5: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

સુરચે જુમ્આને શોહર અને બીવીની વચ્ચે સુમેળ માટે 5 વખત પઢવામાં આવે છે.

પરેશાની નં. 84

કાફીરો અને ઝાલીમોના ઝુલ્મથી મોઅમીનો
અને મુસલમાનો ખુબજ ખૌફ ખાય છે

ઉપાય 1: અગર 40 દિસ સુધી 1570 વખત દરરોજ ઈસ્મે મુબારક **اَلْمُبَارَكُ** પઢવામાં આવે તો ઝાલીમ અને શકિતશાળી દુશ્મન હલાક થઈ જશે.

ઉપાય 2: અગર ઈસ્મે મુબારક **اَلْمُبَارَكُ** ને શબ્દે જુમ્આથી 661 વખત દરરોજ આ રીતે પઢવાનું શરૂ કરે કે 3 શબ્દે જુમ્આ ગુઝરી જાય તો દુશ્મન ઝુલ્મ કરવાથી રોકાય જશે અથવા હારી જશે.

ઉપાય 3: દુશ્મનો ઉપર ગલ્બો મેળવવા માટે દરરોજ નમાઝે ફજ્ર પછી 360 વખત દરરોજ **اَللّٰهُمَّ** નું વિદિ ખુબજ અસરકારક છે.

ઉપાય 4: દર શબ્દે જુમ્આ હજાર વખત **يَا قَائِصُ** દુશ્મન ઉપર ગલ્બો મેળવવાની નિવ્યતથી પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 5: શૈખે તુસી (ર.અ.) ફરમાવે છે કે અગર દુશ્મનને દૂર કરવો હોય તો 100 વખત આ ઝીકને વારંવાર પઢવું જાઈએ.

يَا قَاهِرَ الْعَدُوِّ يَا وَالِي الْوَلِيِّ يَا مَظْهَرَ الْعَجَائِبِ يَا مُرْتَضَىٰ عَلِيٍّ

ઉપાય 6: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

દુશ્મનોને દૂર કરવા માટે દરરોજ સુરએ નસ્રને 21 વખત પઢે અને બલાઓને દૂર કરવા માટે તેને 7 વખત પઢે.

ઉપાય 7: દુશ્મનના ડરને દૂર કરવા માટે એકજ બેઠકમાં આ ઝીકને 2162 વખત પઢવું ખુબજ અસરકારક છે અને તે ઝીક આ છે.

رَبِّ اِنِّي مَغْلُوبٌ فَانْتَصِرْ

ઉપાય 8: દરરોજ 99 વખત આ કલેમાતને પઢી ખુદાને દુશ્મનોની ખીલાફ ફરીયાદ કરવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

يَا غِيَاثِي عِنْدَ كُلِّ شِدَّةٍ وَمُجِيبِي عِنْدَ كُلِّ دَعْوَةٍ

ઉપાય 9: અલ્લામા નરાકી (ર.અ.) મરહુમ ફરમાવે છે કે ઈમામ ઝયનુલ આબેદીન (અ.સ.) ફરમાવે છે કે અગર સુબ્હની નમાઝ પછી સમયના અંતર વગર આ ઝીકને પઢે તો દુશ્મન ઉપર ગલબો મેળવી શકાય.

اَللّٰهُمَّ اِنِّي ضَعِيْفٌ وَاَعْدَائِيْ اَقْوِيَاءُ وَاَنْتَ الْاَقْوَى وَاِنِّي سَرِيْعٌ
وَاَكْفَرِيْ اَمْرَهُمْ وَاَعِيْبِيْ عَلَيْهِمْ بِحَوْلِكَ وَقُوَّتِكَ يَا قَوِي

ઉપાય 10: મીર દામાદ (ર.અ.)થી મન્કુલ છે કે 111 વખત **يَا قَاهِرَ الْجَدُو** ના વીદ કરવાથી ઝાલીમની વિરુદ્ધ તરતજ મદદ મળે છે.

ઉપાય 11: દુશ્મનને દૂર કરવા માટે એક અઠવાડીયા સુધી દરરોજ 146 વખત ઝીક **اَللّٰهُ حَسْبِي** નો વિદ દુશ્મનોથી બચાવે છે પણ આ ઝીકને જુમેરાતથી શરૂ કરવું વધારે બહેતર છે.

ઉપાય 12: ઝાલીમો અને દુશ્મનોની હલાકત માટે દરરોજ 1000 વખત આ ઝીકને પઢવું ખુબજ અસરકારક છે.

يَا مُذِلُّ كُلِّ جَبَّارٍ عِنْدَهُ بِقَهْرٍ عَزِيزٍ سُلْطَانِهِ

ઉપાય 13: ઝાલીમના ઝુલ્મથી બચવા માટે 90 વખત આ ઝીક સંપૂર્ણ ખુલુસતાથી પઢે.

النَّجَاةُ مِنْكَ سَيِّدِي الْكَرِيمِ نَجِّي
وَخَلِّصْنِي بِحَقِّ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

પરેશાની નં. 85

**પોતાના શહેર અને મુલ્કમાં આંતરીક લડાઈ
અને પાડોશી દેશથી જંગનો ખૌફ રહે છે**

ઉપાય 14: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ હોજોરાતને લખીને પોતાની પાસે રાખે તે દરેક જંગ અને જગડાથી અમન મેળવશે અને અલ્લાહ તેને કામ્યાબી નસીબ કરશે અને અલ્લાહના હુકમથી તેના ઉપર અલ્લાહની રહેમતના દરવાજા ખોલવામાં આવશે.

પરેશાની નં. 86

**ગુનાહ થતા જોયને પણ લોકોને
કાંઈ કહી શકતો નથી**

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુતી વખતે સુરએ નૂરની તિલાવત કરે અથવા તેના પર તિલાવત કરવામાં આવે અથવા સુરા લખીને પોતાની પાસે રાખે તો તેનાથી તે અમૂબીલ મઅરૂફ અને નહ્દ અનીલ મુન્કર કરવા લાગશે અને તેને અલ્લાહ અને તેના રસુલથી મોહબ્બત થશે અને તે ખરાબ કામોથી દુર રહેશે.

પરેશાની નં. 87

દીલ ખુબજ કમઝોર થઈ ગયુ છે

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ હુદને કેસરથી લખી 3 દિવસ સુધી સવારે અને સાંજે પીશે તો તેનું દિલ મજબુત અને તાકતવર થઈ જશે.

પરેશાની નં 88

કાશ એવું થાય કે તમામ બીમારીઓથી પુરી સેહત મળી જાય

ઉપાય 1: હ. ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

ઈન્સાની દરેક બીમારીઓ દૂર થઈ શકે છે અગર તે નમાઝે સુબ્હ પછી 40 વખત સુરએ જુમ્આની તિલાવત કરે અને દર વખતે અલહમ્દ પઢવા પછી કહે:

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

અને (આ કહેતી વખતે) બીમારી અથવા દર્દની જગ્યાએ હાથ ફેરવે તો તે તંદુરસ્ત થઈ જશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ શોઅરાને લખી તેનું પાણી પીવે તો અલ્લાહ તેને દરેક પ્રકારની બીમારીથી નજાત આપશે.

ઉપાય 3: દરેક પ્રકારની બીમારીની શફા માટે અગર મરીઝ આ આયતે શફાને પઢવા પછી 7 વખત **يَا كَافِي يَا كَاشِفَ الْبَرِّضِ** પઢે તો તેને તમામ બીમારીઓથી શફા મળશે (ઈન્શાઅલ્લાહ) અને તે આયતે શફા આ છે:

النَّجَاطُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ

وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ

પરેશાની નં. 89

યાદશકિત કમઝોર થઈ ગઈ છે

જલ્દી ભુલી જાવ છું

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ ફત્હને લખીને આબે ઝમઝમથી ધોવે અને તે પાણી પીવે તો લોકોમાં તેની વાત માનવામાં આવશે અને જે વસ્તુ સાંભળશે તે યાદ રહેશે.

ઉપાય 2: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ વાકેઆની નિયમીત રીતે તિલાવત કરે છે તો તેની ફકીરી દૂર થશે, દુઆઓ કબુલ થશે અને યાદશકિત વધે છે.

ઉપાય 3: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જો નિયમીત રીતે સુરએ શખ્સની તિલાવત કરે છે તો અલ્લાહ તેને યાદશકિતમાં વધારો કરશે.

ઉપાય 4: આયતુલ્લાહ કશ્મીરી (ર.અ.) ફરમાવે છે કે:

આયતુલ કુરસીને હું ફરિયાં ખાલિદુન સુધી દરરોજ 21 વખત પઢે યાદશકિતમાં ખુબજ વધારો થવા માટે ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 5: યાદશકિત વધારવા માટે 41 વખત આ મુબારક આયતને સુકા અંજીર ઉપર પઢીને તેને ખાવામાં આવે યાદશકિતમાં એટલો વધારો થશે કે આશ્ચર્ય થશે અને તે આયત આ છે:

إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ

ઉપાય 6: પયગમ્બર (સ.અ.વ.) એ મૌલા અલી (અ.સ.)ને યાદશકિત વધારવા માટે આ દુઆ તાલીમ કરી હતી જેને દરેક નમાઝ પછી પઢવાથી યાદશકિત તેઝ થવા માટે ખુબજ અસરકારક છે.

سُبْحَانَ مَنْ لَا يَعْتَدِي أَهْلَ مُلْكِهِ سُبْحَانَ مَنْ لَا يَأْخُذُ أَهْلَ
الْأَرْضِ بِالْوَانِ الْعَذَابِ سُبْحَانَ الرَّؤُفِ الرَّحِيمِ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي

فِي قَلْبِي نُورًا وَبَصْرًا وَفَهْمًا وَعِلْمًا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ઉપાય 7: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જ્યારે તમે અમારી કોઈ હદીસ બયાન કરવા યાહો છો પરંતુ શૈતાન તમને ભુલાવી દે છે તો તમે તમારો હાથ પેશાની ઉપર રાખો અને કહો:

صَلِّ اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا مَنْ ذَكَرَ الْخَيْرِ وَفَاعَلَهُ
وَ الْأَمْرِ بِهِ ذَكَرَ فِي مَا أَنْسَانِيَهُ الشَّيْطَانُ

તરજુમો: ખુદા રહેમત મોકલ મોહમ્મદ (સ.અ.વ.) અને તેની આલ ઉપર એ મઅબુદ! હું તારાથી સવાલ કરૂ છું, અય ખબરને યાદ દેવરાવાવાળા તેના ઉપર અમલ કરાવવાવાળા, તેનો હુકમ આપવાવાળા, મને યાદ દેવરાવી દે જે શૈતાને મને ભુલાવી દીધુ છે.

ઉપાય 8: સુબ્હની નમાઝ પછી કોઈના સાથે વાત કર્યા વગર આ ઝીકને પઢવું યાદશકિત માટે ખુબજ ફાયદાકારક છે.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ فَلَا يَفُوتُ شَيْئًا عَلَيْهِ وَلَا يُؤَدُّهُ

અય જીવતો, અય કાયેમ, જેના ઇલ્મમાંથી કોઈ ચીઝ નીકળી શકતી નથી, ન તેને થકાવે છે.

પરેશાની નં. 90

નમાઝમાં ઘણી વસ્તુઓ ભુલી જાવ છુ

ઉપાય: કિતાબ ‘મનલાયહઝરૂલ ફકીહ’ માં ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી મન્કુલ છે કે:

જે શખ્સ નમાઝમાં ખુબજ ભુલી જતો હોય તો તેને જોઈએ કે જ્યારે તે શૌયાલય (બાથરૂમ)માં જાય તો આ દુઆ પઢે:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مَنْ الرَّجْسِ النَّجِسِ الْخَبِيثِ الْمُخْبَثِ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

તરજુમો: ખુદાના નામથી ખુદાથી પનાહ માંગુ છું. ગંદા, અપવિત્રતા, બુરાઈઓમાં ફસાવનાર અને અલ્લાહની દરગાહથી ભગાએલા શૈતાનથી

પરેશાની નં 91

ખબર નથી કે શહીદોનો સવાબ
ક્યારેય મેળવી શકીશ કે નહિ?

ઉપાય 1: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ રહમાનની તિલાવત કરે છે જ્યારે **فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّهِ** પહોંચે તો આ મુજબ કહે

لَا بَشَيْءٍ مِّنْ آيَاتِكَ رَبِّ أَكْذِبُ

(પરવરદિગાર તારી નેઅમતોમાંથી કોઈ ચીઝ એવી નથી જેને હું જુઠલાવી શકું) અગર તે રાત્રે મરશે તો શહીદની મૌત મરશે અને તે દિવસે મરશે તો પણ શહીદની મૌત મરશે.

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે વાજીબ નમાઝમાં સુરએ તકાસુરની તિલાવત કરે છે તો અલ્લાહ તેનો અજ્ઞ 100 શહીદોની બરાબર ગણશે અને અગર મુસ્તહબ નમાઝમાં પઢે તો તેને 50 શહીદોના બરાબર સવાબ મળશે અને તે શખ્સ તેના જેવો છે જેની સાથે મલાએકાની 40 લાઈનો એ વાજીબ નમાઝ તેની સાથે પડી હોય.

ઉપાય ૩: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

સુરએ તૌહીદની એક વખત તિલાવત કરવાથી અલ્લાહ, તેના મલાએકા, તેની કિતાબો અને તેના રસુલો પર ઈમાન લાવવાવાળાનો સવાબ નસીબ થશે અને તેનો અજ્ઞ 100 શહીદોની બરાબર છે.

પરેશાની નં. 92

વધારે પડતુ માનસીક (ડીપ્રેશન)

અને ગમમાં રહુ છું

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ કસસને લખીને ધોઈને તેનું પાણી પીવે તો અલ્લાહના હુકમથી તેના રંજ અને ગમ દૂર થશે.

ઉપાય 2: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ અનકબુતને લખીને તેનું પાણી પીશે તો તેના દીલને સુકુન થશે અને તેની છાતીને વિશાળ કરશે.

ઉપાય 3: ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ સબાને પેનથી લખીને સફેદ કપડામાં બાંધીને પોતાની પાસે રાખે તો ગમોથી નજાત મળશે.

ઉપાય 4: કિતાબ ‘દાવતે રાવંદી’ માં રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.)થી મરવી છે કે તે શખ્સ કે જે ગમ અથવા દુઃખમાં ફસાય તો અગર તે આ જુમલા કહે તો ખુદા તેના ગમને દૂર કરી દેશે અને તે જુમલા આ છે:

اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لِيُخْرِجَنِي مِنْ هَذَا الْعَمْرِ

મરહુમ આકાએ નાએની (ર.અ.) ફરમાવે છે કે અગર રિવાયતમાં ખાસ અદદ કહેવામાં નથી આવ્યા તો પણ 40 વખત ગણતરી કરીને પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 5: 12 વખત આ ઝીકને પઢવું દરેક પ્રકારના ગમને ખત્મ કરવા માટે ફાયદાકારક છે.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ أَنْ تُنَجِّبَنِي مِنْ هَذَا الْعَمْرِ

ઉપાય 6: ગમ અને માનસીક બીમારી માટે 2000 વખત આ ઝીકને પઢવાથી ગમ દૂર થાય છે.

سَهْلًا بِفَضْلِكَ يَا عَزِيزُ

ઉપાય 7: ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી પુછવામાં આવ્યું છે કે મોહમ્મદ અને આલે મોહમ્મદ ઉપર સલવાત કઈ રીતે મોકલવી જોઈએ. ત્યારે ઈમામ (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું:

صَلُّوا لِلَّهِ وَصَلُّوا لِمَلَائِكَتِهِ وَرُسُلِهِ وَجَمِيعِ خَلْقِهِ عَلَى مُحَمَّدٍ

وَأَلِ مُحَمَّدٍ وَالسَّلَامُ عَلَيْهِ وَعَلَيْهِمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

અમુક ઓલમા ફરમાવે છે કે અગર કોઈ ગમઝદહ છે તો ફકત અમુક વખત આ સલવાતને પઢે તો તેનો ગમ અને દુઃખ તરતજ દૂર થઈ જશે.

આયતુલ્લાહ કશ્મીરી (ર.અ.)ના પ્રમાણે 7 દિવસ સુધી સુરએ અલમ નશ્રહને એક વખત સવારે અને એક વખત રાત્રે તિલાવત કરવામાં આવે તો બધાજ દુઃખ અને ગમ દૂર થઈ જશે.

પરેશાની નં. 93

ઔલાદથી વંચિત ઇ

ઉપાય 1: શૈખ બહાઈ (ર.અ.) ફરમાવે છે કે નીચેના નુસ્માને 900 ઔરત ઉપર અજમાવ્યો અને દરેક સાહેબે ઔલાદ થઈ ગઈ અને તે નુસ્મો આ છે:

સુરએ રાઅદની આયત નં. 31 ને ખોલીને લખે

وَلَوْ أَنَّ قُرْآنًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كَلِمَةٌ بِهِ

الْمَوْتَىٰ ۖ بَلِ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۖ أَفَلَمْ يَيَّأْسِ الَّذِينَ آمَنُوا أَن لَّو

يَشَاءُ اللَّهُ لَهْدَى النَّاسَ جَمِيعًا ۖ وَلَا يَزَالُ الَّذِينَ كَفَرُوا

تُصِيبُهُمْ مِمَّا صَنَعُوا قَارِعَةً أَوْ تَحُلُّ قَرْيَةً مِّن دَارِهِمْ حَتَّىٰ يَأْتِيَ

وَعُدُّوا لِلَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ

આ આયતને એક એક અક્ષર છુટા પાડીને (જોડયા વગર)
 લખે જેમકે ...ولوانق ران...

પછી તેને કાગળમાં બાંધીને ઔરતના પહેલુ સાથે બાંધે.
 ઈન્શાઅલ્લાહ જલ્દી સાહેબે ઔલાદ થશે.

ઉપાય 2: અગર કોઈ શખ્સ આ આયતને શબે જુમ્આ અડધી રાત થઈ ગયા પછી કેસરથી કોઈ મીઠી ચીઝ ઉપર એવી રીતે લખે કે કોઈ બીજો તેનો જાણકાર ન હોય અને પછી તેને ખાઈને સમાગમ કરે અને એવી રીતે 3 શબે જુમ્આ આ અમલ કરે તો ઈન્શાઅલ્લાહ પરવરદિગાર તેને સાહેબે ઔલાદ કરશે અને તે આયત આ છે:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ
 وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً ۚ وَاتَّقُوا
 اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ ۚ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا

(સુરએ નીસા, આ. 1)

ઉપાય 3: બેહાઝલ અન્વાર અને કામીલુઝ ઝિયારતમાં છે કે ઈમામ હુસૈન (અ.સ.)ની શહાદતની ખબર જ્યારે શેહરો સુધી પહોંચી તો એક લાખ બાંજ ઔરતો આપની કબ્રની ઝિયારત માટે કરબલા ગઈ અને ઝિયારતની બરકતથી બધીજ ઔરતો સાહેબે ઔલાદ થઈ ગઈ.

પરેશાની નં. 94

માશાઅલ્લાહ દીકરીઓ છે પરંતુ દીકરાની ખ્વાહીશ પુરી નથી થઈ

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે શખ્સ સુરએ ફજ્રને લખીને પોતાની પત્નિને બાંધે તો અલ્લાહ તેને દિકરો અતા કરશે જે તેના માટે બરકત અને આંખોની ઠંડક હશે.

ઉપાય 2: કિતાબ ‘અન્વારે નોઅમાનીયાહ’ વાફી અને ઉસુલે કાફીમાં ઈમામ સાદિક (અ.સ.)થી રિવાયત છે કે:

જ્યારે તમારી પત્નિ હામેલા થઈ જાય અને 4 મહીના થઈ જાય ત્યારે તમારૂં મોઢું કિબ્લા રૂખ કરીને આયતુલ કુરસી પઢો અને પછી તેના પેટ ઉપર હાથ રાખીને કહો

اللَّهُمَّ قَدْ سَمَّيْتُهُ مُحَمَّدًا

(એટલે એ મઅબુદ મેં આ બચ્ચાનું નામ મોહમ્મદ રાખ્યું છે).

જે શખ્સ આ અમલ કરશે તો અલ્લાહ તેને દિકરો અતા કરશે. અગર તે તેનું નામ મોહમ્મદ રાખશે તો ખુબજ મુબારક થશે અને અગર તે મોહમ્મદ નામ નહિ રાખે તો ખુદા ચાહશે તો તે બચ્ચાને લઈ લેશે અને ચાહશે તો તેની પાસે રાખશે.

ઉપાય 3: કિતાબ ‘વસાએલુશ્શીઆ’ માં રિવાયત છે કે એક શખ્સ હ. ઈમામ રેઝા (અ.સ.)ની ખિદમતમાં આવ્યો અને કહ્યું

કે મને કોઈએ બતાવ્યું કે જે કોઈ આ ચાહતો હોય કે તેને ત્યાં પહેલા દિકરો પૈદા થાય તો તે તેની પત્નિના હામેલાના સમયે ઈરાદો કરે કે તે તેનું નામ મોહમ્મદ રાખશે તો ખુદા તેને દિકરો આપશે.

તો ઈમામ રેઝા (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું: જેની પત્નિ હામેલા હોય અને અગર તે નિયત કરે કે તેનું નામ અલી રાખીશ તો તેને ત્યાં દિકરો પૈદા થશે. પછી આપે ફરમાવ્યું કે અલી, મોહમ્મદ અને મોહમ્મદ અલી એક જ ચીઝના બે નામ છે.

તે શખ્સએ આ સાંભળી કહ્યું: મારી પત્નિ હામેલા છે. તમે દુઆ કરો કે ખુદા અમને દીકરો અતા કરે. ઈમામ રેઝા (અ.સ.) એ તે શખ્સને ફરમાવ્યું કે તે બચ્ચાનું નામ અલી રાખો જેથી તેની ઉમ્મ લાંબી થાય.

રાવિ કહે છે કે જ્યારે અમે મક્કા ગયા તો મદાયૈનથી પત્ર આવ્યો કે તે શખ્સના ઘરે દિકરો પૈદા થયો છે.

ઈમામ અલી રેઝા (અ.સ.) ફરમાવતા હતા કે:

જ્યારે મારા પિતાની કનીઝોમાં કોઈ સાહેબે ઔલાદ ન થતી તો આપ (અ.સ.) તેને ફરમાવતા કે તમે નિયત કરો કે જે બચ્ચુ પૈદા થાય હું તેનું નામ અલી રાખીશ તો તે કનીઝ હામેલા થઈ જતી અને તેને ત્યાં દિકરાની પૈદાઈશ થતી.

ઉપાય 4: અલ્લામા મજલીસી (ર.અ.) ઝાદુલ મઆદમાં ફરમાવે છે કે અગર કોઈ ઔરત બાંજ હોય અને તે આબે નિસાને પીવે તો તેને ત્યાં દિકરો પૈદા થશે. અલ્લામા મજલીસી

(ર.અ.) બેહારૂલ અન્વાર અને ઝાદુલ મઆદના છેલ્લા ભાગમાં આબે નીસાની 50 થી વધારે ખુસુસીવ્યત બયાન કરી છે.

હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

જે કોઈ આબે નીસાને તેના આદાબની સાથે પીવે જે જરૂરી છે તો શરીરના દરેક દર્દ માટે શફા મળે છે અને આ ઘણી બધી દીલની બીમારી ને દૂર કરે છે દા.ત. તકબ્બુર, લાલચ અને કંજુસી અને આની જેવી બીમારીઓ દૂર થાય છે. એના પછી રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) એ ફરમાવ્યું કે અગર કોઈને ત્યાં દીકરો ન હોય અને તે આબે નીસાને આ નિયતથી પીવે તો તેને ત્યાં દિકરો પૈદા થશે. અલ્લામા મજલીસી ફરમાવે છે કે નવરોઝના 3 દિવસ પછી આબે નીસા શરૂ થાય છે અને એક મહીના સુધી જે વરસાદ વર્ષે છે તેને આબે નીસા કહેવામાં આવે છે.

ઉપાય 5: અલ્લામા મજલીસી (ર.અ.) હીલ્થતુલ મુત્તકીનમાં નકલ કરે છે કે હીશ્શામ બીન ઈબ્રાહીમે ઈમામ રેઝા (અ.સ.)થી ફરીયાદ કરી કે હું હંમેશા બીમાર રહું છું અને મારે કોઈ દિકરો પણ નથી. આપ (અ.સ.)એ ફરમાવ્યું: નમાઝના સમયે પોતાના ઘરમાં મોટા અવાજે અઝાન પઢ્યા કરો અને જ્યારે તેણે હઝરતના કીધા પ્રમાણે અમલ કર્યો તો તે ઠીક થઈ ગયો અને ખુદા એ તેને દિકરો અતા કર્યો.

ઉપાય 6: અન્વારે નોઅમાનીયાહ અને બેહારૂલ અન્વારમાં રિવાયત છે કે હઝરત ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.) ને કોઈએ કહ્યું કે મારૂ આખુ ખાનદાન મરી ગયુ છે અને મારે કોઈ દિકરો નથી તો ઈમામ સાદિક (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું:

સજદામાં માથુ રાખીને આ કહો:

قَالَ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ
الدُّعَاءِ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

રાવી કહે છે કે મેં આ દુઆને સજદામાં પડી તો ખુદાએ મને દિકરા અતા કર્યા.

ઉપાય 7: અલ્લામા કફઅમી કિતાબ મીસ્બાહમાં શૈખ તબરસી (ર.અ.)ની તફસીર જામેઅમાંથી નકલ કરે છે કે એકવખત ઈમામ હસન (અ.સ.) મઆવીયા પાસે ગયા જ્યારે બહાર આવ્યા તો મઆવીયાના ઘરનો દરબાન તેમની સાથે બહાર આવ્યો અને કહેવા લાગ્યા કે મૌલા! મારા પાસે માલ અને દૌલાત તો વધારે છે પરંતુ કોઈ દિકરો નથી. મને કોઈ એવી ચીઝ તાલીમ કરો કે ખુદા મને દિકરો અતા કરે.

ઈમામ હસન (અ.સ.) એ ફરમાવ્યું:

عَلَيْكَ بِالْإِسْتِغْفَارِ

(ઈસ્તેગફાર કરો)

ખુદાએ તે દરબાનને 10 દિકરા અતા કર્યા મઆવીયાને જ્યારે આ વાતની જાણ થઈ તો તેણે દરબાનને પુછ્યુ કે તે કઈ વસ્તુના બારામાં સવાલ કર્યો હતો કે ઈસ્તીગફાર કરવાનો આટલો બધો અસર છે.

તેણે કહ્યું કે આ વખતે જ્યારે ઈમામ આવશે તો હું તેમને આ સવાલ કરીશ.

પછી જ્યારે ઈમામ હસન (અ.સ.)થી મુલાકાત થઈ તો દરબાને તેમને કારણ પુછ્યું તો આપ (અ.સ.)એ ફરમાવ્યું: શું તે ખુદાનું ફરમાન નથી સાંભળ્યું જેમાં ખુદા ફરમાવે છે:

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١٠﴾ يُرْسِلِ السَّمَاءَ
عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ﴿١١﴾ وَيُمِدُّكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ
جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا

(સુરએ નુહ, આયત નં. 10-12)

પછી તમે તમારા ખુદાથી ઈસ્તીગ્ફાર કરો તે તમારા માલ,દૌલત અને ઔલાદની સાથે મદદ ફરમાવશે.

એક હદીસમાં આ અમલ ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.)થી મરવી છે કે એક વખત એક શખ્સ ઈમામ સાદિક (અ.સ.)ની ખિદમતમાં આવ્યો અને અર્ઝ કરી કે મારે કોઈ દિકરો નથી તો ઈમામે ફરમાવ્યું: સેહરીના સમયે 100 વખત ઈસ્તીગ્ફાર પઢો અને જ્યારે ભુલી જાવ તો એની કઝા કરી લ્યો.

ઉપાય 8: એક બીજી હદીસમાં ઈમામ મોહમ્મદ બાકીર (અ.સ.) ફરમાવે છે કે: દિકરા માટે સવાર-સાંજ 70 વખત સુબ્હાનલ્લાહે કહો પછી 10 વખત ઈસ્તગ્ફાર કહો.

રાવી કહે છે કે ઘણા લોકોએ આ અમલ અંજામ આપ્યો અને ખુદાએ બધાને દિકરા અતા કર્યાં
અલ્લામા મજલીસી (ર.અ.) હિલ્યતુલ મુત્તકીનમાં આ હદીસને

નકલ કરીને કહે છે કે એ તમામ મકામો પર અસ્તગફેરૂલ્લાહ કહેવું ઈસ્તીગ્ફાર માટે કાફી છે.

પરેશાની નં. 95

ગર્ભપાત થઈ જાય છે

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

અગર કોઈ સુરએ આલે ઈમરાનને કેસરથી લખીને પત્નિના ગળામાં લટકાવશે કે જેનું હમલ પડી જાય છે તો ખુદા તેના હમલને પડી જવાથી મહેકુઝ રાખશે.

ઉપાય 2: હઝરત રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ફરમાવે છે કે:

અગર સુરએ ઝારીયાત લખીને તે હામેલા ઔરતને બાંધવામાં આવે જેના બચ્ચાની વિલાદત સખ્ત હોય તો બચ્ચાની વિલાદત આસાનીથી અને જલ્દી થાશે.

ઉપાય 3: હઝરત ખાતેમુલ અંબિયા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

અગર સુરએ હાક્કહને લખીને હામેલા ઔરતને બાંધવામાં આવે તો અલ્લાહના હુકમથી બચ્ચુ તેના પેટમાં છે મહેકુઝ રહેશે.

ઉપાય 4: હઝરત ઈમામ જઅફરે સાદિક (અ.સ.)થી મન્કુલ હદીસ પ્રમાણે સુરએ મુબારકે ઈન્શેકાકની 7 વખત તિલાવત કરવાથી હમલમાં આસાની માટે ફાયદાકારક છે.

પરેશાની નં. 96

ઘણા બધા લોકો કમળો અને હેપેટાઈટીસમાં મુબ્તેલા છે.

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે:

જ્યારે કમળાના મરીઝને સુરએ સબાનું પાણી પીવરાવવામાં આવે અને તેના ચહેરા ઉપર તે પાણીને છાંટવામાં આવે તો અલ્લાહના હુકમથી કમળો જતો રહેશે.

ઉપાય 2: હઝરત ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જે સુરએ બવ્યેનહને લખીને પોતાની પાસે રાખે તો અગર તેને કમળો છે તો તે ખત્મ થઈ જશે.

પરેશાની નં. 97

કોઈ મોટા અને જરૂરી કામને શરૂ કરતા પહેલા
નાકામ્યાબીનો ખૌફ થાય છે

ઉપાય 1: મોટા અને જરૂરી કામોમાં કામ્યાબી માટે નમાઝે સુબ્હ પછી 40 વખત આ ઝીકને પઢવું ખુબજ ફાયદાકારક છે.

يَا بَاسِطَ الْيَدَيْنِ بِالرَّحْمَةِ ارْحَمْنِي

ઉપાય 2: ખુબજ મોટા મોટા કામોમાં કામ્યાબી માટે 25 વખત સુરએ નસની તિલાવત ખુબજ ફાયદાકારક છે.

ઉપાય 3: કોઈપણ મોટા કામને શરૂ કરતા પહેલા ઈસ્મે મુબારક **إِسْمِي** ને 56 વખત પઢવાથી તે કામમાં જરૂર કામ્યાબીના દરજ્જા સુધી લઈ જાય છે.

ઉપાય 4: કોઈપણ મોટા કામને શરૂ કરતા પહેલા અથવા કોઈ અહેમ હાજતની કબુલીયત માટે રાત્રીના ત્રીજા ભાગમાં સજદામાં જઈ ખુશુઅ અને ખુઝુઅની સાથે આ દુઆને 40 વખત પઢે:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرُوحِ عَلِيِّ ابْنِ أَبِي طَالِبٍ الَّذِي
مَا أَشْرَكَ بِاللهِ طَوْفَةَ عَيْنٍ أَبَدًا أَنْ تَقْضِيَ حَاجَتِي

પરેશાની નં. 98

કામોના અંજામથી જાણકાર નથી થતો અને
નુકશાન થઈ જાય છે

ઉપાય 1: અગર આ આયતે મુબારકને 201 વખત તિલાવત કરવાથી કામોના અંજામથી વાકીફ થઈ જશે.

أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ اللهَ يَعْلَمُ مَا فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ إِنَّ ذَلِكَ فِي
كِتَابٍ ط إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللهِ يَسِيرًا

પરેશાની નં. 99

કોઈ મુલાકાત પછી અથવા કોઈ મહેફીલમાંથી નીકળ્યા પછી થવાવાળી વાતોને વિચારીને ખુબજ અફસોસ અને પરેશાની થાય છે.

ઉપાય 1: રસુલે ખુદા (સ.અ.વ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે:કોઈ મહેફીલના કફફારો આ કલેમાત છે

(તેથી તેની બુરાઈઓ ખત્મ થઈ જશે)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبِّمَجْدِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ رَبِّ تَبَّ عَلَيَّ وَأَغْفِرْ لِي

ઉપાય 2: નીચેની આયતની તિલાવત પણ મહેફીલની ખરાબ અસરોનો કફફારો થઈ જાય છે.

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ ﴿١٨٠﴾ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ
﴿١٨١﴾ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٨٢﴾

(સુરએ સાફફાત, આ. 180-182)

પરેશાની નં. 100

ઘણી વખત માથાના દુખાવાનો શિકાર થઈ જાવ છું

ઉપાય 1: હઝરત ઈમામ સાદિક (અ.સ.) ઈરશાદ ફરમાવે છે કે:

જ્યારે પણ પયગામ્બરે અકરમ (સ.અ.વ.) બીમાર થતા અથવા આંખમાં કોઈ તકલીફ થતી અથવા માથાના દુખાવાની ફરીયાદ થતી તો આપ (અ.સ.) પોતાના બન્ને હાથોને ઉંચા

કરીને સુરએ હમદ અને સુરએ મવઉઝતૈન (સુરએ ફલક અને સુરએ નાસ)ની તિલાવત ફરમાવતા અને પછી બન્ને હાથ પોતાના ચહેરા ઉપર ફેરવતા. આપને જે મુશ્કીલ હોય તે દૂર થઈ જતી.

ઉપાય 2: ઈબ્ને મસઉદ (ર.ઝ.) હઝરત અલી (અ.સ.)થી રિવાયત નકલ કરે છે કે સુરએ હશ્રની આ આયત 21-24 માથાના દુખાવા માટે (અને માઈગ્રેઈન) માટે દવા છે.

لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْنَاهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ ۚ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۚ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

જે ઘરમાં કુરઆન પઢવામાં આવે છે અને અલ્લાહનું નામ લેવામાં આવે છે ત્યાં ખૈર અને બરકતમાં વધારો થાય છે. તે ઘરમાં ફરીશ્તા આવે છે અને ત્યાંથી શૈતાન ભાગી જાય છે. આસમાનવાળાઓને તે ઘર એવું ચમકતું નઝર આવે છે જેવી રીતે ઝમીનવાળાઓને સીતારા. જે ઘરમાં કુરઆન નથી પડાતું અને અલ્લાહનું નામ નથી લેવામાં આવતું તેમાં બરકતની કમી થઈ જાય છે. ફરીશ્તાઓ તેને છોડીને ચાલ્યા જાય છે અને ત્યાં શૈતાન આવી જાય છે.

(ઉસુલે કાફી, બાબે ફઝીલતે કુરઆન)